

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76973	ImageGroup:	I8LS76975
LCCN:	n/a	ISBN:	7105024569

Title:	བསེ་བསྟུས་གྲ། bse bsdus grwa/
Author:	ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ ngag dbang bkra shis
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin/
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་རྩི་ཕྱ་ཤ་ག་དང་བསེ་བཀ་
དབང་ལྔ་ཤིས་གྱིས་བཅུ་མས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

二
月
一
日

图书在版编目(CIP)数据

因明学概要及其注释:藏文/昂旺扎西著. —北京:民族出版社,
1995. 8

ISBN 7—105—02456—9

I. 因… I 昂… III. 因明(印度逻辑)—注释—藏语 IV. B81

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 10151 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 5 号 邮编 100013)

民族印刷厂排版 燕文印刷厂印刷

各地新华书店经销

1985 年 10 月第 1 版 1996 年 2 月北京第 3 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12 字数:169 千字

印数:7,000—13,000 册 定价:9.00 元

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གདན་ཅིགས་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་རིག་པ་ཞིག་པ་འདི་ནི་རིག་པ་འདི་གནས་...
 ཅི་པ་ལྟའི་ནང་གསལ་གསུང་བ་ལུ་ཏུ་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་མཆིས་...
 པ་དེ་དག་འཛིན་པ་སྒྲིམ་མཛོན་སྒྲུམ་མཐུ་སྒྲིམ་དཔག་གི་ཚད་མས་ཤོངས་སྒྲུ་བཞུལ་...
 ནས་དངོས་པོ་ས་སའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཅང་པའི་རོ་པོ་གདན་ལ་...
 འབྲེལ་པའི་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་པ་མཐའ་རིག་སྒྲུ་མ་ཅད་པས་བསྐྱེད་པར་...
 ལུ་པ་ཞིག་མིན་གཤིས་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སྒྲུ་གནས་པའི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་...
 སྒྲུ་ལྟར་ཅིང་། དར་བྱ་བྱང་ཅོད་པོ་ལྟར་རྟེ་བྱ་གས་ཀྱི་གཞུང་བྱགས་དང་པོ་ད་...
 ཀྱི་མཁས་པའི་གཞུང་བྱགས་སྒྲུ་པ་ལྟར་པས་འདས་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་།
 པར་ལས་གཞི་དེ་གི་པས་མ་སྒྲིའི་ལྷགས་ཀྱིན་ངན་པའི་ཀྱིན་པས་བཤད་མིད་ཀྱི་སྒྲུན་...
 ཅིས་ཅིར་ཉམས་ཤིང་། བ་ན་དཔེ་སྒྲུབ་ཤང་བསྐྱེད་ལ་ཉི་པར་སྒྲིལ་པོ་དེ་ལྟར་།
 ཏང་གི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྟར་སྒྲུ་ཅང་འཛིན་པོ་མ་ཅོད་ཅོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་...
 ནས་བཟུང་མིང་བཅོས་པོ་བསྐྱེད་གི་མིད་སྒྲུ་ཤང་དག་པའི་འོག་དེར་རབས་ཅན་...
 བཞི་མཛོན་ཏུ་འཕྱར་པའི་ཅོད་ཏུ་མི་ནམས་ཀྱི་ཤིས་རིག་གི་ཚུ་ཅད་སྒྲི་ཀྱན་ནས་...
 ཤོང་ཏུ་སྒྲིལ་ལྟེད་སྒྲིལ་གསའི་ལས་དོན་ལ་ཀྱགས་སྒྲིན་སྒྲུག་དཀོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་...
 བཟུང་པའི་དཀོས་མཛོད་དམིགས་ཉི་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་མཁས་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་...
 བཟུན་མིད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲིལ་དང་། བསེ་རག་དབང་ཅོས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཁས་...
 པའི་མཁུལ་སྒྲུན་སྒྲིལ་བཟང་པོ་པ་ཀྱན་སྒྲིལ་སྒྲུགས་དཔེ་ཅན་ཁ་ཤིས་པར་སྒྲུན་...
 ལྟེད་སྒྲུ་མིན་ལགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་བསེ་རག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་...
 མཛད་པའི་ཅོད་མའི་དཀོངས་འབྲེལ་གི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པོ་ནམ་འབྲེལ་གི་དོན་...
 གཅིག་ཏུ་འཁུལ་པ་སྒྲིལ་པར་འཕྲིད་པ་མ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལེགས་བཤད་ཅོད་པོ་...

2

དཀར་ཆུ།

[illegible]

पुस्तक संख्या : पृष्ठ संख्या : 1

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥

..... རྒྱ་དབང་ལྟ་བུ། 35

པདྨ་པོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོད་ཁང་། 37

གཞུང་དོན། 37

དང་མ། དམིགས་དང་ཁ་དྲག་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།..... 39

གཞན་ལུགས་དགག་པ། 40

རྒྱ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁོང་། 44

ཨ་ཏ་པ་ཨ་ཏ་པ། 48

གཉིས་པ། ཨོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 50

གཞན་ལྟམ་པ་དཔལ་པ། 51

ମନୁସ୍ମୃତିର ଅନୁସାରେ 54

ཆེད་པ་ཐོང་བ། 56

གཞུག་པ། ཡིན་ཡིག་ཡིན་ཡིག་གི་རྣམ་པའི་པ་ལོད་པ།..... 57

གཞན་ལུགས་དགག་པ།	58
རང་ལུགས་གཞག་པ།	65
བཞི་པ། ལྷོག་པ་རིམ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	65
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	66
རང་ལུགས་གཞག་པ།	70
ལྷུ་པ། གཅིག་དང་མ་དང་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	70
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	72
རང་ལུགས་གཞག་པ།	77
ཅད་པ་སྒྲིང་པ།	80
ལྷུ་པ། ལྷུ་འབྲས་ཆུང་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	82
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	83
རང་ལུགས་གཞག་པ།	91
ཅད་པ་སྒྲིང་པ།	92
པདྨ་པ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	96
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	99
རང་ལུགས་གཞག་པ།	105
ཅད་པ་སྒྲིང་པ།	110
པརྱ་པ། ལྷི་དང་ལྷི་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	112
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	114
རང་ལུགས་གཞག་པ།	126
ཅད་པ་སྒྲིང་པ།	127
དཀྲ་པ། རག་ལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	127
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	128
རང་ལུགས་གཞག་པ།	133
ཅད་པ་སྒྲིང་པ།	135

འཕྱ་པ། མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	137
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	138
འཕྱ་གཅིག་པ། ཅ་པའི་ལུང་གི་རྣམ་ཐོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	146
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	147
འཕྱ་གཉིས་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	161
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	162
རང་ལུགས་གཞག་པ།	166
ཅོད་པ་སྤྱོད་པ།	167
འཕྱ་གསུམ་པ། ལུང་མཐའ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	169
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	169
རང་ལུགས་གཞག་པ།	172
ཅོད་པ་སྤྱོད་པ།	172
འཕྱ་པའི་པ། ལུང་པ་སྒྲི་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	173
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	173
འཕྱ་ལྔ་པ། ལས་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	177
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	179
རང་ལུགས་གཞག་པ།	192
ཅོད་པ་སྤྱོད་པ།	193
འཕྱ་དྲུག་པ། དྲུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	194
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	196
འཕྱ་བདུན་པ། ཐལ་འཁྱར་ཚུང་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	217
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	221
རང་ལུགས་གཞག་པ།	229
རང་ལུགས།	231

རང་ལུགས།	233
རང་ལུགས།	249
པཌོ་བརྟན་པ། ཏུམ་གཟུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	250
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	252
རང་ལུགས་གཞག་པ།	258
ཚད་པ་རྫོང་པ།	259
པཌོ་དགྲ་པ། རང་མཚན་དང་ཁྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	261
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	263
རང་ལུགས་གཞག་པ།	267
ཚད་པ་རྫོང་པ།	268
ཉི་ཤུ་པ། སེལ་འཇུག་དང་རྒྱལ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	270
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	271
རང་ལུགས་གཞག་པ།	277
ཚད་པ་རྫོང་པ།	278
ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། སྤགས་བརྫོད་དང་ཚགས་བརྫོད་གྱི་རྣམ་གཞག་	
བཤད་པ།	279
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	281
རང་ལུགས་གཞག་པ།	284
ཚད་པ་རྫོང་པ།	287
ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། དགག་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	289
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	290
རང་ལུགས་གཞག་པ།	295
ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	298
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	299
རང་ལུགས་གཞག་པ།	302

ཉིར་བཞི་པ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	302
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	303
རང་ལུགས་གཞག་པ།	308
ཚད་བསྟོང་པ།	311
ཉིར་ལྟ་པ། གལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	312
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	313
རང་ལུགས་གཞག་པ།	318
ཚད་བསྟོང་པ།	319
ཉིར་བྱུག་པ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	320
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	322
རང་ལུགས་གཞག་པ།	334
ཚད་བསྟོང་པ།	335
མཐུག་བསྟུ་པ།	335
རྒྱ་མཚན་གཤེར་ཆེ། ཁ་བྱང་བཅུགས།	337
ཅན་པ་པོ་རོ་མྱོད་མདོར་བསྟུ་པ།	373

༡༡། ། བུམ་ལཱ་ཁྱེ་ཙ་ཆེ་ལ་དྲངས་གསལ་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལེགས་སོ།

ལྷ་རྩི་མ་གཤམ་བཅམས་པ།

3

གཞུང་ལྷ་མྱེར་བརྟག ། ལྷ་ལ་མེན་པའི་འབྲུང་འབྲུང་དེ་ལས་གཞན། ། རྩོན་དང་
 རྩོན་པར་སྒྲ་བཅས་བཞི་ཙན་གཏིས། ། རྩོན་ཕྱིད་སྒྲ་ནི་བརྩོད་བྱའི་དོན་གོ་ཕྱིད། །
 རྩོན་ཕྱིད་ཙན་མེན་མེན་རྩོན་དང་གཞན། ། རྩོན་སྒྲིམ་སྒྲུང་བྱུང་བྱུང་ཡང་ཞིས་དང་
 མེན། ། རྩོན་ལ་ཙན་པ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གིས། ། དྲུག་དང་དགུ་བཞི་བརྒྱ་ཙན་
 གཞུང་གཞུང་ས། ། བརྒྱ་གཅིག་རེག་བྱ་འབྲུང་དང་འབྲུང་འབྲུང་གིས། ། རང་
 འབྲུང་ནས་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་གནས་གྱི། ། བར་གི་གཞུགས་ཙན་དང་བ་མིག་
 དཔང་སྒྲིགས། ། རང་ལུལ་མཐོང་བ་རྩོན་བཅས་དེ་མཛུངས་གཞན། ། བརྒྱས་དང་
 ལྷུངས་ཡོད་ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་དང་། ། རྩོན་བརྟགས་དཔང་འབྲུང་ཙན་གྱི་སྒྲི་
 མཚེད་གཞུགས། ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ། རྩོན་མ་ཚད་
 མེན་སྒྲི་རིག་བྱུག་དང་བརྟན། ། རྩོན་མ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་ཤེས། ། མཐོན་
 རྩོན་གཏོང་སྒྲི་ཙན་མེན་ལྷ་ཡང་དཔེ། ། འབྲུ་ཕྱིད་གང་ཞིག་མཛུངས་པར་མི་ལྷན་
 པའི། ། རིགས་སྒྲི་གནས་པ་ལྷན་མེན་འདྲུ་ཕྱིད་དོན། ། གང་ཟག་དང་ནི་དེ་མེན་
 དངས་པ་སྒྲིགས། ། འདི་དག་ཙན་བརྒྱས་དོན་གྱི་ལུས་སྒྲི་བྱངས། །

ཁ་དོག་དམར་སྒྲི་སྒྲིགས་སྒྲི་མ་ཤིས་ཏེ། ། རྩོན་དང་དགར་པ་ཙན་མཐའ་
 ཡས་པའི་མདོག་ ། ཙན་པའི་མདོག་བཞི་འདྲན་ཚུལ་ནག་པོར་དཔུད། ། དམར་
 མེར་ལྷང་གྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་གཞན། ། དེ་དག་དམར་མེར་ནག་དང་མེར་
 པའི་ཙན། ། རྩོན་གཞུགས་བྱང་ཁ་དོག་སྒྲི་མཚེད་མེན། ། རྩལ་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ། མདོག་དང་དབྱིབས་སྒྲི་བྱང་བ་ཁ་དོག་དབྱིབས། ། དགར་
 དམར་སྒྲི་མེར་ཙན་པའི་ཁ་དོག་བཞི། ། ཡན་ལག་སྒྲིན་དང་དུ་བ་རྩལ་ལྷག་ལ། །
 ལྷང་ལྷན་གྱི་མ་ཉི་མའི་འོད་མེར་བརྒྱད། ། སྒྲི་རབ་རྩལ་ནས་ཉི་མེར་རྩལ་པར་
 ཕྱེ། ། རྩལ་སྒྲི་འཇའ་ཙན་ན་བུན་སྒྲི་བྱར་མ། ། ཉི་འོད་སྒྲི་པ་དེ་བཞིན་བྱི་ནང་
 བརྟག ། རྩོན་བྱང་མཐོང་དམར་ལྷུང་སྒྲི་སྒྲི་ལེ་མེན། ། ཙན་པ་ཡན་ལག་མདོག་
 གཏིས་སྒྲི་བཞི་ཏེ། ། ཁ་དོག་དབྱིབས་བྱང་དེ་བཞིན་དགར་དམར་དང་། ། ས་

རྒྱ་ཆོག་ལ་ལུ་བཞི་འཁྱིལ་པེ་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་ཤ་ཞིང་འཕམ་བ་ལྷན་ཞིང་
 བཤེར། །ཆ་ཞིང་ཕྱག་པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་བཞི། །འབྱུང་འབྱུར་འཇམ་རྩ་བ་ཕྱི་
 ཡང་ཡང་བཤེས་སྒྲིམ། །ཡང་བ་འབྱུང་འབྱུར་ལོན་ཀྱང་ཆུང་ཡང་དེ། །རྒྱ་
 འབྱེལ་ཕྱི་ཡང་བཟུགས་ཉིད་ཐིག་ཕྱི་རྟོག །རྟོད་ཀྱང་གང་ཟག་ཕྱིར་ན་དཀྱང་པོ་
 རིན། །ཅོད་གཞི་ཡང་དང་ཁྱོད་ལྷན་ཞིང་ཆ་གཅེས། །གཞེར་ནི་ཤ་ཞིང་འཕམ་
 མད་ས་མ་ཡིན། །བཟེག་དང་འཇལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲིམ་པ་མཆར། །ལྷ་ལེ་བ་དེ་
 ཡིན་མིན་དངོས་འགལ་དེ། །དགག་སྒྲུ་ཡང་དང་ཡིན་མིན་ཡིག་པས་བྱེ། །

བེས་བྱ་ཡོད་རྟོགས་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཡང་། །དངོས་རྟོགས་ཆད་མ་མེད་དེ་
 དངོས་མེད་ལྟར། །དོན་བྱེད་རྣམ་ལྟོང་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོར་
 མེད་རྟོགས་ཆད་མ་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། །རྟག་རྟོགས་ཆད་མ་ཡོད་མིན་མེད་པ་ཀྱུན་།
 དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལྟར་རྟག་མི་འབྱུང་། །བྱས་ན་མ་བྱས་པར་རྟོགས་ཆད་མ་ཡང་།
 མ་བྱས་བྱས་རྟོགས་ཆད་མ་གཉིས་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡང་། །རྟག་རྟོགས་ཆད་མ་མེད་རྟོགས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་
 གང་ཡང་མེད་པ་དངོས་པོ་ཀྱན། །འདི་ལ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མེད་ལྷ་ཡང་བཞི། །
 དངོས་རྟོགས་ཆད་མ་མེད་རྟོགས་ཆད་མ་དང་། །མེད་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་ལ་
 བསྐྱེས་རིགས་པ་ཅེན། །དེར་རྟོགས་ཆད་མ་ཡོད་དང་དེ་ཡིན་པ། །ཁྱུང་མཉམ་
 ཡོད་མེད་རྟག་དངོས་ཀྱན་ལ་མཆུངས། །རྟག་ལྟར་དེར་རྟོགས་ཆད་མ་དངོས་
 རྟོགས་དང་། །ཆོས་ཀྱན་ཡོད་རྟོགས་ཆད་མ་དངོས་རྟོགས་ཆད། །ཡོད་རྟོགས་
 དངོས་རྟོགས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡང་ཀྱན། །ཆད་མ་ཁས་སྒྲངས་ལ་མང་རིགས་པའི་
 གནད། །དངོས་མེད་རྟོགས་པ་བཅེགས་ལ་རྟག་རྟོགས་མིན། །བྱས་པ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ལྟར་དངོས་རྟོགས་ཡོད་པེ་སྟན། །ཁེས་བྱ་
 དངོས་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་ལྟེན། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ཅིང་མེད་ན་
 ཡོད། །མེད་རྟོགས་ཆད་མཆོ་རིགས་པའི་ཡང་མདྲར་རྟོགས། །

བྱམ་པ་དངོས་ཕྱིར་དངོས་པོ་མིན་ལས་ལོག་པ། ་ །སེམ་པ་མིན་ལས་ལོག་ཏེ་
 རྟེན་མིན་ཕྱིར། །བཅའ་ཕྱིར་གཞུགས་དང་སེམ་པ་འི་གཞི་མཐུན་མེད། །སྐྱེ་བྱ་
 གཞུགས་མ་མིན་ལོག་ཕྱི་མི་གཞུགས། །འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་ཀ་པ་མིན་ལས་ལོག།
 ཀ་པ་བྱམ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞན། །ཅན་དང་ནི་དེའི་བྱ་ས་མི་
 བྱམ། །བྱམ་དང་ཀ་པ་འི་ཁ་དྲིལ་དཔེ་དག་དཔྱོད། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན་
 ལོག་བྱང་དུ་རྟེན། །ཡ་མིན་དེ་དང་དངོས་མེད་མིན་བྱང་མཆོམ། །བཅའ་སེམ་
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་མིན་དངོས། །ནམ་མཁའ་ཆད་མ་ཉིད་ཕྱིར་སེམ་རྟེན་གྱི།
 སྐྱེ་སྐྱེ་གས་དངོས་ཀྱན་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ། །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཕྱིར་ན་དངོས་
 པོར་རེས། །ཡོད་པ་དངོས་མེད་མ་མིན་པ་ལས་ལོག །དངོས་མེད་དང་ནི་དོན་
 བྱེད་རྟེན་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྟེན་ན་རང་འབྱས་པ་སྐྱེད་དགོས་ལ། །ཡོད་པ་འི་
 འབྱས་བྱ་མེད་དེ་རྟག་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་མིན་ལས་ལོག་ན་མེད་པ་སྐྱེ། ་ །ཆད་
 མས་མི་དམིགས་པ་མིས་མེད་པར་མཆོན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ཆད་མས་མ་
 གཞུལ་གང་། །དངོས་མེད་རྟག་པ་མ་བྱས་མིན་ལས་ལོག །བྱས་མིན་མ་བྱས་དེ་
 མིན་བྱས་པའོ། །བྱས་ཕྱིར་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་དོན། །མེད་པ་མིན་ལོག་
 ཡོང་རེས་མིན་ལོག་མེད། །ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མིན་ལོག་མིན་སྐྱེ་གས་པཞི། །
 གཅིག་གཉིས་རྟག་མིན་གསུམ་པཞི་རྟག་པར་རེས། །རྟག་པ་མིན་མིན་ལོག་
 ཆ་དང་པ། །མིན་ཀྱང་རྟག་མིན་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་བྱུང་པའི་བྱུགས། །ཆོས་ཀྱན་དངོན་
 རྟགས་མཁའ་པ་དེའི་མཆན་ཉིད། །བྱམ་པ་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་ཀྱང་། །དེ་
 ཉིད་རྟག་པ་མིན་ལོག་གང་བྲན་འཐུར། །དངོས་པོ་མ་མིན་ལས་ལོག་དངོས་པོར་
 ཡང་། །སྐྱེ་བྱེད་མིན་ལོག་མིན་ལོག་པ་སྐྱོལ་ཏེ་གཞིག །དངོས་པོར་མིན་ལོག་རང་
 མཆན་གཞན་མེས་སྐམས། །མིན་མིན་ལོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་པཞི་སྐྱེ། །མིན་ལོག་
 མིན་ལ་མིན་ལོག་མིན་སྐད་ཀྱང་། །པམྱོག་སྐྱེ་སྐྱེ་པཞི་བྱམ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གས། །
 སྐྱེ་ནི་དངོས་པོའི་ལྟག་མིན་གཞི་ལྟག་སྐྱེ། །མཆན་གཞི་ཉིད་དེ་ལྟག་མིན་

བ་དང་ཕྱིར། །གསེར་བུམ་བུམ་པའི་གཞི་ལྗོན་མཆན་གཞི་ཡིན། །དོན་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པ་དངོས་པོའི་དོན་ལྗོན་ལྟེ། །དངོས་པོའི་འཇོག་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དོན་ཀྱང་ལྗོན་པར་མི་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན། །དངོས་དང་གཅིག་ན་
 མཆན་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་དེ་གཟུགས་ཤེས་རྟག་དངོས་ཀྱན་ལ་མཚུངས། །
 ཆས་དེའི་ལྗོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཀ་བུམ་གཉིས། །བུམ་པ་དང་ནི་གཅིག་ལྟར་བུམ་པ་
 ཡང་། །དེ་ཡི་ལྗོན་ཡིན་དེ་དང་ཐ་དང་ཕྱིར། །དེ་དང་གཅིག་ན་དེ་དང་ཁྱབ་
 མཉམ་དགོས། །གསེར་བུམ་བུམ་པ་སྒྱི་དང་ག་ལ་གཅིག། །ལྟ་ལྟར་ཆ་སྒྱིར་
 ཞུགས་ཞུགས་བུམ་པའི་མཆན། །གསེར་བུམ་ཕྱིར་ན་བུམ་པར་ཐ་དང་ཀྱང་། །
 བཞོག་སྟེ་མ་ཡིན་གསེར་བུམ་བུམ་པོ། །བུམ་པའི་ལྗོན་པ་བུམ་པ་དང་ནི་
 གཅིག །གཉིས་ཀ་རྟག་ཕྱིར་བུམ་པའི་ལྗོན་པ་ཡིན། །གཞན་སེལ་ཕྱིར་ན་དེ་
 གཉིས་ལྗོན་པོ། །ཆས་ཀྱན་རང་ཉིད་རང་གི་ལྗོན་པ་ཉིད། །གཟུགས་སྒྲ་ལྗོན་
 པ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་གནས། །བུམ་པ་ཡིན་དང་དེ་དང་ཐ་དང་ལས། །ལྗོན་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ཐངས་བུམ་མེད་པོ། །ཕྱི་མ་བུམ་པར་གཅིག་ཡིན་ཐ་མི་དད། །
 རྣམ་མཁྱེན་དང་ནི་ཐ་དང་ལས་ལྟག་ཆས། །རྣམ་མཁྱེན་ལྗོན་པའི་དོན་ཏེ་ཆས་
 ཀྱན་འདྲ། །རང་ལྗོན་གཞི་ལྗོན་དོན་ལྗོན་སྒྲས་བརྟེན་ཅས། །གཅིག་གཉིས་ཅས་
 དང་གསུམ་ལྟན་དབྱེ་བར་རྟག །

ར་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དང་མི་རྟག་དངོས། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ར་པོ་
 གཅིག་རྣམས་མཉམ། །དངོས་དང་མི་རྟག་པན་ཚུན་ཐ་དང་ལ། །མེད་དང་མེད་
 པ་པན་ཚུན་ཐ་དང་ཡིན། །ཤེས་བྱ་དང་ནི་རྟག་པ་ར་པོ་གཅིག །ཐུག་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཐུག་ཕྱིར་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཀ་བུམ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །
 དེ་དང་དངོས་གཅིག་ནའང་ཐུག་ཐ་དད། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཤེས་བྱར་ར་པོ་གཅིག །
 རྟག་པ་དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ། །བ་ལང་དཀར་ནག་རིགས་གཅིག་
 མཐོང་ཅམ་ནས། །འདྲ་བའི་སྒྲ་བཞུད་ལྗོན་པ་རིགས་གཅིག་གོ །དོན་ཀྱང་

འབྲེལ་མེད་དག་ཉིད་ཐ་དང་མོ། །རྟ་དང་བ་ལང་གིས་བྱར་རིགས་གཅིག་སྟེ། །
 ར་ཐ་ཐ་དང་ཐ་དང་ཕྱིར་ཡང་ར་། །རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིས།
 དེ་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བར་བསྐྱབ་རྩམ་པ་འདྲ་དུ་བྱོད། །རྣམ་འབྲེལ་ཆ་དང་ཀྱན་
 བས་འདྲ་བ་བརྟམ། །སྟོན་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོལ། །བྱམ་པ་
 དང་ནི་ཁང་བའི་རྣམ་མཁའ་གཉིས། །རིགས་གཅིག་དག་པ་བྱ་སྐྱེས་རིག་ཉིད་
 བཀག་མོ། །དེ་གཉིས་དག་པ་བྱ་རི་སྐྱེས་རིག་འགལ་བའམ། །བྱམ་མེད་སྐྱེས་
 རིག་བཀག་ཅམ་མེད་ནོ་མོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་གིས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི། །
 དག་པ་བྱ་རིགས་གཅིག་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འཚོལ། །སྐྱེས་རིག་པ་བཀག་ཅམ་མེད་
 དག་པ་བྱམ་མཁའ་དོན། །སྐྱབ་མིན་དེར་ལྟར་སྟོན་པ་རིགས་གཅིག་འགལ། །དེ་
 ཕྱིར་ཀ་བྱམ་མི་རྟམ་དག་པ་སྐྱབ་པ་གཞན། །བྱབ་པ་དེ་གཅིག་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་མཉམ། །བྱབ་པ་དེ་རྣམ་གཅིག་དེས་ཀྱི་ཉིར་མེན་འདྲ་གཅིག། །སྟར་ཡང་
 ཡན་ཚུན་མཛོན་རྩམ་མཛོད་པ་ལ། །གིགས་མེད་བྱབ་པ་དེ་དཔྱར་མེད་རྣམ་གཅིག་
 གྱི། །རྣམ་གཅིག་བྱབ་པ་དེ་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ་ཞི་འོང། །འབྱུང་བ་ཞི་གཞུགས་ཀྱི་
 ལ་སྐྱེས་རྒྱལ་རྣམ་པ་བྱོད། །ཡན་ཚུན་རྣམ་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་དང་གཅིག།
 རྣམ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིས་ཉི། །ནས་རྟམ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་འབྱ་
 ཆེ་ཆུང་རོ། །འདིར་ཡང་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཞིར་ཞ་རེ་མཚར། །གཅིག་གི་མཚན་
 ཉིད་ས་ས་མིན་པའི་ཚུལ། །རང་སྟོན་རོ་པོ་རིགས་གཅིག་གསུམ་དུ་བརྟོད། །ས་
 ས་མིན་པ་པ་མི་དད་ཀྱི་དོན། །རང་སྟོན་ས་ས་མིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆུལ་འདྲ། །
 སྟོན་པ་རྣམ་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྟེ་མ་སྐྱབ་དང་དག་པ་པར་ལྟར་
 པས་ཀྱང་། །གང་གིས་མིད་གདོད་ཅམ་ནས་སྟོ་མཐུན་འཇུག། །གཞན་དུ་སྟལ་
 མཉམ་རིས་མཐུན་གསུང་བར་འཕྱོར། །དག་པ་ལྟར་པ་ལང་དག་གི་སྟོ་རྟེ་འདྲ། །
 སྐྱབ་པའི་གཞུགས་གིས་ལྟན་མིན་རིགས་མཐུན་གསུམ། །ལྟས་མཚོད་མིག་གིས་
 འདྲ་ན་ལྟ་མིའི་སྐྱེས། །ཅན་དན་ཀྱག་པ་འདྲ་ཕྱིར་གཟེར་ཟངས་ཀྱང་། །དག་པ་

བྱ་རིགས་གཅིག་པག་ཅམ་མེད་དག་གཞན། །བདག་མེད་མཁའ་དང་རི་པོང་
 ར་མེད་དུ། །དེས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་གཅིག་ཕྱིས་རྩལ་རིགས་གཅིག་ །འཇིག་པ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བམ་གཉིས། །སྐྱལ་གཞི་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ལྷ་
 བརྒྱ། །རྒྱལ་འདྲིར་རོ་མཚར་རིགས་པའི་རི་མོ་འབྱམ། །རྩལ་གཅིག་པ་དང་
 རྩལ་ཀྱིས་ཕྱེ་བར་ཕྱོར། །པ་དང་མཚན་ཉིད་སྔ་སྔ་བ་ཡི་ཚས། །དབྱེ་བ་མཚན་
 ཉིད་པའི་པར་རྩལ་བཞིན་གསལ། །ཐོག་པ་རྩལ་རིགས་པ་དང་ཕྱེ་བཞི་ལ། །
 གཞིར་ཐང་པ་ཕྱེ་བའི་རྩལ་དང་རོ་པོ་གཅིག་ །དེ་གཉིས་རྩལ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 ཞིབ་ཚའང་གསུངས། །རང་རྒྱ་གཞིར་དང་དེ་ལས་ཕྱིས་པའི་ཁྱད། །ཤིས་བྱ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་སྔ་སྔ། །ཡིན་པའི་ཚས་སྔ་སྔ་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་ཡིན། །
 ཡོད་མེད་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་ཐར་ཡང་། །འདྲིར་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་པ་
 དང་ལ། །དེས་པོ་ཁོ་ན་དེས་དང་རྩལ་ཡིན་ཡོད། །དེ་དང་དེས་པོ་རྩལ་
 ཡིན་པ་མཚན་ན། །

ཤིས་བྱ་གཞི་བྱུང་བྱ་འབྲས་གང་ཡང་ཡིན། །རྒྱ་ཡིན་འབྲས་མེད་ཏེ་པ་
 ཉིད་ཀྱིར་དང་། །འབྲས་ཡིན་ཕྱིད་ཕྱིད་རྒྱ་མེད་མ་ཕྱིས་པ། །གཞུགས་སྐགས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་དྲི། རྩལ་ཀྱིར་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་ཤིས་སམ། །རྩ་
 རྩར་བྱང་པའི་འབྲས་དང་རྒྱ་ཡིན་དེས། །སྐད་ཅིག་པ་མའི་སྐག་ནི་ཉིད་ལེན་
 ཡིན། །གཞུགས་ཀྱིར་སྐད་ཅིག་པ་མ་དེས་གསུངས་དཀའ། །རྒྱན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྩ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེས། །སྐད་ཅིག་པ་མའི་རྒྱན་ཡང་རྒྱན་ཡིན་ནམ། །ཀྱི་མའི་
 རྒྱན་མེད་རྒྱན་བཅས་དེས་པོ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ནི་འཆད་ཁ་མ། །
 ཉོན་མོངས་རྒྱན་དང་ས་པོན་པ་མཁའ་གང་། །བྱམ་པའི་རྒྱ་པ་དེ་མི་ཉིད་ལེན་
 དྲི། །མ་དེས་བྱམ་པའི་རྒྱར་བྱར་ཕྱིས་བྱའོ། །ཕྱིས་བྱའི་ཅལ་བྱང་རང་རྒྱའི་རྒྱར་
 རམ་ཡིན། །ཉིད་ལེན་ཡིན་ན་རྩལ་རྒྱན་རྩ་མར་འབྱར། །གང་ཐག་ཤིས་པོ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྱར་ཡིན་ལ། །དེས་པོ་རྒྱ་ཡི་བྱམ་མེད་རྩ་པགས་ཡོད། །

དཀྱིལ་དེ་འབྲས་འབྲུར་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པས་གནོད། |འདག་མེད་མྱེར་ན་དཀྱིལ་
 མ་ཡོད་པར་ངེས། |མེ་ནི་དུ་པའི་རྒྱ་མིན་ཅན་དན་མེ། |དུ་པའི་རྒྱར་འགལ་
 རྒྱ་འབྲས་གར་ཡོད་པརྟག། ཅན་དན་མེད་ཀྱང་ཤུགས་མེ་དུ་པ་འཁྲིགས། |ཐུ་མ་
 པར་འབྲུར་ངེས་དེ་མི་རྒྱར་མ་ངེས། |རྩ་བུམ་རྒྱ་མི་འཁྲིམ་པ་དེར་འབྲུར་ངེས། |
 འབྲས་ལ་འབྲུར་ངེས་རྒྱ་ལ་བྲུར་མིན་གྱུ་པ། |གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་པའི་ངེས་
 པ་པག་ག། |ནམ་ཤེས་ས་ཤོན་དེ་མི་ཉིར་ལེན་གྱུང་། |དཀྱིལ་ཀྱན་མ་ཤོན་ལྷན་
 མིན་རིགས་གཅིག་ལོ། |དགེ་པ་ལྷང་མ་པརྟན་དང་མི་དགེར་འབྲུར། |ཕྱི་རལ་
 དཀྱིལ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱུང་ངེས། |དཀྱིལ་དེ་མི་ས་ཤོན་དཀྱིལ་རྒྱར་མ་ངེས་
 མམ། |རྒྱལ་དང་འཁྱོ་པའི་ས་ཤོན་མཚམས་གྱུང་རྟག། |རྩ་བྱིར་བྱུང་པ་དཀྱིལ་
 དང་པཅིགས་ན་པརྟན། |ཕྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིང་རྩ་ཚོགས་བྱུང་པ་ནི། |དཀྱིལ་
 འབྲས་རྒྱ་ལ་བྱུང་བྱེད་འབྲས་ལ་རྒྱར། |གཞན་གས་ཕྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་གས་ཕྱི་དཀྱིལ་
 འབྲས་ཏི། |དཀྱིལ་པརྟན་ཕྱི་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་གང་ཤར་མིན། |རྩ་བྱིར་བྱུང་
 པ་འདིར་དཀྱིལ་རྒྱུ་པ་པརྟག། |མྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་པརྟན་བྱ་འབྲས་བའི་དོན། |
 དཀྱིལ་པརྟན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱུང་དཀྱིལ་ཞེས་ཐུར། |ཉིར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡང་གཉིས། |རང་གི་རྩ་ས་རྒྱན་མིན་མིན་རྩ་ས་རྩ་པརྟན། |གཞིར་བུམ་
 རྒྱ་མི་གཞིར་དང་པརྟན་རིགས་མཐན། |དཀྱིལ་པ་མྱེད་བྱེད་མིན་ཡང་དཀྱིལ་པའི་
 མིན། |རྩ་བྱིར་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་མིན་འབྲས་དང་རྒྱ། |དུས་མཉམ་བྱུང་པའི་
 རེས་གྱུང་རྒྱ་འབྲས་འགལ། |རྟག་མིན་དེར་བྲུར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་དུམ།
 ཡོད་རྒྱས་བྱུང་པའི་དེ་བྱུང་བྱུང་པར་ཁེགས། |ཀ་བུམ་རྒྱ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་
 འགལ། |ར་རེ་དགག་གཞི་གཉིས་ཕྱིས་པརྟན་ན་མིན། |དཀྱིལ་པའི་རྩ་དུ་
 མི་རྟག་རྒྱ་འབྲས་མེད། |དེའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དཀྱིལ་ཡོད་དུས་ཐུར་མ། |དཀྱིལ་
 པར་འབྲུར་ངེས་བྲུར་མིན་གཞན་གས་ཤེས་དང་། |ཀ་བུམ་ཉིར་ལེན་གྱུར་མ་ཁད་
 གྱུང་པརྟག། |

གྲོ་པུ་གང་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་འདྲ་། །དེ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱལ་ཉི་མ་
 ཡི་མེན། །མེད་འཛིན་རྟག་པའི་ཕྱལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་པག་ག། །རང་འཛིན་རྟག་པའི་
 ཞེན་ཕྱལ་བདག་མེད་ཀྱན། །ཕྱལ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་ཆད་མས་དམིགས་པར་འབྱུང་། །
 ཕྱལ་ཅན་ཤེས་པར་མ་ངེས་ཆོད་བྱེད་སྟེ། །ཆོད་བྱེད་སྟེ་ལ་བཞོད་བྱ་ཡོད་ངེས་
 མཁ། །དངོས་དང་ཞེན་པའི་བཞོད་བྱའི་མཆན་གཞིར་རྟག་ །སྟེ་ཤེགས་གཞུང་
 གི་དགོས་སྐབས་ནས་རྟག་མཆོད། །གཞན་ཡང་མིག་སྐབས་སངས་འཇགས་འབྲེ་
 བ་ཀྱན། །ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ངེས་ན་ཡང་། །རྟག་པ་ནས་མཆོད་གཞལ་
 བྱ་མེད་ཅེས་འཇོར། །ལྷགས་འདིར་གང་ཟག་ཡིན་ཕྱིར་ལྟན་མིན་རྟེ། །གང་
 ཟག་ཆས་པར་གས་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་སྟེ། །མངོན་སྲུང་སྤང་ཕྱལ་མི་རྟག་དངོས་
 མེད་ཀྱགས། །འདིར་ནི་རྟག་མཆོད་དངོས་ཕྱལ་འདྲ་མི་རྟག་གསུངས། །ཆོས་
 ཀྱན་ཅིག་ཆར་མངོན་སྲུང་རྟགས་པ་ཅི། །ཕྱི་བདུན་མ་ངེས་ཕྱལ་ནས་འཆར་ཆུལ་
 བཞི། །བུམ་འཛིན་རྟག་ལ་དེ་མིན་ལས་ལོག་པར། །སྤང་བ་དོན་ཕྱི་སྤང་བཟུང་
 རྟག་མེད་དབྱུང། །འཛིན་སྤངས་དམིགས་ཕྱལ་ཞེན་ཕྱལ་སྟེ་མར་ངེས། །གང་
 ཟག་འཛིན་སྤངས་ཞེན་ཕྱལ་གསུངས་པར་དོགས། །སྤང་དང་བཟུང་བས་སྤང་
 ཕྱལ་བཟུང་ཕྱལ་འདྲ་མིན། །ནས་འགྲེལ་སྤྱད་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཅིག་གིས། །
 སྤང་ཕྱལ་ཡོད་མེད་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས། །ཤོག་ཤེས་ཞེན་ཕྱལ་མེད་ལ་སྐས་
 སྐམ་ཡང་། །སྟེ་དང་མེད་པ་མེད་འཛིན་དམིགས་ཕྱལ་དབྱེ། །དམིགས་ནས་
 གཅིག་བྱས་མ་བུས་ཆུལ་ཡང་ངོ་། །སྟེ་ཅམ་འཛིན་དེ་འཛིན་ཤོས་བྱང་ངམ། །
 བདག་འཛིན་འཛིན་ཆུལ་མེད་པ་འདོད་ཀྱང་མཆི། །བུམ་པ་སྟེ་ཅམ་འཛིན་
 ཀྱགས་ཕྱལ་རྟེ། །ཞེན་ཕྱལ་མེད་ཅེས་ཐེར་ལ་བདག་འཛིན་གནོད། །རང་པུ་
 མེད་ཤེས་ཐེམས་དང་ཐེམས་བྱང་གཞན། །ཐེམས་མིད་སྟེ་མཆོད་ནས་ཤེས་བྱང་
 །ཁམས་འདྲ། །ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་སྟེ་བཞིར་དོན་མཐུན་སྐབས། །ཤེས་ཀྱན་
 ཆད་མར་མ་ངེས་ལོག་ཤེས་སྐབས། །ཆད་མ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ཆེས་དཔག་

ལྱང་། །ལྷ་མ་རྟོག་བྲལ་གཞན་ནི་རྟོག་པ་ཉིད། །ཆད་མས་གཞལ་པར་བྱ་བ་
 ལུལ་གྱི་དོན། །ལྷོ་བདུན་གེ་པར་བྱ་ཞིང་རིག་བྱ་གསུངས། །རང་གི་ཆ་གསུ་
 མ་འདུལ་པ་ཡི། །གསལས་རྒྱང་ལྷང་པོ་སྐྱུ་མ་དོན་ཆ་མེད་ཆོད། །རང་ལུལ་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱང་མེས་མ་བྱང་ཆོར། །ཆོར་བྱག་རེ་རེར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྐྱུ་མས་
 ཁམས། །འདྲ་ཤིས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག། །བྱུར་འཛིན་ཡང་
 ར་རིམ་བཞིན་དབང་ཡིད་ཤིས། །འདྲ་བྱེད་སྐྱ་ལྷིའི་ལྷང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །
 ལུན་མིན་དང་ནི་མཆོངས་ལུན་འདྲ་བྱེད་གཉིས། །ཕྱི་མ་རང་དང་མཆོངས་ལུན་
 ཡོད་པས་བྱ། །ཆོར་འདྲ་ལས་གཞན་གཅིག་དམན་ལྟ་བུའོ། །རང་འཁོར་
 མེས་མ་བྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤིས་བྱུག། །རང་ལུལ་ལ་འཆུག་ཆོས་ནི་ལུལ་ཅན་ཏེ། །
 སྐྱ་དབང་ཤིས་པ་ལུན་མིན་བཞིར་ཡང་དབྱ། །ཤིས་པར་རང་རིག་གཞན་རིག་
 དག་གི་དོན། །འཛིན་རྣམ་དོན་རིག་ཐེར་ཏེ་སྐལ་དོན་མེས་ས། །རེ་རེར་ཆད་
 མ་ཆད་མིན་དོན་མཐུན་ལྱང་། །གཞན་རིག་མེས་དང་མེས་མ་བྱང་ཅི་རིགས་
 ཉིད། །མེས་མ་བྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་ཤིས་མཐུན་དཔྱོད་ཅི། །འཁོར་བྱ་འགྲོ་ལུལ་
 མེས་མ་ཡོད་མེས་མ་བྱང་ལྟེ། །ཀྱན་བརྟུས་ཀྱན་འགྲོ་ལུལ་ངེས་ལྟ་གཉིས་བུ། །
 ཅ་ཉོན་བྱག་དང་ཉེ་ཉོན་བུ་ལྷག་གཉིས། །དགེ་བ་བུ་གཅིག་གཞན་འཇུར་
 བཞི་དང་བཅས། །ལྷ་དོར་མཛོད་བྱ་ལྷག་མ་བཞི་བུ་བྱུག། །མ་རིག་ལྷ་པར་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་སྤྱར། །ཤིན་སྤྱངས་མེས་མ་བྱི་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྐྱུ་མས་འདིར། །
 ཤིས་བཞིན་ཤིས་རབ་ཐང་མེད་མི་འཆར་བརྟག། །ལྷགས་འདིར་མཛོད་སྤུམ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འཇུལ་ཤིས། །དབང་མཛོད་ལྷ་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཡང་རོ། །སྐྱ་དོན་
 འདྲེས་རྒྱང་དོན་སྐྱི་དོན་བྱ་འཇུལ། །ཞེན་རིག་རྟོག་པ་དོན་སྐྱི་མ་གར་མོགས། །
 གསར་བྱ་མི་བསྐྱའི་ཞེན་རིག་རྗེས་དཔག་ལྟེ། །དངོས་སྤྱུལ་ལྷང་གི་ཆད་མ་
 རྟགས་པའི་གསུམ། །ཆད་མིན་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ལྟེ། །དང་པོ་སྤང་
 ལ་མ་ངེས་གཞན་དང་གསུམ། །འདི་དང་ཡོག་རྟོག་དབྱེ་ཆུལ་མི་འདྲ་ཡོ། །

མངོན་རྒྱུ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་ཞོག་སྟེ། །རིམ་པར་དངོས་དང་ཡོད་པར་
དོན་གཅིག་འདྲིར། །མངོན་སྟུང་ནམ་མཁུན་དངོས་ཀྱི་གསལ་གཞལ་བྱ་འགལ། །
ཞོག་ལྷུང་ཞོག་ཏུ་ལྷུང་ངེས་ཅིག་ཞོས་དབུད། །བརྟན་བཅོས་ནམ་དག་བསྟུ་མེད་
ལྟར་ཆད་མ། །འབྲེལ་སྟུ་བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་ཆད་མ་གཉིས། །རིག་བྱེད་དོན་
ལྟན་རིགས་གཞུང་ཉི་མ་འབར། །རིགས་མིན་སྟུ་པའི་ཀྱུན་འདུལ་མ་བྱམ། །

བདག་མེད་ནའང་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་གིས། །མ་བསྟུས་མེད་པ་བསྟུས་ན་ཡོད་
ཆུལ་སྟེ། །དངོས་པོ་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་སྟེ། །རང་གི་བྱེ་བྲག་དང་ནི་སྟུ་
ཡོད་ཕྱིར། །བུམ་པ་དངོས་པོ་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དངོས་ལ་བུམ་པ་
མ་ཡིན་དུ་མའི་ཕྱིར། །དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཞོས་ཐ་དད་ལ། །དངོས་མེད་
བུམ་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བར་བྱུབ། །དངོས་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་སྟུ་ཕྱིར་
བུམ། །བདག་མེད་ཕྱིར་ཡང་གཞུགས་སེམ་དངོས་པོ་ཡོད། །དངོས་པོ་སེམ་བུར་
བྱེ་བྲག་ཆོས་གསུམ་མཆུང་ས། །དངོས་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་སྟུ་གཉིས་ལ། །
སྟུ་བཞི་མཆན་མཆན་རིགས་པས་སྟུར་ཡང་བརྟག། །དངོས་དང་མི་རྟག་སྟུར་ཡང་
མཆན་མཆན་སྟུ། །རྟག་པའི་སྟུ་ཡི་སྟུ་ལ་བྱེ་བྲག་གི། །བྱེ་བྲག་མ་ཐད་བྱེ་བྲག་
སྟུར་ཡང་བཞོག། །རྟག་པའི་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི། །སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་ཐུང་
དུ་རྟག་པ་མཐུན། །དངོས་པོའི་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་བཀག། །ཕྱི་མར་
དངོས་པོ་མ་སྟུར་རིགས་པ་དང་། །གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་འཕེན། །
སྟུ་བཞི་ཡོད་པའི་དངོས་ནི་ལྟན་མིན་མོགས། །སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཅུང་མ་ཡིན་
པའི། །གཉིས་པོ་བཀག་ཕྱིར་ཡོད་ན་གང་ཅུང་ངེས། །བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་གང་ཞིག་
སྟུ་ཡིས་ཅོད། །སེམ་བུརི་སྟུ་གསལ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ། །སྟུར་འགལ་དེ་ཡི་སྟུ་
གསལ་གང་མིན་པའི། །སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་སྟུ་བཞི་གཉིས་ཡིན་སྟུ། །གང་ཅུང་ཡིན་
མིན་བརྟོལ་པའི་མ་མཐུང་གང་། །བྱེ་བྲག་སྟུར་ན་སེམ་བུ་ཡོད་པའི་ཡང་། །
རྟག་པའི་སྟུ་དང་དངོས་པོའི་སྟུ་གང་ཅུང་། །མིན་དང་བུམ་པའི་སྟུ་དང་ཀ་པའི་

[illegible]

བུམ་པར་འགལ་བ་ལྟར་ལ་ཡོ་མིན་པ། །དེ་མི་ཐོག་པ་དེ་དང་གཅིག་གྱུང་
 རོ། །དེ་མིན་དང་འགལ་བ་ལ་ལྟར་ལྟར་ཡང་ལྟ། །ཡོད་པར་འགལ་དང་མི་
 འགལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །རྩ་རྩ་ལྟར་ལྟར་ཡོད་པར་མ་འབྲེལ་བ། །ལྟ་ལྟ་དང་
 མི་ལ་ལྟར་གྲན་ནས་བསྟོལ། །ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་དང་མི་འགལ་སྟགས། །
 ཡ་མ་ལྟར་བཞིན་རྟག་པའི་ཐོག་པ་སྟགས། །འདི་ལ་རྟག་དེ་མ་གཉིས་མཐོང་
 ཏུ་མར་བསྟེན། །འགལ་དང་མི་འགལ་མ་དང་བཞིན་དུ་མེད། །ཡོག་པ་གང་
 ཅུང་མི་ལྟར་བཞེད་པས་གྱུང་མཛུང་ས། །དེ་མིན་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལམ་དེ་མི་
 འབྲེལ་བ། །གང་ཅུང་དེ་འབྲེལ་དེ་ན་ན་ཉིས་མཚན་ལྟར། །བདག་ཉིད་གཅིག་
 མཚན་མ་དང་བཞིན་ནས་ལྟར། །དེ་མེད་རང་ཡང་ཐོག་པ་ཐུ་ཕྱི་མི་འབྲེལ། །
 ཡོད་མེད་འགལ་ཡོ་མོན་དེ་ཡོད་པར་མལ། །མ་དང་ཕྱིར་མེད་མིག་གི་སྒྲོར་ཆུལ་
 ལྟན། །འགལ་བ་གང་མིན་མ་དང་དེས་ན་འང་། །འགལ་འབྲེལ་དུ་མ་མ་དང་
 བཟུ་ཐོང་ཅི། །མི་དུ་མན་ཆུན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བེད་གྱུང་། བན་ཆུན་བསྟེན་བྱར་

བན་ཚུན་འགལ་བས་འཇིག ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་འབྲས་མིན། །
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡོད་མེད་རིགས་སྤྱིར་འགལ། ། རྩི་བྱིར་དེ་དང་བདག་གཅིག་
 གཤམ་གཞན་འགལ། ། གཞི་མཐུན་མིད་ན་མ་དད་ཡིན་པར་ངེས། ། དེས་པོ་ཁོ་
 ན་མེད་ཀྱང་ཡིན་པ་མིད། ། ཀ་བཅའ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རུང་ནི། ། གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན་པ་མི་མིད་ཤིས་བྱ་ཆུ། ། འདི་དང་འགལ་བ་ལྷ་བཞི་ཕྱིད་པའི་འབྲུལ། །
 བས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་འཇམས་པའི་རྩ་རྩི་ཐོག །

རྩམ་བདགས་ཚས་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་སྤྱིར་ན། ། རྩམ་མཁྱེན་ཚང་མ་
 ལས་ནི་གཞན་དུ་འཇམ། ། རང་གི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཡིས་བྱེད། ། རྩམ་པ་
 དེས་པོ་མཚན་གཞིའི་རྩེད་དུ་བྱལ། ། རྩམ་བདགས་ཚས་གསུམ་ཚང་དང་མ་
 ཚང་པའི། ། མཚན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཚང་དང་མ་ཚང་འགལ། ། མཚན་མཚན་ལ་ནི་
 དེ་དག་དེ་དེར་ངེས། ། ཡོག་རྟོག་རིགས་མི་མཐུན་མེལ་མོ་མོར་སྤྱང། ། བདགས་
 ཡོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཡི་ཚས་གསུམ་ཚང་། ། གཞུགས་རུང་མཚན་བྱ་ཚས་གསུམ་
 དང་པོ་འཇམ། ། གཞུགས་ཚན་ཚས་གཉིས་པན་ཚུན་བྱ་ཡང་བསྟོལ། ། དེས་དང་
 གཞུགས་རུང་མོ་མོའི་ཕྱོག་པ་དང་། ། དོན་གཅིག་མཚན་མཚན་གྱང་དེ་གཞན་
 ཡང་དོ། ། གང་གང་རྩམ་བདགས་ཚས་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་། ། དེ་དེའི་མཚན་
 མཚན་ཡིན་མིན་དོན་ཕྱོག་གོ། ། རྩམ་གྱི་བདགས་ཡོད་ཕྱི་མའི་འདྲ་བ་བཅེགས།
 བདགས་ཡོད་ལུ་པ་བཞི་པའི་མཚན་བྱའི་དོན། ། དེ་ཡི་མཚན་མཚན་གྱིར་ཀྱང་དེ་
 མིན་དབྱ། ། རྩམ་པར་གཞག་འཇོག་ལྷ་འབྲས་མཚན་མཚན་ཉིད། ། མ་བྱལ་བྱལ་
 རྩེ་གཞི་ལ་མི་གནས་སྟུན། ། མཚན་མཚན་ལྟར་སྤྱང་བཟུང་དང་མ་གཉིས་ཤད། །
 ཡི་ཏ་ཞེས་པ་མཚན་མཚན་བུན་མང་སྟུ། ། གང་གིས་གང་དུ་ཅི་ཞིག་སྟུ་ལུ་
 མཚན། ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཞེས་གྲགས་མཚན་སྟུར་ནི། ། གཞེར་བུམ་
 བུམ་པའི་མཚན་གཞི་མེར་བ་ནོར། ། གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ངེས་སྟེ་རྩམ་བདགས་
 གནད། ། ཚས་གསུམ་ཚང་པའི་མཚན་མཚན་རྟོགས་ཡིན་ཡང་། ། རང་ལྷགས་

[illegible]

ཀུན་རྟོག་མཐའ་ཡང་བྲལ། །ཚུལ་འདི་བཞག་དཀའ་ཕྱི་མ་དཔེ་རྟོན་ལུགས། །
མཐུན་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་བཟ། །

ལྷ་ཕྱིར་ཇམ་ཐོག་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུ་ཡང་བཞི། །ཇམ་ཚས་ཇམ་ཡོད་མི་རྟག་
དངོས་པོ་འདྲ། །ཀ་བྱམ་རང་མིན་ཐོག་ཚས་མིན་མིན་གསུང་། །ཤུ་རུམ་ཐོག་
ཚས་ཉིད་ལ་དེ་དབྱེ་འཇ། །ཇམ་མཐུན་དོན་བཅས་སྤྲུ་མར་བརྟུན་ནམ་གང་། །
ནམ་མཐའ་རིགས་པས་བྱུང་བས་ཇམ་ཡོད་ཀྱང་། །རྟོགས་བྱུགས་ཅམ་སྤྱི་
བྱུགས་ཡོད་ཇམ་ནི་ཆ། །བརྟན་པ་མི་འཕྱར་ཇམ་ཡོད་རྟག་པར་མཐུན། །གང་
མག་རང་སྤྱ་འཇམ་མི་བྱུང་བའི་བྱུགས། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇམ་ཡོད་རང་
འབྲས་སྤྱིད། །སྤྱི་བྱ་རང་ཉིད་ཆད་མས་ངམ་པ་ལ། །རང་གི་ར་པོར་མ་བྱར་
ངམ་པར་བརྟེན། །ཡོད་པའི་རོ་པོར་མ་བྱར་གང་ཞེས་ཆད། །གདགས་གཞིའི་
བྱང་པོ་རོ་པོ་གཞན་མིན་པོ། །སྤྱི་མཆོད་ལྷ་དང་ཤེས་པ་རང་སྤྱ་འཇམ། །ཤུ་
རབ་རྒྱལ་དང་མིག་མཐུས་མི་འཇམ་བྱུགས། །མེད་ཀྱང་བྱུགས་ཡོད་གསུམ་ཕྱི་
ཀུན་བྱུགས་ཤོ །ཇམ་ཚས་རྟོག་བྱུགས་ཅམ་མིན་དོན་བྱེད་རྒྱས། །སྤྱི་པ་མཆོད་
རིགས་བྱུང་བརྟན་པ་མི་འཕྱར་དང་། །དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་རང་སྤྱ་འཇམ་པ་
བཞི། །རང་རོམ་ནས་བྱུང་གནས་ལུགས་རོ་པོ་མིན། །རྟོག་བྱུགས་ཅམ་ཕྱིས་
ཚས་དེ་ཐོག་ཚས་དོན། །ཡོངས་བྱུང་རང་རོམ་གནས་ལུགས་མིན་ནམ་བྱུག །
ཀུན་བྱུགས་ལྷན་མིན་ཡོངས་བྱུང་སྤྱི་པ་མཆོད་ཅམ། །མི་རྟག་ཚས་དང་ཐོག་པ་
ཐོག་ཚས་མིན། །རིགས་པས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ཡོད་མེད་ན་ཡང་། །ཆད་མས་
བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་རིགས་པ་གང་། །བརྟན་པར་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་སྤྱི་པ་
མཐུས། །རབ་བརྟན་འཕྱར་བ་མཐོང་ངམ་རྟག་པར་ངམ། །

ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་ཀྱང་། །དེ་དག་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་
ཀུན་ཀྱང་སྤྱེ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་གང་བྲན་མལ་པར་འཕྱར། །ཡོད་མེད་གང་
བྲང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་ཀྱང་། །མེད་དང་ཡོད་པར་མ་ངམ་དེ་དང་ཀུན། །གང་

རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡོད་མིན་མེད་པ་འདྲ་མིན། །ཡོད་ན་མེད་དང་ཁྲོག་དང་རྟག་ན་དེ། །
འགོག་མེད་རིགས་པ་འི་རྣམ་འཕྱར་ཟད་མི་ཤིང་། །གང་དྲན་ཡིན་པར་ཁས་འཆིས་
མིན་པར་འདོད། །བྱམ་པ་དུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དུས་
ཀྱང་མེད་མྱིད་དངོས་ཕྱིར་ཤ། །ཡོད་ན་རང་དུས་མེད་མེད་ཡོད་དེས་ཅི། །ཁྱབ་
དང་དགོས་དང་ཡིན་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད། །ཁྱབ་མཐུན་རྣམས་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་
མིང་གིས་གསུངས། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་བཟུང་བ་ནི། །ཅོད་གཞི་རྒྱན་
ཅན་ཆོག་གི་རྒྱུར་ལུགས་ཉིས། །ཁྱབ་པ་འི་མཐུན་ཞེས་སྐྱ་མཐུན་ལས་པ་མཆར། །

རྗེས་འགལ་ཁྲོག་ཕྱར་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་བཅས་བརྒྱད། །རྟགས་མིན་གསལ་མིན་
ཁ་བྱབ་བརྒྱན་ཉི་བཅུ། །ཀ་བྱམ་རྟག་དངོས་གསལ་དང་རྟགས་སྐྱ་བཞེད། །
རྗེས་འགལ་ཁྲོག་ཕྱར་ཁྱབ་པ་སྒྲི་བདུན་དེས། །རྗེས་ཁྲོག་རྣལ་མ་དེས་དང་མ་དེས་
དང་། །རྟག་དང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འགོད། །ཁྲོག་ཁྱབ་རྣལ་མ་གསལ་
མིན་རྟགས་མི་སྒྲིང་། །དངོས་དང་གཞུགས་བཞེད་ཕྱར་ཁྱབ་གཉིས་པ་དེས། །
རྗེས་འགལ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་ཁྲོག་ །འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་དེས་པ་འི་ཕྱར་
ཁྱབ་དེས། །མེད་དང་ཡོད་པ་བཞེད་དེ་ཕྱར་ཁྱབ་མིན། །འགལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་མེད་མིན་ཁྱབ། །མེད་མིན་ཡོད་པ་འགལ་བ་འི་ཕྱར་ཁྱབ་དེས། །རྗེས་
འགལ་བཞི་མི་གཉིས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །རྣལ་མ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་བཞི་འི་གཅིག་
གཉིས་གསུམ། །བརྒྱད་དང་དེ་བཞི་འི་བར་དུ་སྐྱ་ཡང་འཕྱུལ། །དེ་ནང་དོན་
གཅིག་རིས་བཟུང་ལེགས་ཀྱང་དཔྱད། །རིགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་ལས་གཉེར་
ཁ་ཤོལ། །

དངོས་མིན་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་འབྲེལ་བས་ཤིས་ཕྱ་
མེད་པར་འཕྱར། །རང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤིས་ཕྱ་གཞིར་བཟུང་ན། །རང་རྒྱས་ཤིས་
ཕྱ་འདྲིན་ཉི་ལྷ་གསལ་ཤིས། །རང་གི་རྒྱ་མེད་རང་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ། །དངོས་དང་
དོན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་མྱིད་ཆོས། །རང་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་རང་། །

བྱམ་པ་གཞིར་བཟུང་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དང་། །རང་གི་སྤྱོད་པ་རང་དང་གཅིག་གསར་རང་། །ཡིན་པར་འཕངས་ལ་ཚད་གཞི་འཕར་ན་འདྲིང་། །ཁྱོད་སྤྱི་ཕྱིར་བ་ན་མས་ལ་རྒྱང་པར་བཅི། །བདག་སྤྱི་ཕྱིར་བ་པལ་ཆེར་སྤར་འདྲ་འམ། །ཚད་གཞི་འདིར་འདྲེན་རྩ་བ་ཕྱུས་མིན་གསུང་བདེ། །བདག་དང་གང་ཟག་ཡོད་འཕང་ཁྱོད་གཞི་འདྲིང་། །བདག་དང་རང་དང་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །བདག་གཞན་དབྱ་གཉིན་གསལ་བྱེད་སྡེ་དང་སྒྲེལ། །བདག་ཉིད་ཡོད་འཕངས་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོམ། །བདག་གི་འབྲས་བུ་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱུང་། །བདག་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་དེ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །དངོས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས། །བྱམ་པ་དང་ནི་རྟག་པ་གང་རྒྱང་སྡེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་དངོས་གང་རྒྱང་། །མ་ངེས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིས་སྡེ། །ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ནའང་། །དངོས་པོར་མ་ངེས་ན་མ་མཁྱེན་ཡོད་པའོ། །བྱམ་པ་ཆས་ཅན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། །བྱམ་དང་གཅིག་ཡིན་དེ་ཡིན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ །ཡིན་དགོས་ཐེར་ན་བྱམ་མིན་ལན་ཐེབས་ལ། །དང་པོ་གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ། །ཕྱི་མའི་རྟགས་ལ་བྱམ་པ་གཉིས་སྒྱུར་འཁྱུལ། །དངོས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ཆས་ཅན་སྡེར་དྲ་དངོས། །གཟུགས་ཆོར་ལ་སྐྱགས་ཆས་ཅན་སྡེར་དྲ་རང་། །ཀ་བྱམ་ཡིན་ཡིན་གང་རྒྱང་དངོས་པོ་ཡིན། །ཡིན་ཡིན་གྱུར་པའི་དངོས་གྱུང་བྱང་རེ་འགྱུར། །པན་ཚུན་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་ཡིད་ཀྱང་། །བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་མ་ངེས་མ། །ཡོད་མེད་ཡིན་ཡིན་ཁས་སྤངས་སྤང་ཚུལ་གཞན། །རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། །རྟག་པ་དོན་གཅིག་འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ། །ཤེས་བྱ་རྟག་རྟགས་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། །རྟག་དང་ཆད་མའི་དགག་གཞིར་འཕངས་པ་ལ། །ཆད་མ་ཁས་སྤངས་ལ་ཡང་དགག་གཞི་འཕར། །དགག་གཞི་གཉིས་སྒྱུར་ཤེས་བྱ་ཕྱམ་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ། །རྟག་རྟགས་ཆད་མ་སྐྱབ་པ་མེད་རྟགས་ཆད། །རྟག་ཆད་པར་ཤིན་ན་མ་གྲུངས་ཏི་ཤར་

ཉི། །བུམ་པ་བུམ་པར་གཅིག་དང་མ་དང་དང་། །རྩ་མར་ཀ་པ་བུམ་པའི་ཐུ་བྱ་
 བྱ། །གཉིས་ཀར་འཕངས་རྣམས་བཅི་ཚུལ་གང་སྤང་གཅིས། །ཡིན་མིན་གྱི་ར་
 པའི་རྟགས་ལས་ཐུ་མ་ཞེ། །རྩ་ཐུར་རྟག་པར་ངེས་དང་མ་ངེས་ཐུ། །ཡིན་པར་
 རས་མི་ལེན་ཏེ་མ་ཡིན་པ། །མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་འགལ། །དེའི་
 ཐུར་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་བྱང་། །དགག་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གྱི་འདྲིས། །
 ཐུ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཙོ། །ཀ་བུམ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ། །
 གཉིས་ཀར་འདྲ་ཅིང་ཐུར་བཏང་དངོས་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པར་མ་
 ཡིན་སྤང་། །དངོས་པོར་དེ་སྒྲ་ཐུར་དང་མ་ཐུར་ཐུ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 དངོས་པོ་དང་། །དེར་གྱུར་བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་ཀྱང་བགག །

རྣམ་དཔེ་བྱག་པ་ཐོན་པ་བྱག་སྒྲའི་ཚུལ། །ཆད་མ་དགག་གཞི་ཁྱོད་གཤམ་
 སྤུལ་འཕངས་བཞི། །སྤུལ་འཕངས་བྱག་སྒྲའི་གྱི་དོན་རྩ་རྣམས་གསུངས། །རྣམ་
 མཁྱེན་གཞིར་བབྱང་དངོས་པོར་རྟགས་པ་ཡི། །ཆད་མར་འཕངས་པར་ཆོས་ཅན་
 འཕར་བར་འདྲོད། །ཆད་མ་ཡིན་དང་ཡོད་པས་བཅི་ཚུལ་གཞན། །དངོས་
 རྟགས་ཆད་མའི་རྒྱ་མེད་དངོས་པོ་ལ། །དེར་ངེས་གཟུང་འདི་དུས་སུ་དེ་འཛིན་
 མེད། །ཡོད་དུས་ཡོད་རྟགས་མེད་ལ་གཞན་དུ་བཞག །རྣམ་མཁྱེན་རྟག་རྟགས་
 ཆད་མ་རྣམས་མཁྱེན་ཐུ། །དགག་བྱ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་མཁྱེན་དེའི་དགག་གཞི། །
 རྟག་རྟགས་ཆད་མ་རྟག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །རྟག་རྟགས་ཆད་མ་རྟག་རྟགས་
 ཆད་མ་དང་། །གཅིག་ཡིན་མེད་ཐུར་གཞི་མེད་གསོག་མ་ཆང་། །རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་རྟགས་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཞེ། །དངོས་རྟགས་ཆད་མ་མེད་ཐུར་ཆད་
 ཡིན་བསམ། །རྣམ་མཁྱེན་གཞིར་བབྱང་དངོས་རྟགས་ཡོད་རྟགས་ཆད། །ཅི་
 ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡིན་འགྲོད་གཉིས་ཅམ་འཕར། །དང་སྒྲས་བར་བཅད་གསུམ་
 བཞི་ཡིན་པར་འཕངས། །ཆོས་ཅན་ཆད་མའི་གངས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྤུལ། །འོན་
 ཀྱང་དངོས་རྟགས་ཡིན་མིན་རྟགས་པ་སྤགས། །དང་སྒྲས་མ་ཆད་བཞི་བཅེགས་

མགོ་ནས་ལ། །རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་རྟགས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དེ་མིན་
 པར་རྟགས་པའི་ཅད་མཛོ། །མིན་རྟགས་བྱང་དུ་འཕངས་ཀྱང་ཡོད་མིན་རྟེ། །
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི། །ཅད་མ་མིན་པར་དེ་མིས་
 གཞལ་མིན་ཕྱིར། །ཅོད་གཞི་མེད་དམ་ཐང་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁྱབ་པ་མ་
 ཅད་རྒྱན་ཅན་ལན་ཡང་འདེབས། །དངོས་པོར་རྟགས་དང་ཡིན་རྟགས་ཡོད་པ་
 འདྲ། །རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་རྟགས་ཅད་མ་དག །ཡིན་པར་འཕངས་ལ་ཐུ་
 ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ལྟག །དངོས་རྟགས་ཡོད་རྟགས་བྱང་རམ་ལྟག་ནའང་། །ཐུ་
 མར་རྣམ་མཁྱེན་བྱང་དང་ཕྱི་མར་གཅིག །ཡིན་མིན་རྟགས་པ་བྱང་ལ་ཐུ་མར་ལྟག།
 ཡིན་རྟགས་བྱང་ལ་མིན་རྟགས་གཟུམ་ཐུར་མཉམ། །ཡོད་རྟགས་བྱག་རྒྱ་ཡིན་
 རྟགས་ཐུ་མས་པཅམ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་རྟགས་བྱང་དང་ཡོད་རྟགས་བྱང་། །
 ཐུ་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་བྱང་དང་གཅིག་རྒྱུར་རྟེ། །གཉིས་ཅིག་ཐུ་ཕྱེ་གཞི་མཐུན་
 འཛོལ་པར་མོང་། །དང་རྒྱལ་མ་ཅོད་རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ལས་མིན། །ཅད་མ་མིན་
 ལ་འདྲི་མི་འཕར་ཅིས་མེད། །རྣམ་མཁྱེན་ཅོས་ཅན་གཅིག་རྟགས་ཅད་མ་དང་། །
 བ་དད་རྟགས་པའི་ཅད་མར་འཕངས་པ་ལ། །དེ་རྒྱ་ཐུར་ཅིང་གཟུམ་འཕར་
 འདྲད་ལན་མེད། །གཅིག་རྟགས་བྱང་ཐུར་གཉིས་རྟགས་ཡོད་མེད་ཁྱད། །
 ཡོད་ཐུར་གཅིག་རྟགས་ཅད་དང་མ་དད་རེས། །དེ་མིས་གནོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་
 རིམ་པཞིན་ཐུང་། །དགག་གཞི་བྱག་རྒྱུར་པཅི་ཅུལ་རྣམ་གངས་བྱག །པཞི་རྒྱགས་
 མགའ་ཐུར་དམིགས་ཉུར་པང་ལེན་མ། །ཁྱབ་ཐུར་གོང་རྒྱང་གགས་ཀྱང་པཞི་
 རྒྱགས་གཙོ། །ཁྱབ་ཐུན་གཟུང་དག་མེ་ཡོང་རིས་བྱ་གསལ། །ཁྱལ་དུས་གནས་
 རྒྱལ་དགག་པཞིའི་གནས་རྣམས་ཅང་། །ལུས་པ་མེད་པས་ལུས་པ་མེད་པར་
 རྒྱས། །དུས་དེ་ཡོད་མར་དགག་གཞིར་མི་ཅུང་བས། །དེ་ལྟར་གོ་རྒྱའི་གནད་
 དོན་དགག་གཞིའི་རྣམ། །ལུས་དུས་རང་པཞིན་མ་འདྲེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གས། །
 ལུས་པས་དག་ཕྱོགས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་དང་ཐུན་གཅིག་མ་དད་གང་

ཡང་མིན། །ལུས་པའི་དགག་གཞིར་གཞི་བྱ་བྱར་བྱར་བྱར་། །ལུས་པའི་དགག་
 གཞི་རྟག་པ་ཡོད་སྟབས་བཞོད། །བཞི་ཐུག་དབང་ལུས་འདྲིང་པའི་ལན་ཡང་
 གེམས། །དགག་གཞིར་རྣམ་མཁུན་དངོས་རྟགས་ཅད་ཐུར་ན། །ཅད་མའི་རུས་
 ལྷག་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཐུར་གཞི། །རྟག་རྟགས་དགག་གཞི་དེ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། །ཡོད་རྟགས་ཡོད་པར་འཕངས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཞི། །རྟག་ཐུག་གཉིས་
 བཞིས་གཞུང་ཅན་འཁྲལ་ཏི་ཅོད། །དགག་གཞི་དེ་རིམ་ཁྱི་མར་ཁྱོད་ཐུ་ཐུར། །
 རྟག་པར་འཕངས་པའི་ཁྱོད་པར་འདིས་མཚན་ནས། །གསལ་པའི་ཁྱོད་ཐུ་གང་
 ཡོད་ཅོད་གཞི་རེ། །གཞི་དང་གསལ་པར་དགག་གཞིའི་གྲངས་ཀྱིས་འཕར། །
 བཞི་ཐུགས་ཚས་ཅན་རྟེན་དུ་ཚས་ཅན་དེ། །ཅོད་གཞིའི་རྟེན་དུ་གསལ་བ་དེ་མིན་
 པར། །བཙུ་ཞིང་ཀྱིས་འཕངས་མཐའ་ནི་འགལ་ཁྲུབ་བུ། །

གསལ་འཁྲུར་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གཙུག་ལྷན་དང་། །ཚས་ཅན་གསལ་
 རྟགས་ཐུངས་དང་ཐུབས་འཚང་ལ། །ཁྱི་མར་ཚས་ཅན་གསལ་བས་གཉིས་ཐུ་
 དཔེ། །སྐར་འབེབས་ཞེས་གྲགས་རྟགས་སྟབས་གཙུག་ལྷན་གཙུག། ཐུར་པའི་
 རྟགས་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཚུལ་དཔྱད་པའི་འཕྲལ། །ཚས་ཅན་ཐུངས་སྟབས་དེ་རེར་ཐུ་
 བཅན་སྟབས། །གྲགས་ཀྱང་རང་ཁྱགས་ཚས་ཅན་ཐུ་བཅན་དང་། །གསལ་པར་
 བར་བཅན་རྟགས་ལ་ཁྱི་བཅན་བཞེད། །གསལ་བ་ཡ་བུད་དཔུས་མ་གསལ་པར་
 བཙུན། །ཁྲུབས་གཉིས་གསལ་རྟགས་ཁྱིར་ཐུ་ཐུ་མ་མིས། །ཚས་ཅན་གསལ་པའི་
 ཁྱི་ནས་རིམ་པར་བཙུན། །རྟགས་གསལ་དེ་ཅམ་གསལ་ངག་མེད་པའང་རུང་། །
 རྟགས་གསལ་མ་དད་བཞོད་པའི་གསལ་འཁྲུར་དང་། །རྟགས་གསལ་མ་མི་དད་པ་
 ཐུ་བཞི་རྟེ། །སྐར་བཞོད་རྟགས་གཉིས་ཐུབ་ཚུལ་ལའང་བཞི། །བདག་མེད་
 མིན་ན་དངོས་པོ་མིན་པར་གསལ། །དངོས་པོ་མིན་ཁྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཐུ་རེས། །
 ལུས་པ་ཚས་ཅན་སྐར་ཀྱང་རྟགས་གསལ་གཞན། །ཐུ་མའི་རྟགས་མེད་འོན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་དེ། །ཐུ་སྟབས་གཞིར་བཙུང་རྟགས་དེས་འགལ་ཁྲུབ་རྟེ། །དགག་གཞི་

ཅན་ལ་མི་འདྲ་རྟག་པར་སྒྲིང་། །ཚམ་ཅན་བྱང་ལ་དངོས་པོ་སྒྲིང་བྱུང་བྱང་། །
 རྟགས་གསལ་མ་དང་འཕངས་དང་རྟིས་པ་ཀུན་། །དངོས་པོ་གསལ་པ་དངོས་
 པོ་རྟགས་བྱས་པའི། །རྟགས་གསལ་གཉིས་ཐུན་མ་མི་དང་མ་པེས། །སྒྲིལ་དེ་
 མི་རྟག་དང་སྒྲིལ་མི་རྟག། ཚམ་རྟེ་བཞོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱ། །ཚམ་ཅན་
 བྱང་ཐྱིང་ཁྱོད་སྒྲིང་དང་པོ་འཁྱིད། །ཡོད་པ་རྟགས་སྒྲིང་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 དང་། །གཅིག་མིན་པེས་ལ་བཞོག་སྟེ་མ་པེས་གིང་། །འཕངས་ཅེ་ཅོད་
 གཞི་ཡོད་པ་མེད་དང་གཞན། །ཁྱོད་སྒྲིལ་བྱང་ལ་རང་ཉིད་རང་དང་གཅིག །
 ཐལ་འཕྱར་མིན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མི་འགལ། །དངོས་ལ་རང་རང་གཅིག་མིན་
 མི་རྟག་པེས། །དངོས་པོར་ཐལ་བ་དེ་དང་གཅིག་རྩ་འདྲིང་། །ཐལ་བ་ཐུན་ཚམ་
 ཅན་གཞན་ཡོད་བྱང་། །ཅོད་གཞི་མེད་པ་མི་འཐད་ཐུར་བཞིན་རིགས། །དངོས་
 པོ་ཡིན་རྟེ་དངོས་ཡིན་གང་བྲན་ནོ། །སྒྲིལ་བྱང་འཕངས་ཅེ་ཚམ་ཅན་དོར་ཞིང་
 འདྲིང་། །གསལ་སྒྱུངས་མིན་ནམ་ཐལ་ངག་བྱིར་ན་སྒྲི། །ཐལ་བ་གསུམ་དང་བྱིར་
 སྒྲི་གཅིག་བཞོད་ཅེ། །ཚམ་ཅན་མི་འཁྱིད་སྒྲིང་བཞོད་རྟགས་གང་དབྱུང་། །
 ཐལ་བ་མང་ཡང་གསལ་སྒྱུངས་མི་འཕྱར་བྱ། །ཐལ་བ་བཞི་བཞོད་རྟགས་བྱང་
 བྱང་བྱུར་སྒྱུངས། །ཐུ་བྱིར་ཚམ་ཅན་བྱང་བྱུར་འདྲ་བ་ཡང་། །བཅི་ཚུལ་མི་
 མཐུན་ཁྱོད་སྒྲིང་གང་འཁྱིད་གཞན། །གསལ་པའི་བྱིར་སྒྲིང་ཚམ་ཅན་རིམ་པར་
 དངས། །ཐལ་འཕྱར་རང་གི་ཚམ་ཅན་གསལ་བ་འམ། །ཚམ་ཅན་གསལ་
 པའི་ནང་འཕྱར་ཅོད་གཞི་མེད། །ཐལ་འཕྱར་གཉིས་འབྲེལ་སྒྱུངས་འཆང་མིན་ལ་
 གང་། །བྱིར་སྒྲིལ་བཞི་མིས་ཐུ་མས་བྱི་མ་ཅམ། །སྒྲིལ་བྱང་ཁྱོད་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་
 བྱང་བ་ཡང་། །བྱིར་སྒྲིལ་ཐུ་མའི་གངས་ཀྱི་ཐལ་བ་འཆང་། །ཐལ་བ་གཉིས་ལ་
 སྒྱུངས་འཆང་མི་འདྲིང་འཕྱལ། །གཅིག་ཅམ་བྱིར་སྒྲིལ་རྩང་གི་འདྲན་མིན་ནོ། །
 ཚམ་ཅན་བྱང་དག་བསྐྱལ་མིན་ཁྱོད་སྒྲིང་བཞིན། །ཐུ་བཅན་ཚུལ་དང་མི་འགལ་
 ཞིབ་རྩ་དབྱེད། །ཁྱོད་དངོས་བྱང་བཞོད་ཐལ་འཕྱར་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་། །གཅིག་རྩ་

འཕངས་པའི་ཁྱོད་ལྟ་འདྲིན་ཚུལ་དང་། །རྣམ་པ་འཕར་བའི་གཞི་གསལ་མ་
 འདྲིས་ལྟེ། །དྲིས་པས་འདྲོད་དང་འཕངས་པས་གཞན་ཕུར་བའི། །འཕྱི་ཚུལ་མི་
 མཐུན་ལྟ་ལྟེ་ལེགས་པར་རྟོག །ཁྱོད་ལྟ་ཕྱང་ལྟེལ་གསུ་ཕྱོད་པ་ཡང་། །ཚས་
 ཅན་གཅིག་ལ་དྲིས་འཕངས་མེད་པར་གསུངས། །དགག་གཞི་ཁྱོད་ལྟ་ཕྱང་དག་
 ལྟག་པ་ཡི། །འཕངས་པའི་ལན་ནི་ནོར་རམ་པརྟག་དགོས་གསུངས། །ཚོད་གཞི་
 གསལ་པར་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འི། །འཕར་ནས་འཕྱི་ཐུགས་གཅིག་པརྟན་མཐའ་
 ལྟར་མ། །བྱམ་པའི་དགག་གཞི་གཟུགས་ལྟ་ཚོགས་པུང་རྟེ། །དྲིས་འཕངས་ལྟ་
 པུན་འཕྱུག་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས། །རྣམ་པ། །རྣམ་ཐོལ་རིན་ཅེན་འདྲོད་
 པའི་དོན་མཐུན་ཚོགས། །ཚོངས་པའི་བྱ་བ་གཙང་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕུན་
 འཕྲིན་ལྟང་གིས་མི་གཙོ་ཕྱུན་པའི་དབང་། །ཅིག་དོན་ཀུན་གཟིགས་ཚུལ་པའི་
 རས་པཞེན་མཆོད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་ལྟར་ཅིས། །བྲགས་ལྟན་
 གསུང་ཞེས་འཕུལ་བས་འཇིག་རྟན་དགའ། །ཚས་ཀྱི་ལྟལ་ལྟི་ལྟིང་པའི་དཔལ་
 ལྱིས་མཐོ། །ཀུན་ལྱིས་མཆོད་འོས་འཇམ་ལྱིང་མཇམ་པའི་ལྱན། །ཅེས་ཕྱ་བཞི་
 མཆོག་རྩ་སྟེ་བ་བསྟེན་པའོ། །

ཚས་ཀུན་ད་ལྟ་གོང་ལོག་ཚུལ་མང་ཡང་། །འདུས་བུས་ད་ལྟ་དོན་གཅིག་
 ལྟབ་མཐའ་གསུམ། །བྱམ་པའི་དུས་ལྟ་འདས་དང་མ་འོངས་པ། །དེ་རྩ་མ་འཇམ་
 དེ་མི་ལྟ་དང་འབྲས། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་བུས་པའི་འདས་ཚོགས་མིན། །དུས་
 གསུམ་ཁས་མཐའ་འདས་ཚོགས་རྟག་པའོ། །སྟེ་ལ་མཛོད་ཐུགས་སྟེ་དགོས་སྟེ་
 པཞེན་པ། །མེད་ཀྱང་སྟེ་གུ་ལ་ཕུར་ཕྱོད་ཅེས་གསུངས། །དངོས་ཀུན་འགག་ལ་
 མཛོད་ཐུགས་སྟེ་དང་འགག །མིན་དང་ཅར་པའི་ཐ་སྟད་མ་འདྲིས་འཚལ། །
 འཇིག་དང་འགགས་མིན་འཇིག་དགོས་འཇིག་པཞེན་པརྟག །མ་ཐོད་འགགས་དང་
 ལྟ་གུ་སྟེ་བ་མཉམ། །ལྟ་གུ་སྟེ་ན་ས་ཐོན་མ་འགགས་དེས། །མ་ཐོན་ལྟ་གུ་འི་
 མིན་མཛད་ལས་རྟོན་འབྱ། །དངོས་ལྟ་མཛད་ཅིག་དང་ཕོ་སྟེ་དུས་ཀྱི། །ཁ་མ་སྟེ་ཁ་

མ་མི་དུས་ཀྱང་རྩོམ་། །འཇིག་དུས་འགག་དུས་འདྲ་ཡང་ཡོད་དུས་མིན། །སྐད་
 ཅིག་མ་མ་འཇིག་དུས་འགག་དུས་མིན། །མཛོན་དུ་ཕྱོགས་གསུངས་གཞན་དུ་ཡིན་
 པར་གསུངས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཞིག་དུས་ལྟན་མཆུངས་དཔུང། །ནམ་
 མཁུན་སྐྱེ་དུས་དེ་མོལ་འཆང་ཟུ་བརྟག། །ཐུ་ཕྱི་གསུམ་ཕྱིར་གཉིས་པ་རང་དུས་ན། །
 ཆད་མ་རྩེས་དཔག་རྒྱན་མཐའ་ཞིལ་དུ་ཕྱེ། །དུས་གསུམ་འཕྲོ་བ་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 ཀྱང་རྟོག། །སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་འབྲས་དུས་མ་འཇིག་སྟོག། །འདས་དང་མ་འོངས་
 བསྐལ་པ་བརྟོས་ནས་མམ། །ཞིག་དང་འགགས་པའི་དངོས་དང་ཤི་བའི་མི། །
 མེད་ཀྱང་ལྟ་མི་ཤི་བ་གང་དུ་ཡོད། །མི་བསད་མེས་ཅན་གང་ཟག་བསད་པ་
 དང་། །དེ་དག་ཤི་དང་སྐྱེ་དང་འགག་པ་དཔྱུད། །སྟོག་དབང་མ་འགགས་ནའང་
 གླང་དར་བསད། །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་བ་རྣམས་ཤི་བ་གང་། །འདས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་མེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཟེར། །འཕྲོ་ཀྱན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཅིས་མི་འབྱུར། །
 སྐྱེ་ལ་མ་འགག་དུ་ལྟ་བ་ཡི་དོན། །སྐྱེ་འཇིག་དུས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མིན། །
 དངོས་གང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་མ་སྐྱེས་ཆ། །མ་འོངས་དངོས་གང་ཞིག་ཆ་འདས་
 པའི་དོན། །ཞིག་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་མ་ཞིག་གྲོ། །མ་འོངས་མ་འོངས་པ་མེད་
 འདས་པ་ཡང་། །རྟག་པ་རྒྱན་མ་ཆང་བའི་མ་སྐྱེས་དཔུང། །ཤི་བའི་ལྷས་ཡོད་
 དུས་དང་དངོས་དོན་གཅིག། །རྟག་ཕྱིར་དུས་བྲལ་དེ་ཕྱིར་རང་དུས་མེད། །སྐྱེ་
 མཐའ་ལ་བརྟོས་དུ་ལྟ་ཅང་ཐལ། །འདས་སྟོགས་ཐུ་ཕྱི་གྲུབ་པའི་ཚལ་ལ་རྟོག།
 རང་མཚན་མཛོན་སྐྱེས་དངོས་གཞལ་དོན་དམ་བདེན། །དངོས་རྣམས་
 དོན་གཅིག་རྟོག་བརྟགས་ཅམ་དུ་འགལ། །རྟོགས་བརྟགས་སྐྱི་མཚན་མ་འཇིག་མེད་
 པ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ། །སྐྱི་མཚན་རྟག་དང་
 ཀྱན་རྫོབ་པདེན་པ་འདྲ། །ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲམ་པ་རགས་པའང་སྟེ། །སྐད་ཅིག་
 ཐུ་ཕྱི་སྐྱེ་རབ་མང་འདུས་ཕྱིར། །རྩལ་རྒྱལ་འདྲིར་མེད་ཐུ་ཕྱི་ཆོགས་ན་འཕྲོགས། །
 ཐུ་རབ་རྒྱན་འཆད་མ་མ་རགས་རྒྱན་མིན། །རགས་རྒྱན་རྟག་ཀྱང་ཡིན་ན་མི་རྟག་

རེས། །ཆ་བཅས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་མ་དང་དྲ། །མངོན་སྲུང་ལ་ནི་སྒྲུང་མིན་གྲགས་
 གྱིས་རྟགས། །ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཚུལ་ཀུན་ལ། །རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་ཕྱིར་
 །ཁ་ཅིག་འདྲོད་ཚུལ་འབྲུལ། །མ་སྟོང་བྱུང་བའི་མ་སྟོང་སྒྲུ་རྟག་ཉིད། །དོན་དམ་
 མ་སྟོང་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་རིམ། །མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་རིང་བདེན་དོན་དམ་སྟེ། །
 རྟག་བཏགས་ཅམ་མིན་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོང་བདེན། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོང་
 རྟག་པ་སྟེ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དམ་མངོན་སྲུང་མོ། །ཤེས་ཀུན་ཉམས་
 ཕྱིར་རང་རིག་ཆད་མ་མིན། །ཚུལ་ཀུན་རང་རང་སྟེང་གི་གཞན་དབང་སྟེ། །
 རང་སྟེང་ཀུན་བཏགས་མིན་ལང་རྟག་བཏགས་མོ། །སྒྲུ་རྟག་བཏགས་ཅམ་མ་མིན་
 རང་མཆན་དོན། །རང་མཆན་མ་རྟགས་དེ་ཅུ་བྱུང་རྟགས་བཏགས། །དགག་བྱ་
 བཅད་དང་དོན་སྒྲི་བརྒྱད་མིན་པར། །མངོན་སྲུང་ཆད་མར་འཆར་བར་རེས་
 མམ་དཔལ། །ཤར་བྱུང་སྤྱི་ཕྱི་དྲུག་དང་རང་བཞིན་ལ། །རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་མང་ཆ་
 རྣམས་ལན་ཚུན་མིན། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་བྱས་པ་དོན་དམ་བདེན། །གཞན་
 དབང་སྟེན་གཞན་ལས་སྒྲེ་རང་དབང་མིན། །སྒྲེ་བ་རོ་མ་ཉིད་མེད་དེ་དང་གཅིག།
 རྟག་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ནི་སྒྲི་མཆན་ནོ། །སྒྲེ་དོན་སྒྲི་མཆན་དོན་གཅིག་སྒྲུབས་
 ཀུན་བཏགས། །སྤྱ་རབ་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པ་ལེགས་པར་རྟག། །དུལ་ཐན་སྤྱ་རབ་
 བདུན་ཅམ་འདུས་པའོ། །དུལ་དང་མི་རྟག་སྤྱ་རགས་འཛུགས་ཚུལ་གཞན། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུས་ཆ་དང་བཅས་སྒྲིན། །ཀུན་བཏགས་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་དེ་
 ཉིད་མིན། །རྣམ་གངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡོད་ན་རང་
 བཞིན་རང་རོས་ནས་བྱུང་ལ། །རྟག་པའི་དབང་བཞག་དོན་མཐུན་གསུངས་པར་
 བཏགས། །བས་པ་རྟག་པས་བཞག་ཀྱང་བཏགས་པ་མིན། །ཁ་ཅིག་སྒྲུ་རྒྱུར་ཆད་
 མས་བསམ་བ་ཟེར། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུར་སྒྲུར་མེད་ཀྱང་བདེན་པའོ། །ཡོངས་
 བྱུང་བདག་གིས་སྟེང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །འབྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤོག་ཡོངས་
 བྱུང་གཉིས། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དེར་བྱུང་འཕངས་པ་ལ། །རང་སྒྲུས་ཆད་

གཞི་འདྲིན་གསུངས་སྐབས་ཀྱན་དཔྱད། །ཀྱན་ཚྭ་རྩན་པ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པའོ། །
དོན་དམ་བདེན་ལ་ཀྱན་ཚྭ་རྩན་ནམ་རྟག །ཡོངས་བྱུང་དང་རྩིས་ནམ་བྱུང་
གནས་ལུགས་མིན། །

མེལ་སྐྱབ་འཇུག་མིན་གང་ཟག་གཟུགས་ཅན་དཔང་། །ཕྱི་ཕྱག་ན་མས་ཀྱང་
ཕྱི་སྒྲིའི་འཇུག་གཞིར་ངེས། །སྒྲ་རྟག་འཇུག་གཞི་ཞེན་ལུལ་མུར་ཡང་ཕྱེ། །སྒྲ་
རྟག་མེལ་འཇུག་མིན་ཡང་སྒྲ་ལ་གཉིས། །གང་དེ་མིན་པ་དེ་འཇིན་ཞེན་ལུལ་
ཡོ། །མེད་དང་ཡོངས་བྱུང་དགག་པའི་རྟག་པར་དཔྱད། །ལུས་འཇིན་རྟག་པ་
རྟགས་པའི་སྒྲ་ཏུ་ཡང་། །མེལ་འཇུག་ཆ་འགའ་ལུལ་བྱས་མ་བྱས་ན། །རྟག་
པའི་ལུལ་མིན་གཟུགས་དང་ཤེས་བྱ་མེད། །སྐྱབ་འཇུག་ཆད་མིན་བཅད་ཤེས་
ཡོག་ཤེས་ཀྱང་། །ཚོད་ཕྱིད་སྒྲ་དང་སྒྲ་འཇུག་ཅུལ་གཉིས་ངེས། །རང་ལུལ་
མེལ་སྐྱབ་འཇུག་ལ་དེར་མ་ངེས། །མེལ་མོགས་མི་འཇུག་མེལ་འཇུག་མོགས་ཀྱང་
བརྟག །ལུལ་ཕྱི་དགག་སྐྱབ་ལུལ་མུར་མ་ཡིན་ཁྱད། །རྩན་ནི་ཆོས་ཀྱན་འཇུག་
ལ་གཞན་ཡང་དཔྱད། །སྒྲ་ཆགས་སྒྲ་ཆགས་ཁ་དྲག་དཔྱད་པས་ཀྱང་རོ། །ཚོད་
ཕྱིད་སྒྲ་དག་མེལ་འཇུག་འདིར་ངེས་གསུངས། །རྟག་པས་སྒྲ་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་
འདྲིས་ནས་འཇིན། །བད་ཏུས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཏུས་ཀྱི་དོན། །ཐུར་ནས་འཇིན་
པ་མིང་སྒྲར་རྟག་པའི་དོན། །ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་འཇིན་དོན་ཚུར་དེ། །སྒྲ་
ཕྱི་ཕྱ་བཞི་སྒྲ་ཕྱི་དོན་ཕྱི་དང་། །སྒྲ་འཇིན་རྩིས་གཅིག་སྒྲི་མཆོད་གཞན་ལ་
མིན། །བདག་མེད་ཁྱད་བཅས་བརྟག་གོ་རྩིས་བཟུང་ཀྱང་། །རང་མཆོན་རྩིས་
པར་འདྲི་པའི་ལུགས་གཉིས་རྟག །རང་ལུལ་དངོས་དཔང་འཇུག་སྒྲ་སྐྱབ་འཇུག་
དོན། །རྟག་མེད་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དང་མ་ཡོག་གཉིས། །རང་ལུལ་འདྲི་དཔང་
འཇུག་པ་མེལ་འཇུག་དོན། །དེ་མིན་བཅད་ནས་འཇིན་དང་བཟོད་པར་ཕྱེད། །
སྒྲ་དང་བྱུང་བདེ་རྩིས་ཀྱན་སྒྲ་འཇིན་ལུལ། །མཚོང་ལམ་ལ་ཡང་མེལ་འཇུག་སྐྱབ་
འཇུག་གཉིས། །གངས་ཅན་སྒྲ་འཇིན་མི་རྟག་མ་རྟག་ཀྱང་། །སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་

འཛིན་མི་རྣམ་པ་ཡང་རྩ་། །

རིགས་འཛོད་ཚལ་འཛོད་ལྷན་གཉིས་ལྷན་འཛིན་ལྷན་། །ཚལ་དང་ཚལ་ཚལ་
འཛོད་པའི་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་། །འདུག་མེད་དཔེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚལ་སྤྱོད་། །
གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་ལྷན་གཉིས་མི་འགལ་མོད། །རྩ་བུ་བྱ་བ་འཛོད་དང་རྩོག་པ་
དཔེ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་འཛོད་བྱམ་མོག་ལྷན་མིང་ཤི། །དེས་ལྷན་མ་འཛོད་འཇུག་
གཞི་དེས་ལྷན་འཇུག་ །དེས་མིང་མིན་ན་ལྷན་མིང་མིན་པར་གྱོ །འདུགས་
མིང་ལྷན་ན་དེ་མིན་པར་འཇུག། །འོན་ཀྱང་མི་འགལ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་
མོད། །དེས་མིང་འཇུག་ཀྱང་དེ་མིན་དེའི་ལྷན་པ། །མི་མི་མིང་ལ་མཐུན་མིང་
མིན་ཡང་། །གོ་ལྷན་དཔེས་པ་མིང་གི་དོན་ལྷན་འདྲ་ག །མེད་པ་གོ་ན་ནམ་ཀྱང་
མཐུན་པས་གྱོ །ཁྱད་གིས་མར་པ་མེད་པ་འཛོད་ཅུང་ངམ། །ལྷན་དོན་རང་མིང་
དེས་ཀྱི་འཛོད་བྱར་ཤེས། །འཔ་ལང་ཞེས་འཛོད་མི་གོ་གཞུག་ལྷན་མིན། །འདྲ་
མི་དབང་གིས་གོ་བྱ་འཛོད་བྱའི་དོན། །དེ་དང་གཞལ་བྱ་ལུལ་ནམས་དོན་ཡང་
གཅིག །རང་ལུལ་གོ་བྱེད་མཉན་བྱ་འཛོད་བྱེད་ལྷན། །རིགས་འཛོད་ཚལ་འཛོད་
རང་ལུལ་ལྷན་དེ་འཛོད། །ལྷན་དེ་འཛོད་ཀྱང་རིགས་འཛོད་ཚལ་མ་ཤེས། །གཅིག་
ལ་འགལ་ཡང་འཇུགས་ཞེས་འཛོད་པས་དཔུང། །གསུམ་ལྷན་མིང་ནི་དོན་ལྷན་
དེས་ཚལ་འཛོད། །ཆིག་ནི་དོན་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་ནས་སྤྱོད། །མི་གོ་མིང་ཆིག་
ཚལ་གཞིའི་ལྷན་གྱི་གདངས། །དབྱངས་གསལ་མོན་མའི་གསུང་འཛིན་ལྷན་པ་
དཔོན། །མེད་པ་དོན་ནམ་རྩ་བོ་འཛིན་པ་དང་། །མ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཆིག་གི་
མི་གོ་ཅི། །འདྲ་པའི་དབང་གིས་ཚལ་དང་ཚལ་ཚལ་འཛོད། །ཁྱད་གཞིར་ལྷན་
ལུལ་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་། །ཆིག་ལྷན་ལྷན་ནས་མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་དང་། །མི་
ལྷན་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་ལྷན་དང་གསུམ། །ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚལ་ཆིག་ལྷན་ལྷན་
པས་དཔེ། །ལྷན་མེད་ནམ་པ་ལྷན་ལྷན་པ་འཇུག་ནོ། །མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་
གཞན་ལྷན་ཤེས་མཐུག །མེད་ཀྱང་མཉན་བྱ་མིན་པ་ལྷན་ཁོ་ན། །ལྷན་གསུམ་

དན་མཐུན་དྲན་མི་མཐུན་ཀྱང་རྩ་། །སྐྱ་ཚད་མེད་མཇེང་བརྒྱལ་ཞེ་མ་མཚར། །
 དེས་ལ་སྐྱབ་པར་མ་དེས་མི་རྟག་པ། །རྟག་པ་དེས་སྐྱ་བཅད་ནས་སྐྱ་
 རྟག་འཆུག །མེད་ཅིག་སྐྱར་ཡང་ཆགས་མེད་མ་ཡིན་དགག །དགག་ཅིག་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་ཚས་ཉིད་ཀྱང་། །རང་མིན་བཅད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་ནས་མིན། །
 བུས་བརྒྱད་དགག་སྐྱ་གཞན་མེལ་སྐྱ་མ་ཡིན། །མེད་དགག་སྐྱ་མི་སྐྱབ་པ་དེས་
 བརྒྱད་ཅུང་། །འགལ་སྐྱ་སྐྱ་པའི་དགག་སྐྱ་རྟག་ཅིག་ཀྱང་། །མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྐྱབ་པ་དེས་དང་ལྷགས། །གཉིས་ཀར་འཕངས་དང་སྐྱབས་སྐྱབས་མ་ཡིན་
 དགག །བདག་མེད་ཡོད་དང་ཚོན་པོས་ཉིན་མི་ཟ། །དེ་ཡང་ལུས་ནི་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །རྒྱལ་རྟོགས་སྐྱ་འདྲ་བུས་ཟེ་མིན་པར་བརྒྱད། །མེད་དགག་རང་
 སྐྱས་ཚས་བཞིན་མེད་དགག་འཕེན། །ཞུག་པས་གཞན་ཏེ་དེ་མིན་གཞན་ཏུ་འང་
 གསུངས། །བུས་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་མེད་དགག་གོ །བུས་བརྒྱད་སྐྱ་སྐྱ་གཞན་
 འཕེན་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱ་དང་རྟོག་པས་གསུགས་མིན་བཅད་ནས་འཆུག །དགག་
 བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་དགག་པའི་དོན། །ཞུག་པ་མེལ་བ་གཞན་མེལ་དོན་
 གཅིག་ལ། །རང་ཞེས་བརྒྱད་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་ཏུ། །མ་ཡིན་དགག་གས་
 སྐྱབ་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས། །སྐྱ་མར་བཞི་དང་ཕྱི་མ་དང་བཅས་ལ། །དེ་ཡང་
 དགག་སྐྱ་དགག་པ་བཅུ་བཞི་གཅིག་མེད་དང་གཞན་དང་འདྲ་བ་དམན་དང་ལྷན། །
 ཞན་པ་ཏུ་ཐུང་ཆུང་དང་ལྷག་མ་མེད། །མཐའ་དག་མ་ཡིན་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་
 བུལ། །བཙོ་ལྷ་བརྒྱད་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འདྲ། །ཚས་ཉིད་བདག་ཏུ་འཇིན་
 པ་དགག་རྟོག་ན། །བདག་མེད་འཇིན་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་མཚན་དགའ། །དེས་སྐྱ་
 འཇིན་པ་ནམ་པ་འཆར་དེས་སམ། །རང་སྐྱས་དགག་བྱ་དེས་མིན་དགག་པ་
 གཉིས། །དགག་སྐྱ་ཅིག་གིས་ཚས་གཞན་གཅད་དེས་སམ། །དགག་ཅིག་
 འཕགས་པོད་ཀྱང་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱད། །བརྟན་བྱའི་གཙོ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེས་
 ཀྱི་མེད། །རྒྱལ་འདི་ལུལ་དང་དགོས་པ་སྐྱ་དང་ཏུས། །གནས་སྐྱབས་དགག་བྱ་

ཆུལ་གསུམ་འཕེན་དང་མི་འཕེན་གཉིས། །དང་པོར་ཚོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་
བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བརྒྱད་ཀྱང་དངོས་ཀྱིས་ཀྱི། །ཐལ་ཚུར་འདྲ་
དང་མི་འདྲས་ནས་པར་དབྱེ། །རྟགས་བྱང་གསལ་མེད་སྟངས་པའི་དཔེ་མིན་པར། །
གསལ་བ་གསུམ་འབབ་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ལན་བཞིས་ནས་ཐར་སྟོ་
བཞི་དབྱེ་བ་ཆད། །

གསུགས་ནི་རྒྱ་བྱག་ནང་གི་གཉིས་ཅམ་མིན། །ནམ་མེན་རྒྱ་མིན་གསུགས་
ཕྱིར་ལུང་མ་བརྟན། །མཚུངས་ལྡན་ཡལ་ཆེར་ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ལེས། །
ཉན་མངས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ན་ཀྱང་འཛོལ་མིན། །གང་གི་ལྷན་མཚུངས་ཕྱིར་ན་དེ་
རྒྱར་འགལ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡན་ཅན་ཡང་། །ནམ་མེན་རྒྱ་ནི་
མི་དག་ཐག་བཅས་དག། །ནམ་མེན་སྟེང་ཕྱིད་ནམ་མེན་རྒྱ་ཡང་མིན། །སྐལ་ལ་རང་
འབྲས་ནམ་མེན་མོད་དེས་སམ། །ཕྱི་སྐྱུས་གཞི་ཀྱན་ཕྱིད་རྒྱ་རང་ལས་གཞན། །
དཔེ་རྟོན་སྟེ་གནས་འཕེལ་ཕྱིད་དུས་མཉམ་འང་འདྲ། །དམིགས་དང་དེ་མ་ཐག་
ཁྱིན་བཅས་ཕྱིར་ཤིས། །མཚུངས་པ་གསལ་རིག་ཆས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྟག་ །དངོས་
དེ་རི་རྒྱ་བདག་ཁྱིན་གསུམ་དོན་གཅིག་བཞེད། །ཁྱིན་བཞི་འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་མི་
འགལ་ལོ། །དམིགས་ཁྱིན་ཕྱལ་དེ་ནི་ནམ་ཅན་ཕྱིད་པའི་ཁྱིན། །བདག་ཁྱིན་ཐུ་
སྐགས་འཛིན་པར་བྱན་མིན་བསྟེད། །བྱན་མོང་བདག་ཁྱིན་དབང་པོ་གཞན་ཡང་
རོ། །ཤིས་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཁྱིན་ཡིད་དབང་ཡོད། །བྱམ་སྐགས་རྒྱ་མི་ཤིས་པ་
ནམ་མཁུན་དབྱད། །ཐུན་པོས་ཐུ་འཛིན་གསལ་ཞིང་རིག་པར་བསྟེད། །ཐུན་པོ་
དེ་འཛིན་རྟགས་པའི་དམིགས་ཁྱིན་མིན། །དེ་མི་དམིགས་ཁྱིན་ཐུ་རོལ་བག་ཆགས་
གསུངས། །ནལ་འཕྱར་མཛོན་ལུག་ཀྱན་མཁུན་མི་ཤིས་ཀྱི། །དམིགས་ཁྱིན་རང་
རྒྱ་ཞི་ལྷག་བྱངས་མེད་ཆགས། །རྟོག་མེད་ལྷག་ཤིས་དམིགས་ཁྱིན་འཛིན་ཆུལ་
མང་། །ཐར་པ་བྱལ་འབྲས་དེ་དང་འགྲོག་བདེན་འདྲ། །ནམ་མེན་འབྲས་ཕྱིར་
ལུང་མ་བརྟན་དུ་བྱུར། །རྒྱ་དྲིམ་བརྒྱུས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་པར་ཡང་ཆད། །སྐལ་
མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲས་དང་རིགས་གཅིག་ཕྱིར། །གསུགས་ཤིས་ལྡན་མིན་རིགས་ལུ་

འཕྲོ་ཡང་བརྟག། བར་པ་ཕྱིད་འབྲས་ཕྱི་སྐྱེས་འདྲ་ཁྱད་མིན། ཁྱིམ་བུའི་
 ཕྱིད་འབྲས་མེད་པའི་དཛུ་པོ་མེད། ཕྱིད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་འཕྲོ་མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་བྱུག་གོ། ཁྱེ་ལ་མན་འདྲིགས་
 རིགས་གནས་ཕྱིད་པའི་རྒྱ། ཚོགས་པ་གཅིག་སྒྲིས་མན་འདྲིགས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་།
 རེས་གཅིག་ཐ་དད་སྒྲིན་ནས་ནམ་པ་གཉིས། རང་འབྲས་རིགས་འདྲ་རྒྱུད་ཕྱིད་
 སྐལ་མཉམ་རྒྱ། རང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མེད་དེ་མི་རྒྱ། ཕྱིད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་
 མཉམ་དཛུ་པོར་གཅིག མཚུངས་ལྷན་སྒྲིན་མན་འདྲིགས་མཚུངས་ལྷན་རྒྱ།
 གཞན་རིགས་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ནས་ལྷན་མཚུངས། ཀྱན་འཕྲོ་རང་དང་ས་
 གཅིག་ཉེན་མོངས་བསྐྱེད། ཉེན་མོངས་དང་ནི་མཚུངས་ལྷན་མེས་མ་ ཡང་
 གསུངས། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བསྐྱེད་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ། དགེ་དང་མི་དགེ་རང་
 འབྲས་བདེ་རྒྱག་སྐྱེད། རྒྱ་བདག་དམིགས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན། རིམ་བཞིན་
 རང་འབྲས་བསྐྱེད་དང་དབང་ཡང་ཕྱིད། ལུལ་གྱི་རྣམ་ལྷན་གསལ་ཞིང་རིག་པར་
 བསྐྱེད། རྒྱ་བདག་དམིགས་རྒྱན་དཛུ་པོ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་བཞིན་རང་གི་
 རྒྱ་བདག་རྒྱན་ཡོང་ཁྱད། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཤེས་པར་དོན་གཅིག་ཅིང་། རང་
 གི་དམིགས་རྒྱན་དེ་མ་ཐག་ཁྱད་རོ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་ཕྱིད་བདག་བལ་པའི་
 འབྲས། ཕྱིད་བདག་འབྲས་བུ་འདུས་བུས་མན་ཚུན་ངེས། རྒྱ་མཐུན་ས་དང་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྒྲི། ཟག་མེད་དང་པོ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། ལུལ་
 འབྲས་ཤེས་རབ་སྒྲིབས་གྱིས་སྤང་བ་ཟད། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་ལྷང་སྐམ་
 མེད། མཚུངས་ལྷན་འདྲ་ཕྱིད་མཚུངས་ལྷན་རྒྱར་མ་ངེས། བདག་འབྲས་བུན་
 མོང་རྣམ་སྒྲིན་བུན་མོང་མིན། སྒྲིད་ཁྱད་དགེ་དང་མི་དགེའི་བདག་འབྲས་ཡང་།
 ཉེར་འབྲས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅིག་ཕྱིད་འབྲས་གཞན། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཚོས་གྱི་རྒྱ། །

སྐྱེས་པ། རབ་འབྲས་གཞུང་ལུགས་གཉིད་དབག་དཀའ་པའི་མཚར། །
 བདེ་བྲག་འབྲས་པའི་རིགས་ཚུལ་གྱི་གཟིངས་འདི། བསྐྱེན་པའི་སྒྲོ་གསལ་ཕྱི་

བའི་དགའ་ལྷན་ནི། །ཕྱམ་བཅས་ཕྱལ་ཀྱན་དབྱེས་པའི་མཚན་ལྷན་ཉིད། །ཡུལ་
 བཅུན་གཞུགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཚོང་མ་ཡལ་ཞིང་། །མང་དོར་ཕྱེད་པའི་ནམ་
 དཔྱད་མིད་ཀྱི་བཟོས། །ཤེས་ལྷན་སྒྲོ་ཤུན་མེ་ལོང་མཛེས་པའི་དཔལ། །ཤེས་
 གཞུགས་པའི་བྱ་ལས་རི་རྩུབ་འཁོར་། །མདོར་ན་སྒྲོ་གཞུག་ནམ་དཀར་བུད་
 ཅིའི་རྒྱན། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པའི་བྱ་མཚར་ལྷན་ཅིག་པས། །མན་བདེའི་རིན་
 ཅིན་མཛོད་དྲུ་རབ་རྒྱགས་ནས། །ཕྱམ་བཅས་ཕྱལ་བའི་བཞེད་དག་འབྲུབ་ལྷུང་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་གཏོར་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་པའི་བསྐྱམ་གཞུང་འདབ་
 རྩེད་པ་ལྟེ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འད་ཟེར་ཕྱིས་ཤེག་པས་རི་དགར་ལྱལ་བའི་འཆན་
 བདེ་བ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་སྒྲོ་མང་མཁའ་ན་སྦྱུང་འཆམ་དབྱངས་བཟགས་བ་བྱ་མཚོ་.....
 དང་། རྒྱ་འབྲམ་མཁའ་ན་ལྷུང་སྒྲོ་ཆང་དཔོན་སྦྱོབ། གཞན་སྒྲོ་གསལ་བ་དྲུ་མས་
 ལྱང་ལང་ལང་བསྐྱལ་པས་ལྱང་མཐའི་རིགས་སྒྲོ་དཀར་བཞི་བ་བྱ་རྩི་བ་ག་ཀས་
 རབ་ཅོམ་ཅུ་ལྷག་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ་ཉ་ཕྱིས་དྲུ་སྦྱོད་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་...
 པ་གཞུག་པར། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་ལྱལ་བའི་ཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཅོན་པོ་སྦྱ་
 འབྲམ་བུམས་པ་མིང་དྲུ་ལྷུང་པའི་མི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱད་མངས་པའི་མ་རིག་དགེ་
 རྩེད་སྐལ་བཟང་ལྷན་པས་བཟུས་པ་འདི་ཡང་། འཆས་མཁོན་རིང་ལུགས་ཕྱགས་
 མཐར་ཕྱུས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག དཔྱད་གཞུག་ནམ་དག་བསྐྱམ་གཞུང་བཟོ་མས་ཅིག་
 འདི། །མར་འདྲོད་ཤེར་ཕྱིན་འབྲས་བཟང་མིན་སྟངས་དྲུ། །གཞུང་ཞབས་ཅེ་
 མཁོན་ལྷུང་བཅུན་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས། །ཚུན་མེད་པར་གཏམ་དགའ་ལྷན་དེང་འདྲིར་
 བཟུབས། །ཚུལ་འདྲིར་འབད་ལ་དྲུང་དང་ཀྱན་ད་རྩུང་། །རབ་དཀར་དགེ་བ་རི་
 རྩེད་བསགས་པ་དེ། །པ་མ་རིགས་རྒྱག་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་པ། །ལྷུང་དྲུ་རྒྱགས་
 ལྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཟོ། །བསྐྱམ་གཞུང་བཟོ་མས་ཅིག་འོ་མའི་ཅུ་གཏོར་ཅིང་།
 ལྱང་རིགས་སྦྱ་འདྲིགས་ཤིས་བའི་ལྷུང་ཞུགས་དེ། །བཀའ་པོད་ལུ་མེས་རིན་ཅེན་
 རྩེད་བཟོད་ནས། །མ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྦྱ་གཞུག་ལྷུང་ཐོབ་ཐོག ། །

བར་བདེ་བཟུས་ལྷན་བར་ཁང་དྲུ་བཟུགས། མཐར་ཐག་ནི།

༡༡། ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅས་
 ཆེན་པོ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་སྟོ་
 རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པ་ལེགས་
 བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མགྲུལ་
 གྱུན་སྐལ་བཟང་འེ་བ་ཀུན་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་བརྩམས་པ།

གླ་མ་དང་མཚན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲིར་ཅད་
 མའི་དཀོང་ས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཅེན་པོ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དྲན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་
 མོ་རབ་འཕྱིར་མ་གཟུགས་ཏུ་རྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཅེན་པོ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 རྣམ་བཤང་རེ་བ་ཀྱན་མོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་འབྲེལ་ཅེད་སྒྲགས་སུ་འགྲོད་
 པར་བྱ་བ་ལ་མོག་མར་གེས་བྱ་ལ་འཆུག་པའི་མོ་འམ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་
 བརྟན་ཅུལ་མཚན་ཕྱེད་ནི། བརྟན་གྱི་ཅ་ཅིག་དང་ས་གཤེལ་ལོང་དུ། (གཤམ་
 ཏུ་མདོར་བརྟན་ཏེ་ཅ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་འགྲོད་རྒྱ་ཡིན)

ཤེས་བྱའི་རྣམ་ལ་ཀྱན་གསལ་ལྷར་བའི་མཚན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 མེད་པའི་འོད་ཚེར་འབྲེལ། །མར་འདྲོད་རྩི་མི་ཅ་ཞེས་བཞུད་པའི་
 དཔལ། །ཡཔ་རེས་འཇམ་དབྱངས་མ་མས་དགེ་ལེགས་ཚལ། །ཅེས་
 རང་གི་ཁྱ་མར་མཚད་པར་བཟོད་པའོ། །

བརྟན་བཅས་གྱི་བྱད་ཚས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་ནི།
 ཅ་ཅིག་ཏུ།

མཐུལ་མས་གཟུར་རབ་གཉིར་ཐབ་མངས་པའི་མཚན། །འདྲེ་
 གྲག་འཆུག་པའི་རིག་ལམ་རྩ་མའི་འབྲེལ། །བྱུང་བརྟན་ཀྱན་གསལ་
 བཞིན་རས་མཆེས་པའི་རྒྱན། །རྩི་བྱས་ལང་ཚེ་དར་པའི་མཚན་
 རྒྱན་ཞེས། །ཞེས་སོ། །

བརྟན་བྱ་གཞུང་གི་བརྟན་དོན་ནི། ཅ་ཅིག་ཏུ།
 ཅད་མའི་གནད་བརྟན་ཚོགས་པ་བརྟན་པའི་བྱ། །འདི་ལ་རྩི་
 རྟན་ཕྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཞེ། དཔར་པོས་རིགས་ལམ་རྩར་སྒྲགས་མཚན་

41

གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་
 བྱུང་ན། བྱ་པོ་ཚས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བྱ་པོ་ཚས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དྲག་པའི་པོ་གང་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་
 པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན།
 བྱ་པོ་ཚས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱལ་
 ར་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་བྱ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། བྱ་པོ་ཚས་ཅན། མེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱལ་ར་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེར་པོ་དང་བྱ་པོ་
 གཉིས་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་བརྒྱད་པོ་གང་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་ཐེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་ཁ་དྲག་ཚས་ཅན། ཡན་ལག་
 གི་ཁ་དྲག་བརྒྱད་པོ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་ཁ་དྲག་ཚས་
 ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་དང་མེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་ཁ་
 དྲག་ཚས་ཅན། དམར་པོ་དང་མེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམར་མེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་
 མེར་གྱི་ཁ་དྲག་ཚས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་བརྒྱད་པོ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་དང་ཏུ་བ། ཏུ་ལ་དང་རྒྱག་ལྟ་པའི་པོ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 རྒྱང་བ་དང་ཐུན་པ། རྒྱལ་མ་དང་ཉི་མའི་མོད་ཐེར་བཞི་པོ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་ཁ་དྲག་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱང་ལྟ་ཚས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་

རྟག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཁྲ་ཚས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པོ་དང་མེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྩལ་ཁྲ་ཚས་ཅན། རྟག་པོ་དང་མེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཁྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རྩལ་ཁྲ་ཚས་ཅན།
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཁྲ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཁ་དྲོག་ཡིན་པས་རྩལ་མེར་ན།
 ཅན་ཀྱི་རྩི་ཚས་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཅན་ཀྱི་རྩི་ཚས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་
 གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། ཅན་ཀྱི་རྩི་ཚས་
 ཅན། ཁ་དྲོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྩི་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཅན་ཀྱི་རྩི་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩི་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་རྩལ་མེར་
 ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཏུ་
 རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་ཏུ་རྩལ་པ་བེམ་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚས་ཅན། རྟ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་

གཤམ། རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་ཚུ་ཅན།
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཡིན་པར་གསལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 མ་བྱལ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་ཚུ་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་གསལ། རྩ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་གསལ། གཞུགས་རྒྱ་རྩི་རྩ་རིག་བྱ་ལྟ་པ་གང་
 རྩལ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པར་འདྲོད་ན། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་
 ཚུ་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་མ་ཡིན་པར་གསལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་གསལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་རྩལ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་པེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་གཞུགས་དང་ནང་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་པོ་ཤེས་བྱུང་གིས་མ་བཟུང་པའི་གཞུགས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་།
 རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྩི་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྩི་རྒྱ་མཆོད་དང་། རིག་བྱའི་རྒྱ་
 མཆོད་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དྲག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་བྱང་རྩུ་། མཐོ་བ་དང་དམར་བ། ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་པོ།
 ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
 གཞུགས་རྩུ་ཡོད་དེ། ལྷ་བཞི་ལྷ་བྱའི་དབྱེ་བས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་གཞུགས་
 རྩུ་ཡོད་དེ། ཞོར་ཞོར་རམ་རྒྱ་ང་ལྷ་བྱའི་དབྱེ་བས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལེ་བ་
 གཞུགས་རྩུ་ཡོད་དེ། རིས་མཉམ་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལེ་བ་མ་

ཡིན་པ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རིས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་དྲིལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་པའི་ཁ་དྲིལ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲིལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་ཁ་དྲིལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་
 སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཐུན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲིལ་
 དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྨྱན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་ལྷ། ལྷང་བ་དང་ལྷན་
 བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དྲིལ་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དྲིལ་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་
 དང་། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དྲིལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཁ་དྲིལ་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དྲིལ་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་དེ།
 ཅ་པའི་ཁ་དྲིལ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དྲིལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲུབ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་དང་ལྷང་ཆ་ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་དྲིལ་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། སྨྱན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་
 ཁྲག་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 མཆོད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བརྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དོན་
 གཅིག་ བརྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དྲིལ་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དྲིལ་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟན་
 ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་མཆོན་ཡོད་དེ། མིག་གི་ལྷལ་དུ་བརྟན་དུ་
 ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ན་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 སྨྱན་པའི་འཕྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་དང་། མ་སྨྱན་པའི་འཕྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྨྱན་པའི་འཕྲུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།

ར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། རྒྱ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཏུ་རའི་ར་དང་ཞའི་
 ར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། ཁ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིག་ཏའི་ར་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པ་འདི་ཡིན། བསྐྱ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ག་ཏུ་རའི་ར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་
 ཡིན། མ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་མ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན།
 ལན་མ་བ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བ་མ་དང་མ་མ་མ་མ་ར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན།
 རིག་བུ་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་
 ཡིན། རིག་བུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་ལྷུང་པ་འདི་རིག་བུ་དང་།
 འབྲུང་འབྲུང་བུ་ལྷུང་པ་འདི་རིག་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། འབྲུང་བར་ལྷུང་པ་འདི་
 རིག་བུ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་མ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ཞིང་འཕམ་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། མཆོད་མཆོད་ཉིད་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་ཞིང་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། མཆོད་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་ཞིང་
 མཆོད་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། རྒྱང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཞི་བ་དེ་
 ཡིན་པ་འདི་ཡིན། འབྲུང་འབྲུང་བུ་རིག་བུ་ལ་དབྱེ་ན་བུ་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་
 དང་རྒྱ་བ་པ། རྒྱ་བ་དང་ཡང་པ། འབྲུང་བ་དང་བཞེས་པ། རྒྱ་བ་དང་
 བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། བར་གི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་བུ་འདི་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་འདི་གཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། བར་གི་གཞུགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་
 ལྟ་ཡོད་དེ། རིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་པ་འདི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་པ་འདི་དབང་པོ་
 དང་། རྒྱ་པ་འདི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། རིག་
 གི་དབང་པོ་འཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲུས་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་འདི་
 བདག་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འདི་མ་ནས་བཞག་པ་འདི་ནང་གི་གཞུགས་པ་ཅན་དང་མ་བ་དེ་ཡིན་པ་འདི་
 ཡིན། རིག་དང་རིག་གི་དབང་པོ་དང་། རིག་གི་ཁམས་གསལ་དོན་
 གཅིག རིག་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟན་བཅས་ཀྱི་རིག་དབང་དང་།
 རྟན་མཆོངས་ཀྱི་རིག་དབང་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། རྟན་བཅས་ཀྱི་རིག་དབང་

གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། དཀར་པོ་དང་སྔན་པོ་ལ་སྐགས་པ་མཛོང་བའི་མིག་དབང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། གཉིད་ཡིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མིག་དབང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་དབང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རང་འབྲས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཞག་པའི་
 རང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྟེན་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་རྟེན་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷའི་དབང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཞག་པའི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་དེ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་དབང་
 དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་དབང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་གཞག་པའི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་དབང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དབང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ལུས་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཞག་པའི་རང་གི་གཟུགས་
 ཅན་དངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་ལུས་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། རྒྱང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། བསམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱལ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་ན་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཡང་བ་ཡིན་ན་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་

49

པར་ཐལ། ཚས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་པོར་རྩ་ཚས་ཅན། ཚས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཚས་དང་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ན་མ་བྱས་པར་རྟོ་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རྩ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོ་
 པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རྩ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྩ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྩ་ཚས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་ཡིན་འདྲ་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་
 ཁྲུབ་ཐེར་ན། བྱས་པ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན།
 བྱས་པ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོ་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་

པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་.....
 རྒྱུད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རྒྱུད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་འཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པ་གང་གིས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཚས་ཡིན་པ་གང་ཞིག མྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རང་བོ་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་རང་བོ་འཛིན་པ་ཚས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན།
 མྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མྱད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་
 ཅན། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་
 ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དཔེས་པ་

གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། སྤྱག་
 ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་རྟོ་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་
 ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་.....
 བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཞི་བྱུང་དང་ཆོས་རྣམས་དོན་
 གཅིག ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྫོ་ཡལ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆད་མས་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་བྱས་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞུང་
 དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེམ་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེམ་པོ་དང་གཞུགས་
 གཉིས་དོན་གཅིག རེམ་པོ་དང་གཞུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ། ཕྱི་གཞུགས་དང་།
 བད་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་གཞུགས་དང་བད་གི་གཞུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་
 བ་མེ་མེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྩར་བཤད་མིན་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། རྫོ་
 དང་། རིག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་བ། གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་
 དང་། རེས་འགའ་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྟག་པ་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་
 འགའ་པའི་རྟག་པ་གཞག་རྩ་ཡོད་དེ། བྱས་པའི་ཚྭ་གཤམ་དང་། ལ་པའི་ཚྭ་གཤམ་
 གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཙུང་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་

ལྱིར། མ་ལྷུང་ན། ལྱམ་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་སྒལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ལྱིར་ཟེར་ན། འགལ་
 ལྷུང་ལ་འཕྱུང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་སྒལ།
 དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ལྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ལྷུང་ལ་འཕྱུང། མ་ལྷུང་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚས་ཅན། དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་སྒལ། དངས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར། །

གཟུམ་པ། ཡིན་ཡོག་ཡིན་ཡོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ཅ་ཅིག་ཏུ།

ལྱམ་པ་དངས་ལྱིར་དངས་པོ་ཡིན་ལས་ཡོག། ཤེས་པ་ཡིན་
 ལས་ཡོག་མེ་ཤེས་ཡིན་ལྱིར། །ཤེས་ལྱིར་གཞུགས་དང་ཤེས་པའི་
 གཞི་མཐུན་མེད། །མྱ་ཤི་གཞུགས་མ་ཡིན་ཡོག་ལྱི་ཤི་གཞུགས།
 རྟག་ལྱང་ལྱམ་པ་ག་པ་ཡིན་ལས་ཡོག། ཤེས་ལྱིར་གཞུགས་ཤི་མེ་
 མཆེད་མཆེད་ལས་གཞན། །ཆེན་དང་ཉི་དེའི་ཤི་མ་ཡི་ལྱམ། །
 ལྱམ་དང་ཤི་པའི་ཁ་རྟག་དཔྱེགས་དག་དཔྱོད། །རྟག་མཆེད་
 དངས་པོ་ཡིན་ཡོག་ལྱིར་ཏུ་ཤིགས། །ཤེས་ཤི་དང་དངས་མེད་
 ཡིན་ལྱུང་མཉམ། །ཤེས་ཤེས་རྟག་ཡིན་པུ་ལྱིར་གར་ཡིན་དངས།
 རྟག་མཆེད་ཆད་མ་ཉིད་ལྱིར་ཤེས་ཡོག་ཤི། །མཆོགས་དངས་ལྱིར་
 རར་ཉིད་ཡི་རྟག་པ། །ལྱིར་ཡིན་པུ་ལྱིར་ལྱིར་ན་དངས་པོར་
 ཤིགས། །ཡོད་པ་དངས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡོག། དངས་མེད་དང་
 ཉི་དེའི་ལྱིར་ལྱམ་ཆེད་ལྱིར། །རྟག་ལྱིར་ལྱམ་ན་རར་འབྲས་པལྱིར་
 དཔྱོད་ལ། །ཡོད་པའི་འབྲས་ལྱི་མེད་དེ་རྟག་ལྱིར་རོ། །མེད་པ་

ཡིན་པས་ཁོག་ན་མེད་པ་ལྟེ། །ཆད་མས་མི་དཔེགས་པ་མི་མེད་
 པར་མཆོན། །ནམ་མཁའ་དང་མི་ཆད་མས་མ་གཞིལ་གང་། །དངོས་
 མེད་རྟག་པ་མ་བྱས་མིན་པས་ཁོག་ །བྱས་མིན་མ་བྱས་ནི་མིན་བྱས་
 པའོ། །བྱས་མིན་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་དོན་ན། །མེད་པ་མིན་ཁོག་
 ཁོར་ཁེས་མིན་ཁོག་མེད། །ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མིན་ཁོག་མིན་ཁོར་
 པའོ། །གཅིག་གཉིས་རྟག་མིན་གཞུག་པའི་རྟག་པར་ཁེས། །རྟག་
 པ་མིན་མིན་མིན་ཁོག་ཆ་དང་ལ། །མིན་ཀྱང་རྟག་མིན་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་པའི་ལྷགས། །ཆོས་ཀྱན་དངོན་རྟགས་མཁའ་པ་དེའི་མཆོན་
 ཉིད། །བྱས་པ་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ཁོག་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་
 མིན་ཁོག་གང་ཤུག་འཕྱུར། །དངོས་པོ་མ་མིན་པས་ཁོག་དངོས་
 ཁོར་ཁང་། །ཁ་ལྷི་མིན་ཁོག་མིན་ཁོག་པལྟར་ཉི་གཞིག་ །དངོས་
 ཁོར་མིན་ཁོག་རང་མཆོན་གཞན་ལེལ་སྐབས། །མིན་མིན་ཁོག་པ་
 མེད་མེད་ལྟ་པའི་ལྟེ། །མིན་ཁོག་མིན་པ་མིན་ཁོག་མིན་སྐད་ཀྱང་།
 པལྟར་ལྟེ་ལྟ་པའི་བྱས་པའི་ལྷི་པ་ཁོགས། །ཞེས་པ་ལྟེ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །དངོས་པོ་མ་མིན་པ་ལས་ཁོག་
 པ་མིན་ན་ཞེས་པ་མ་མིན་པ་ལས་ཁོག་པ་མིན་པས་བྱལ་ཐེར་ན། །བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། །ཞེས་པ་མ་མིན་པ་ལས་ཁོག་པ་མིན་པར་ཐལ། །དངོས་པོ་མ་མིན་པ་ལས་
 ཁོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །བྱལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། །དངོས་
 པོ་མ་མིན་པ་ལས་ཁོག་པ་མིན་པར་ཐལ། །དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན།
 །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། །དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་མིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཅ་པར་འདོད་ན། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། །ཞེས་པ་མ་མིན་པ་ལས་ཁོག་

པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེམ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་པ་དང་དེམ་པོ་གཉིས་
 གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་
 ཡིན་ན་ལྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་མེད་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོ་དང་
 རྟེན་པ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་
 ཅན། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱི་ཆོས་མཆོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཤོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་

60

ཚུལ་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཚུས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཚུས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཚུས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཚུས་ཅན།
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཐེར་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན།
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྣམས་རྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྣམས་རྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྲོང་གི་མ་བྱལ་པ་མཚན་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཐེར་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན། རྟན་བྱེད་
 རྣམས་རྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་
 པ་ཚུས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བྱ་སྟེད་རྣམས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བྱ་སྟེད་རྣམས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དྲི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་
 ཚུས་ཅན། རྒྱ་དྲི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདྲོད་ན། མེད་པ་ཚུས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚུས་
 ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། ཨོད་པ་ཚོས་ཅན། ཨོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མི་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཨོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཨོད་པ་
 ཚོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཨོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཨོད་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཐེང་
 ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཨོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན་བྲུབ་པ་ཨོད་པར་ཐལ།
 རྟག་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་ན། རྟག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཨོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཨོད་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཨོད་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཨོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་
 ཅན། ཨོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་...
 ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
 བྲུབ་ཐེང་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 རས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 བར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལྷབ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པ་
 བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཚོས་དང་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལྷབ་པ་ཡོད་པར་
 གྲུབ། ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། རྟག་
 མཆོད་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་རས།
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མཛན་སུམ་དུ་རྟག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཏྲག་པ་ ཡིན་པ་...
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བྱམ་
 པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དངོས་
 སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གླུ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ལས། མ་གྱུང་ན། གླུ་ཚོས་ཅན། དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྔོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གླུ་
 ཚོས་ཅན། དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྔོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སྔོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འདི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་འདི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། །

བཞི་པ། རྟོག་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ཅ་ཚིག་ཏུ།

རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་འདི་རྟོག་མིན་གཞི་རྟོག་ཞེ། །མཚན་གཞི་ཉིད་
 རྟོག་མིན་མ་དད་ཕྱིར། །གཞིར་བྱམ་བྱམ་པ་འདི་གཞི་རྟོག་མཚན་
 གཞི་མིན། །དོན་བྱིད་བྱམ་པ་དངོས་པོ་འདི་དོན་རྟོག་ཞེ། །དངོས་
 པོ་འཛིན་བྱིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །དོན་བྱུར་རྟོག་པར་
 མི་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན། །དངོས་དང་གཅིག་ན་མཚན་བྱུར་ཐལ་
 བར་འཐུར། །ཚལ་དེ་གཟུགས་ཤིས་རྟག་དངོས་ཀྱན་ལ་མཚན་ལ། །
 ཚས་དེ་འདི་རྟོག་བྱུར་དེ་མིན་གྱི་བྱམ་གཉིས། །བྱམ་པ་དང་ནི་གཅིག་

[illegible][illegible]

ན། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚྭ་ཅན། དངོས་པོ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚྭ་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚྭ་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚྭ་ཅན།
 རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་པ་ཚྭ་ཅན། བྱམ་པའི་
 ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་པ་ཚྭ་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པ་ཚྭ་ཅན། རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་ན་རྟོན་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུབ་
 མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་པ་ཚྭ་
 ཅན། བྱམ་པ་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པ་དང་བྱམ་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་པ་ཚྭ་ཅན། རྟོན་
 ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་བྱམ་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞེར་བྱམ་ཚྭ་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྟུ་རྟུར་པའི་བྱམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞེར་
 བྱམ་ཚྭ་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་ལུགས་ལུགས་ཆ་ལྷུར་ལྷུ་དྲན་བྱེད་

ཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྱེད་པར་ཐལ། རྟོ་ཕྱིར་ཞལ་ཞུས་
 ཅུ་རྟོར་ཕྱི་དོན་བྱེད་རྟམ་པ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲ་
 བ། གཞེས་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་རྒྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞེས་བྱམ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གཞེས་བྱམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞེས་
 བྱམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དེ་བྱམ་པའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་གཅིག་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་
 ལྷོག་པ་དེ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀྱིལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། གཞེས་བྱམ་
 ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞེས་བྱམ་ཟངས་བྱམ་

གཉིས་ཚས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན།
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། གཞེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་
 ཚས་ཅན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཚྭ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
 གི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གཞེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚས་
 ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཚྭ་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་ན་བུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་ཟེར་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚས་ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚས་ཅན། བུམ་པ་དང་
 ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ཇེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རི་ཐོང་
 རྩ་ཚས་ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 ལས་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་
 ན་རྒྱུད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་

བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རི་ཁོང་རྩ་དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་ཟེར་ན། རི་ཁོང་རྩ་
 ཚུལ་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ཕྱོག་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཁོང་རྩ་ཚུལ་
 ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཁོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་གཞག་དུ་མོད་དེ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་
 ཡིན་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོད་རྟོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་
 ན། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་
 རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོད་རྟོད་དང་མ་དང་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

ཐུ་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་གཞག་པག་དང་པ་ནི། ཅ་ཅིག་དུ།

རི་ཁོང་གཅིག་ཀྱང་མ་དད་མི་རྟག་དཔེས། རང་བཞིན་བདག་
 ཉིད་རི་ཁོང་གཅིག་ནམས་མཉམ། རང་མ་དད་མི་རྟག་པན་ཚན་མ་
 དད་ལ། རྟོད་དང་མེད་པ་པན་ཚན་མ་དད་མིན། ཤེས་བྱ་དང་
 ཉི་རྟག་པ་རི་ཁོང་གཅིག ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཐུག་ཕྱིར་དཔེས་
 རིན་འབྱུང་། ཀྱི་བུམ་གཉིས་ནི་དཔེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། རི་དང་
 རིས་གཅིག་ནམས་ཐུག་པ་དད། ཤེས་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཤེས་བྱུང་རི་ཁོང་
 གཅིག རྟག་པ་དེ་བཞིན་དཔེས་པར་རྒྱ་འབྱེས་དབྱེ། ལ་ལར་
 དཀར་ནག་རིགས་གཅིག་མཐོང་ཙམ་ནས། ལུང་བའི་ཕྱོག་པ་ཕྱེད་

71

པར་ཐལ། རྩོམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེས་པོ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོམ་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་བར་འདྲོད་ན། དེས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། རྩོམ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཅུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པན་ཅུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་མི་
 རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མི་རྟག་པ་དེས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་པ་རྩེ་རྩེ་ནས་གྲུབ་ཏུ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རྩེ།
 རྩོམ་གཅིག་ཡིན་ན་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པས་རྩལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩོམ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་
 རྟག་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེ་བར་འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩེ་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་
 ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་པོ་དང་རྩེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དངོས་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་
 བ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུང་ན། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྱག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇུས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། ཀ་བ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཇུས་
 བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཤེས་བྱ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཀ་བ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུང་ན། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ།
 རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་
 ཐལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུང་ན། བ་ལང་དཀར་ཐལ་
 དང་བ་ལང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྭ་པ་
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བ་ལང་དཀར་ཐལ་དང་བ་ལང་ནག་
 རྒྱར་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩྭ་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་
 གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་ འབྲེལ་ཆུང་པའི་སྒྲོ་
 ངང་གིས་མཐུན་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བ་ལང་དཀར་
 ཐལ་དང་བ་ལང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་
 བྲག་རྒྱར་གཉིས་ཚེས་ཅན། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་ཚུན་འབྲེལ་
 ཞིང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེས་བུར་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚེས་ཅན། རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་བུར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚེས་ཅན། རེས་བུར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ལོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། རིགས་གཅིག་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚེས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཚེས་
 ཅན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་
 བ་འཇག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་རྒྱལ་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་
 པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་
 ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚེས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་
 ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་རྟེན་གཅིག་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་

དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་
 མཁའ་གཉིས་ཚས་ཅན། དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚས་
 ཅན། ཐོགས་རེག་གཅིག་པོ་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་
 རེག་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཐོགས་རེག་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཐོགས་རེག་པགག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་
 ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷུང་པར་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པའི་རིགས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་
 གཉིས་ཚས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷུང་པ་དེ་ལྷན་གཅིག་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེར་ན། ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དེ་གཅིག་དང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དེ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷུང་
 པ་དེ་ལྷན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དེ་གཅིག་དང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དེ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷུང་པ་དེ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇིག་པ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲི་གཉིས་ལྷུང་པ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇིག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་...
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ལྷན་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་

ན། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དྲག་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁྱི་གཉིས་ཚས་ཅན། བྱལ་པདྱེ་རྩལ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དྲག་
 དང་བྱལ་རམ་གྱི་ཁྱི་གཉིས་ཚས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱ་རམ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་དྲག་དང་ཁྱོད་གྱི་
 ཁྱི་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་གྱི་གོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་
 རྩལ་ཐེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དྲག་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 པ་ཚས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དྲག་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་པ་ཚས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྩལ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དཀོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དྲག་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་པ་དེ་ཚས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དྲག་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནས་འབྱུ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་པ་དེ་ཚས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཕོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཉེར་ལེན་ནས་དྲག་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནས་
 འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པ་དེ་ཚས་ཅན། རོ་ཕོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ཚུན་
 འབྲེལ་མེད་དྲན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལྷགས་ལ། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ས་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་རྣམས་གཅིག་པ་
 དང་། རོ་ཕོ་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷན་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་རང་ལྷན་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་
 རང་ལྷན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདུ། རང་ལྷན་གཅིག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལྷན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷན་
 གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟེན་བྱ་
 དང་རང་ལྷན་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱ་དང་རང་ལྷན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་
 རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
 རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་
 གཅིག་པ་དང་། དགག་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལང་ཟག་
 ལང་དང་ལང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅིམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདུལ་
 ལྷན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་གིས་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། གཟེར་བྱས་ཟངས་བྱས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་
 རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱ་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷན་པ་རྟེན་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་པ་
 འདུ་བྱེད་བྱ་པའི་ལྷན་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་

བར་ཡུར་པའི་ཚུག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ལྷོན་གྱི་མིག་ཤེས་
 དང་། མཚན་ལྷོན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྡུ་ཡུར་པའི་
 ཚུག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཅན་ལྷོན་གྱི་ཀ་པ་དང་། ལྷ་མ་པའི་ཀ་
 པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཏུ་ཡུར་པའི་ཚུག་པ་རིགས་
 གཅིག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་མི་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་བྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་ཡུར་པའི་ཚུག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པགག་ཅམ་གྱི་ཐ་དད་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཀ་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སྡུ་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་པར་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་
 པ་དང་། ལྷ་མ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཏུ་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྡུ་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ཉིར་ལེན་འཇིག་པ་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་མ་བྱས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མ་ལྷོན་
 པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་པ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཏུ་ཡུར་པའི་ལྷ་མ་རིགས་གཅིག་
 པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་མི་བྱས་པ་དང་།
 ལྷ་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་མ་
 པའི་ཚས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ཚུག་ཐ་དད་
 པ་དང་། རོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ཚུག་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཚུག་མ་མ་པའི་ཚས་དེ་ཡིན་པའི་

བྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྡན་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྡན་མ་
 མ་པའི་ཚམས་དྲེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། ར་མོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ར་མོ་མ་
 མ་པའི་ཚམས་དྲེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ར་མོ་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 དང་། རང་པལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་རྟོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལྷག་མི་
 ལྷག་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རིགས་
 མ་མ་པའི་ཚམས་དྲེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་
 པའི་ཚམས་དང་། རིགས་མེ་འདྲ་པའི་ཚམས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚམས་
 རྣམས་རྟོན་གཅིག རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་དང་། རེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་བ་ལང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རེ་པ་རིགས་
 མི་འདྲ་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཤེས་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
 ཚམས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདྲོད་ན། གཤེས་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚམས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ལྷུ་པ་ན། གཤེས་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
 ཚམས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
 ན། མ་ལྷུ་པ། མ་ལྷུ་པ་ན། གཤེས་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚམས་ཅན། རེས་རིགས་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་མ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཐ་དད་
 པའི་འདུལ་བུས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ལྷུ་པ་ན། གཤེས་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚམས་
 ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་མ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུལ་བུས་

ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་མ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག བ་
 དད་པའི་འདུལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱམ་
 ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་མ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསེར་བྱམ་དེ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན། ཟངས་བྱམ་དེ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ།
 མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉལ་མ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་མོ་མོ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་མ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་དང་
 རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་མ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་
 རྟོག་མ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྟོག་མོ་མོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་རྟོག་མོ་མོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྟོག་མོ་མོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་རྟོག་མོ་མོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རང་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རང་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རང་རྟོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྩས་མ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་

84

པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲོག་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་
 གྲོག་ཅིག་ཐ་མ་དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་
 འདྲད་ན། གྲོག་གྲོག་ཅིག་ཐ་མ་ཚམ་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོ་པོར་སྟེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲོག་གྲོག་ཅིག་
 ཐ་མ་ཚམ་ཅན། རང་གི་རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོ་པོར་སྟེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲོག་གྲོག་ཅིག་ཐ་མ་ཚམ་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིས་རྒྱན་འཆད་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲོག་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་གྲོག་ཅིག་ཐ་མ་རིས་རྒྱན་འཆད་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲོག་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་འཆད་ཀྱི་དེས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ར། དུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་ཐར་ན། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་སྟེན་བྱ་ཚམ་ཅན། དུམ་པའི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་པ་པས། མ་གྲུབ་ན། དུམ་
 པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་སྟེན་བྱ་དུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་
 སྟེན་བྱ་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་ཡུར་པའི་
 སྟེན་བྱ་ཕྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེན་བྱའི་ཚལ་བ་ནས་ཡུར་པའི་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པར་འདྲད་ན། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་སྟེན་བྱ་ཚམ་ཅན། དུམ་པའི་ཉེར་
 ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་རང་གི་རིས་རྒྱན་དྲ་རིས་རྒྱ་གཙོ་པོར་སྟེད་ཕྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་སྟེན་བྱ་ཚམ་ཅན། དུམ་
 པ་རང་གི་རིས་རྒྱན་དྲ་རིས་རྒྱ་གཙོ་པོར་སྟེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་
 སྟེན་བྱ་ཚམ་ཅན། དུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རིས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་སྟེན་
 བྱ་ཚམ་ཅན། དུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་ཡིན་

བ་གང་ཞིག བུམ་པ་དེ་བཅས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་མ་ཡིགས་མ་ཡིགས་ལྟ་བུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་གྲུབ། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་དེ་མེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་ཚས་ཅན། དེ་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་ཚས་ཅན། དེ་མེད་པ་རྒྱུ་
 དང་རྟེན་ལྟར་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་མེད་
 ན་དེ་མེད་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལྟར་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། དེ་མེད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཁས། མ་
 རྒྱུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བུམ་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་
 ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་
 འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། དེ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཐེར་ན། ཅན་ལྟ་བུ་མེ་ཚས་ཅན། ཏུ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་པ་རྒྱུ་
 ལྟ་བུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་ལྟ་བུ་མེ་ཚས་ཅན། ཏུ་པ་རྒྱུ་
 ལྟ་བུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་པ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལྟར་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཅན་ལྟ་བུ་མེ་ཚས་ཅན། ཏུ་པ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལྟར་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མེད་ན་ཏུ་པ་མེད་མེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་
 མ་གྲུགས་ཚས་ཅན། ཏུ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅན་ལྟ་བུ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་

ཁ་ལྷུ་པ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན། ཅན་གྱི་མེ་མེད་པར་
 ཐལ། ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན།
 ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཅན་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲོད་ན།
 ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱག་པའི་མེའི་ཏུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་ན། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱག་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱག་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན། རྩམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཐེར་ན།
 རྩ་བམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཚས་ཅན། རྩམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཁ་ལྷུ་པ་ན། རྩ་བམ་གྱི་ཉེར་
 ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཚས་ཅན། རྩམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་
 རྩམ་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་ན། རྩ་བམ་ཚས་ཅན། རྩྱང་གྱི་ཉེར་
 ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་རྩྱང་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱང་གྱི་ཉེར་
 ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་ན། རྩ་བམ་ཚས་ཅན། རྩྱང་
 གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩྱང་རྩ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྩ་བམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཚས་ཅན། རྩམ་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་རྩྱང་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་
 ན། རྩ་བམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་རྩྱང་གྱི་འབྲས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྱང་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་ཁ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ལྷུ་པ་
 ན། རྩ་བམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བམ་གྱི་
 ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཁ་ལྷུ་པ་ན། རྩ་
 རྩམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན། རྩ་བམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་
 མེད་པར་ཐལ། རྩ་བམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲོད་ན། རྩ་
 རྩམ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞེར་བྱམ་ཡོད་

88

མིར། འདྲ་ན། དཀྱིལ་པོ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་པོ་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དཀྱིལ་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་...
 ཡིན་པའི་མིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་ལུལ་ན། དཀྱིལ་པོ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་པོ་
 མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དཀྱིལ་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པའི་མིར། མ་
 ལུལ་ན། དཀྱིལ་པོ་ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་
 ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀྱིལ་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་མིར། མ་ལུལ་ན། དཀྱིལ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་པེ། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་
 གཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་དང་གཞུགས་ཀྱི་འཕྱུད་འབྲས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་རྒྱལ་...
 མཐར་ན། གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་
 པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་འཕྱུད་འབྲས་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་
 པའི་མིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་ལུལ་ན། གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་མིར། མ་
 ལུལ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ཅ་པར་འདྲ་ན། གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་མྱེ་ཞོགས་ལྷ་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་དང་གཞུགས་ཀྱི་འཕྱུད་འབྲས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞུགས་ཀྱི་འཕྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་

90

२८-གི་ལུགས་ལ། ལྷུ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར།
 ལྷུ་དང་འབྲས་བུ་དང་ས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དང་ས་པོ་ལྷུ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། དང་ས་པོ་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་ས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 གྱི་ལྷུད་བྱེད་ཁྱོད་གྱི་ལྷུ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་པོ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་པོ་ལྷུ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་དང་ས་ལྷུ་དང་། དང་ས་པོ་པ་ལྷུད་ལྷུ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་པོ་དང་ས་ལྷུ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་
 དང་ས་ལྷུ་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་ལྷུ་
 རོགས་ལྷུ་ཡུར་པ་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་པོ་པ་ལྷུད་ལྷུ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དང་ས་པོ་པ་ལྷུད་ནས་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 དང་ས་པོ་ལྷུ་ལོགས་ལྷུ་ཡུར་པ་ལི་ལྷུ་ལོགས་ལྷུ་ཡུར་པ་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ས་ལྷུ་དང་པ་ལྷུད་ལྷུ་ལ་རིགས་འདྲ། ཡང་དང་ས་པོ་ལྷུ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་ཉིད་ལེན་དང་དང་ས་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ལྷན་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་པོ་ཉིད་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་
 २८-གི་རྩ་ལྷན་དུ་རྩ་ལྷུ་གཙོ་བོར་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་
 ནི་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་ལྷུར་ལྷུར་པོ་ལྷུ་པ་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དང་ས་པོ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་ལྷན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དང་ས་པོ་२८-གི་རྩ་ལྷན་མ་ཡིན་
 པར་རྩ་ལྷུ་གཙོ་བོར་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 དང་ས་པོ་ལྷུར་ལྷུར་པོ་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷུ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉིད་ལེན་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ལྷན་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་ཉིད་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་२८-གི་
 རྩ་ལྷན་དུ་རྩ་ལྷུ་གཙོ་བོར་ལྷུད་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷུར་ལྷུར་པོ་འཇམ་པ་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་ལྷན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་२८-གི་རྩ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་རྩ་ལྷུ་

གཙ་པོར་སྐྱོད་ཕྱིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། མ་ལྟམ་བྱ་རྒྱར་
 ལྟར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
 བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་
 ལྟར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བསྐྱེད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོས་དངོས་སྒྲ་བསྐྱེད་
 བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱ་
 ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་བསྐྱེད་འབྲས་ལ་རྟེན་པས་འདྲ།

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱོད་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟམ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོའི་སྐྱོད་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱོད་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ལྟམ། མ་ལྟམ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་སྐྱོད་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟམ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ལྟམ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་དངོས་པོའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟམ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 ཟེ། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱ་ལྟམ་སྒྲ་ལྟར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་

93

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། གཞུགས་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱའལ་འཕྱད། ཁ་ཅིག་
 ན་མེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་ལན་ཐེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 པའི་ཆོ་ན། གཞུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་
 བཅི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུ་ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཐུ་ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཀ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་
 བྱའལ་འཕྱད། འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཐུ་ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཀ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཐུ་ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་ཀ་བ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཐུ་
 ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཐུ་ལོགས་ཐུ་བྱང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་

གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་ཏུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་
 པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་
 སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཀ་བའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་བའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་བའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀ་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་དཀོན་པོ་མེད་པར་ཐལ། དཀོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་
 སྒྲ་དཀོན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་དེ་དཀོན་པོ་མིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན། དཀོན་པོ་མིན་པར་ཐལ། དཀོན་
 པོ་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་
 ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཀོན་པོ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀོན་པའི་ཉར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དཀོན་པའི་སྒྲ་
 ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་
 ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན། དཀོན་པའི་ཉར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀོན་པོར་འཕྱུར་
 རེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀོན་པའི་སྒྲ་ཁོགས་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཚས་ཅན།
 དཀོན་པོར་འཕྱུར་རེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀོན་པོར་ཕྱུར་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། མ་ཁྲུམ་ན། དཀྱིལ་པོ་ལྷ་མོགས་ལྷ་ཁྲུམ་པ་ཚས་ཅན།
 དཀྱིལ་པོ་ལྷ་མོག་པ་མེན་པར་ཐལ། དཀྱིལ་པོ་མེན་པ་འི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལྷ་ཁྲུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཀྱིལ་པོ་
 མེན་པ་འི་ཕྱིར། ཁྲུམ་པ་ཁམ། འདྲོད་ན། ལྷ་ཁྲུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འཕྱར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ཉམས་ཁམ།
 འདྲོད་ན། ལྷ་ཁྲུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 འཕྱར་ལེན་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ།

བདུན་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ཚན་གྱི་རྣམ་ཐུག་པ་གད་པ་ལ། མ་ཅིག་ཀྱང་།

རྒྱ་མིག་གར་རྒྱར་ལྷ་ལ་མེད་པ་འདྲ། །ཁྱེ་ཉི་ཚྭ་པ་འི་
 ལྷ་ལ་ཀྱང་རྒྱར་པ་གཤམ། །རར་འཕྱིན་ཚྭ་པ་འི་ལེན་ལྷ་ལ་པདག་མེད་
 གཤམ། །ལྷ་ལ་ལྱིར་གཞུང་ལྷ་ཚན་མཚན་དམིགས་པར་འབྱུང། །ལྷ་ལ་
 ཅན་མཚན་པར་མ་རེས་རྒྱུད་ལྱིར་ལྷ། །རྒྱུད་ལྱིར་ལྷ་ལ་པརྒྱུད་ལྷ་
 ཡོད་ལེས་མཚ། །དཀྱིལ་དང་ལེན་པ་འི་པརྒྱུད་ལྱིར་མཚན་གཞིར་
 ཚྭ་གྱེ་མཚན་གཞིར་གྱི་དཀྱིལ་མཚན་རྣམ་ཚྭ་མཚན། །གཞན་
 ཡང་མིག་མཚན་མཚན་ལམ་གསལ་ལྷ་ལ་པརྒྱུད། །ཡོད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་ལྱིར་ལེས་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་ལྱིར་གཞུང་ལྷ་ལ་མེད་ཅེས་
 འཕྱོང། །ལྷ་གསལ་འདྲིར་གར་ཐག་མིན་ལྱིར་ལེན་མིན་ཏེ། །གར་
 ཐག་རྒྱུ་པར་གསལ་དུ་ལྱིར་པ་མི་འབྱེད་ཤིང་། །མཚན་ལྷ་མཚན་ལྷ་ལ་
 མི་རྣམ་དཀྱིལ་མེད་ལྷ་གསལ། །འདྲིར་གྱི་རྣམ་པ་ལྱིར་དཀྱིལ་ལྷ་ལ་
 མི་རྣམ་གསལ། །རྒྱུད་ལྱིར་ཅན་མཚན་ལྷ་མཚན་ལ་ཅི། །
 མེ་པརྒྱུན་མ་ལེས་ལྷ་མཚན་ལམ་ལྷ་ལ་པམི། །ལྷ་མཚན་ཚྭ་ལ་
 རེ་མིན་ལེས་ཡོག་པར། །མཚན་པ་དཀྱིལ་མཚན་པ་ལྱིར་རྣམ་མེད་

97

98

པའི་ཀུན་དེ་འདུལ་མ་ཆུང་། །ཞེས་པ་ཏེ།

གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གློ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་
 ལུལ་ཡིན་ན། ལུལ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རི་པོང་རྩ་ཚས་ཅན། ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གློ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་
 བྱུང་ན། རི་པོང་རྩ་ཚས་ཅན། གློ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རི་པོང་རྩ་འཛིན་རྟག་པའི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རི་པོང་རྩ་ཚས་
 ཅན། རི་པོང་རྩ་འཛིན་རྟག་པའི་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་པོང་རྩ་འཛིན་རྟག་
 པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རི་པོང་རྩ་ཚས་ཅན། རྟོང་རྟོང་
 འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རི་པོང་རྩ་ཚས་ཅན། ལུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུལ་དང་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་དྲོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལུལ་དང་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་དྲོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་དང་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་དྲོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་ཚས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་ཚས་
 ཅན། ལུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གྱི་ལུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་ཚས་ཅན། རྟོང་གྱི་ལུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོང་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་ཚས་ཅན། རྟོང་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་
 ཚས་ཅན། རྟོང་རྟོང་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་འཛིན་བྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་

ལྷ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཅན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་
 ཚུལ་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་
 ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་དབང་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚུལ་
 ཅན། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་
 དབང་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྩམ་པོ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་མིག་དབང་གི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་
 ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པོ་ཚུལ་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 མིག་དབང་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚུལ་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚུལ་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚུལ་ཅན། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚུལ་
 ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚུལ་ཅན། རྩམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་
 པས་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་

101

ལུ་དང་བུ་འཛིན་རྟག་པའི་གཟུང་ལུ་གཉིས་དྲག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཆམས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ཟེར་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞིག་པར་སྤང་བ་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་
 ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་
 འདྲད་ན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞིག་པར་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུ་མ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞིག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་དང་
 བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ལུ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བུ་མ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་དང་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་
 པའི་སྤང་ལུ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞིག་
 པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་གཟུང་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་
 འཛིན་རྟག་པས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་བྱུང་ན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་
 པ་ལ་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞིག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པས་
 མ་བཟུང་བར་ཐལ། བུ་མ་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་
 པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིན་ན། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 གྱི་ལུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ལུབ་ན། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ལྟག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ལུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་ལྟག་སེམས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་དམིགས་
 ལུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ལུབ། མ་ལུབ་ན། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ལུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྟག་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལུབ་ན་ལུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དང་།
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་...
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་
 འཛིན་རྟག་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་རྟོན་གྱི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པས་ལུབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་
 རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་རྟོན་གྱི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་ལུས་པ་འཛིན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཁས། མ་ལུབ་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་རྟོན་འཛིན་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིན་
 བ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་
 ལུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་རྒྱ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ལྷགས་

ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་སྤྱི་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་བྱུང་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་མེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཚས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཚས་ཅན།
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚས་
 ཅན། རྒྱུད་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིན་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་
 ཚས་ཅན། ཡིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྲུབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་དང་ཡིད་དང་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མས་དྲན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེད་གི་མ་གྲུབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཐེར་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཚས་ཅན། ལྷ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཚས་ཅན།
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་དང་ཤེས་ལྱང་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱང་གི་རང་རིག་ཚས་ཅན། ཤེས་དང་ཤེས་
 ལྱང་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་
 གྱི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚར་བ་ཚས་ཅན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚར་བ་ཚས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མ་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ལྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཐེར་ན།
 ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ལྱང་ཡིན་

ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུང་། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། གངས་ཤི་
 རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཟུང་། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཤི་རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆས་
 ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཟུང་། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 གངས་ཤི་རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཟུང་། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་དབང་ཆས་ཅན། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་དབང་ཆས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཟུང་། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུང་། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་དབང་ཆས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པོར་
 བར་རྩལ་པའི་རྩལ་དབང་ཆས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བུལ་
 གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པོར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་
 དབང་ཆས་ཅན། རྩལ་བུལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཟུང་།
 དེར་ཐལ། རྩལ་དབང་ཡིན་པའི་ཟུང་།

རང་གི་ལུགས་ལ། ལུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆད་མས་གཞལ་བར་བྱ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཟུང་། ལུལ་དང་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག ལུལ་
 ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟུང་། དངོས་
 པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། བཟུགས་ཀྱི་ལྷང་པོ་དང་། ཆར་བའི་ལྷང་པོ་དང་།

འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པའི་ཕུང་
 པོ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ཆ་ཤིས་ཏུ་མ་འདུམ་པའི་གཞུགས་ཏུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 དང་གཞུགས་གཉིས་དོན་གཅིག གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཕྱི་གཞུགས་དང་ནང་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གཞུགས་ལ་དབྱེ་
 བ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆོད་ནས་རེག་བུའི་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་བར་ལྷ་དང་། ནང་གི་
 གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ལྷ་ཡོད་པའི་...
 ཕྱིར། ཆོར་པའི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཏུ་མ་འདུམ་པ་གང་
 ཞིག རང་ལུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཆོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་
 ཏུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་དང་། ན་བའི་འདུམ་
 ཏེ་རེག་པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་
 དང་། ལྷའི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུམ་ཏེ་རེག་
 པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་སྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་དང་།
 ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པར་དབྱེ་ན། བཙ་བཙུན་ཡོད་དེ། དེ་ཏུག་པོ་རེ་རེ་
 ལ་དབྱེ་ན་བདེ་ཏུག་བཏང་སྟོམས་གཞུམ་གཞུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་ཏུ་མ་འདུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདྲ་ཤིས་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། མཆན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། བཟ་བར་འཛིན་པའི་འདྲ་
 ཤིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤིས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 མིག་གི་འདུམ་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ན་བའི་འདུམ་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་། ལྷའི་འདུམ་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་པའི་འདྲ་ཤིས་

དང་། ལྷོ་ཉི་འདུལ་ཉེ་རིག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཉེ་
 རིག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟ་པར་འཛིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་གཞན་རྩ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཉེ་རིག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞུགས་དང་། ཚར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ལྷན་ཡིན་འདུ་བྱེད་དང་མཆུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ཡིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག རང་དང་
 མཆུངས་ལྷན་ཡིད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་
 བྱེད་གང་ཞིག རང་དང་མཆུངས་ལྷན་ཡོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཕྱང་ལྷོ་དགུ་ཡོད་དེ། ཚར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཕྱང་ཐམས་ཅད་པོ་མཆུངས་ལྷན་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་
 རོལ་རྒྱ་སྤང་བའི་སེམས་ཕྱང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 རང་གི་ཆ་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་རྣམས་དོན་གཅིག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་
 པོ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་གཞི་ཡོད་དེ། རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བར་རྩ་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཤེས་པ་དང་གཞུགས་སྤྱར་པའི་ལྷལ་ཅན་དང་ལྷན་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྩ་གྱུར་པའི་
 ལྷལ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་

རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་དང་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཛིན་ནམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་རང་རིག་
 མངོན་ལུས་གཉིས་དོན་གཅིག་ མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྩ་འཛིན་གྱི་མེས་
 ཉམས་ལྷོང་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་གི་མེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 རྩར་བཤད་ཐིག་རྟེ། སེམས་ཕྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཁོར་དུ་འགྲུ་ཡལ་
 གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་མེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཕྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 གཅིག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཡལ་འཇམ་ལ། ཅ་ཉླ་དུག་ ཉེ་ཉླ་ཉི་ཤ།
 དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ གཞན་འཕྱར་བཞི་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འགྲོ་ལ་
 འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདྲ་མེས། སེམས་པ། རིག་པ། ཡིད་བྱེད་དང་
 ལྷ་པོ་དེ་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ཡལ་འཇམ་ལ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདྲན་པ།
 མེས་པ། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། མེས་རབ་དང་ལྷ་པོ་དེ་འདྲན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཉླ་དུག་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་ཁྱལ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མེ་ཚེས་དང་དུག་པོ་དེ་འདྲན་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་
 དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་སྤྱིམས་བརྒྱལ་གྲུགས་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉླ་ཉི་ཤ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་
 ཚན་དང་པོ་དང་། བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 ཚན་དང་པོ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བ་དང་། འཁོར་འཛིན་དང་། འཆབ་པ་
 དང་། འཆོག་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། གཤོ་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམ་པ་དང་བརྒྱ་པོ་དེ་འདྲན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཚན་
 གཉིས་པ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ང་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་

པ་དང་། མྱོད་པ་དང་། མ་དང་པ་དང་། ལེ་མོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་།
 བརྟེན་པེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་དང་བཅུ་པོ་དེ་འདྲིན་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་པ་བཅུ་གཅིག་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་
 ཡོད་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་སྟག་
 མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྟོམས་
 དང་། བཙོན་འཁྱམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆེ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་འདྲིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་འཕྱར་བཞི་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་།
 གཉིད་དང་། འབྱུང་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་འདྲིན་དཀོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཆོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སྟམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སྤྱད་པག་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སྟམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 སྟམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་སྤྱད་པའི་མངོན་སྟམ་གྱི་
 ཆད་མ་ནས་བཟུང་ཞི། ཡིད་ཤེས་སྤྱད་པའི་མངོན་སྟམ་གྱི་ཆད་མའི་པར་དྲུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསར་ཏུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་སྐྱོད་ན་འདྲིས་ཏུ་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་གྱི་རྗེས་དཔག་
 དང་། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་གྱི་རྗེས་དཔག་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་མི་རྟག་པར་རྟོལ་
 པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ར་པོར་ཆན་སྐྱ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་པ་བརྟེན་ཏུ་དྲུགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་འཆེས་གྱི་རྗེས་དཔག་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་ཆད་མ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཡིན་གྱི་སྒོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། མ་རྟགས་ལྟག་རྟག་
 གྱེ་ཚམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྟགས་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་སྒོ་གསུམ་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་རྟག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 རྟག་པར་གྱུར་པའི་ལྟག་སྟེན་དང་རྟག་ཡིན་ལྟག་སྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པར་གྱུར་པའི་ལྟག་སྟེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་དང་།
 གང་གཞག་གི་པདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཡིན་ལྟག་སྟེན་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། གངས་རི་སྒྲན་པོར་སྒྲང་པའི་དབང་སྟེན་དང་སྒྲིག་གྱུ་རྒྱར་སྒྲང་པའི་
 དབང་སྟེན་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱེ་ཚམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟག་
 གས་མི་རྟག་སྟུམ་པའི་གྱེ་ཚམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། མངོན་སྲུལ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 གྱུར་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ སྒྲིག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་
 དཔག་གི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་གྱུར་དང་
 ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སྲུལ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།
 མངོན་སྲུལ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་
 གྱིས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ནམ་མཁའ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུབ། མ་བྱུབ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་པའི་

ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། འདུམ་མ་བྱུང་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མརྟན་གྱུར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གླ་མི་རྟག་པ་
 ཚས་ཅན། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དེས་མུ་རྟག་ས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གླ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྫོག་དཔག་གི་
 ཚད་མས་དེས་མུ་རྟག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གླ་མི་རྟག་པར་རྟག་ས་པའི་
 རྫོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དེས་མུ་རྟག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
 གླ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྫོག་རྫོག་ས་པའི་རྫོག་དཔག་གི་ཚད་མས་དེས་མུ་
 རྟག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་རྟག་ས་པའི་རྫོག་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གླ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྫོག་རྟག་ས་པའི་རྫོག་དཔག་གི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོག་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཏུ་འདྲོད་ན། གླ་མི་
 རྟག་པ་ཚས་ཅན། མརྟན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་བྱུང་། འདྲོད་ན། གླ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། མརྟན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གླ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། མརྟན་ཏུ་མ་
 གྱུར་པར་ཐལ། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། གླ་མི་རྟག་པ་
 ཚས་ཅན། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བརྟན་བཙས་མརྟན་རྟག་ས་བྱུང་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བརྟན་བཙས་མརྟན་རྟག་ས་བྱུང་ཚས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བརྟན་བཙས་མརྟན་
 རྟག་ས་བྱུང་ཚས་ཅན། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། བརྟན་བཙས་མརྟན་རྟག་ས་བྱུང་ཚས་
 ཅན། རྫོག་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་བརྟན་བཙས་ནམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ཁོང་ཏུ་ཚས་ཅན། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་
 དཔག་གི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རི་ཁོང་ཏུ་ཚས་ཅན།

རྩེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པ་རྩེས་ཅན། རྩེས་
 དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པ་རྩེས་ཅན། རྩེས་དཔག་ནམ་མཁུན་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པ་
 ཅན། རྩེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་གྱི་ཅན་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བརྒྱུད་པར་
 ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དོན་གྱི་ཅན་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷན་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟ་འདྲི་ན།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་དོན་གྱི་མ་བརྒྱུད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བརྒྱུད་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་གཞག་བཞད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་ལྟ།

བདག་མེད་ནམ་མཁུན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས། །མ་བཟུམ་མེད་པ་
 བཟུམ་ན་ཡོད་ཚུལ་ལ། །དཀྱིལ་པོ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ག་ལྟ། །
 དར་གི་བྱེ་བྲག་དར་ལྟ་གྱི་ཚོད་ལྟར། །བུམ་པ་དཀྱིལ་པོ་དེ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དཀྱིལ་པོ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མའི་ལྟར། །
 དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མཛུ་ཐ་དན་ལ། །དཀྱིལ་པོ་བུམ་པ་
 མེད་པས་འབྲེལ་བར་བྱུབ། །དཀྱིལ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དན་ཐ་
 ལྟའི་ལྟར། །བདག་མེད་ལྟར་ཡར་གཞུགས་མེས་དཀྱིལ་པོ་ཚོད། །
 དཀྱིལ་པོ་མེས་ལྟའི་བྱེ་བྲག་ཚོས་གཞུམ་མཚུངས། །དཀྱིལ་དང་
 དོན་བྱེད་ལྟས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ལ། །ལུ་བཞི་མཚན་མཚན་ཡིགས་

བྱེ་བྱུག་དྲན་ཉི་དྲེ་པོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །ལ་ཚགས་ཚས་གཟུག་
 རྟན་པར་ཐེ་བརྟན་ཅན། །དྲན་མྱོ་དང་ཉི་ཤེ་བྱུག་གང་རྒྱང་ཆེ། །
 བྱེ་མར་འགལ་མྱུར་དང་མར་མལ་བ་སྟུམ། །ཞེས་པ་མེ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མྱོ་དང་བྱེ་
 བྱུག་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་པོར་རྩ་ཚས་ཅན། མྱོ་དང་བྱེ་བྱུག་
 གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱོར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན།
 རི་པོར་རྩ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མྱོ་དང་བྱེ་བྱུག་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་མྱོར།
 མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མྱོ་དང་བྱེ་བྱུག་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་མྱོར། མ་ཁྱུབ་ན། མྱོ་དང་བྱེ་བྱུག་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། མྱོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྱུག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པའི་མྱོར། ཉལས་རེ་རེ་ནས་སྟུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱོ་ཡིན་ན་བྱེ་བྱུག་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེས་པོ་ཚས་ཅན། བྱེ་བྱུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོ་ཡིན་
 པའི་མྱོར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་ཁྱུབ་ན། དེས་པོ་ཚས་ཅན། མྱོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་ཡོད་པའི་མྱོར། མ་ཁྱུབ་ན། དེས་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
 བྱུག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱོར། མ་ཁྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན།
 ཁྱོད་དེས་པོ་མེ་བྱེ་བྱུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་པོ་ཡིན་ཁྱོད་དེས་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་ཁྱུབ་པའི་མྱོར། ཉལས་དང་པོ་མ་ཁྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། དེས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱོར། ཉལས་གཉིས་པ་མ་ཁྱུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཚས་ཅན། དེས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་གི་རྩོ་ནས་ཐ་དད་དེས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དེས་པའི་མྱོར།
 ཉལས་དང་པོ་མ་ཁྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། དེས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་
 མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་འདྲན་འདྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
 རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་ན་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་
 དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
 ཅན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་གང་འདྲན་འདྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྒྲི་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲི་
 ཡིན་པས་བྲུབ་ཐར་ན། མཚན་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ལྷི་ཡིན་པ་འདྲིར། རྒྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱ་ཆས་
 ཅན། དངོས་པོ་ལྷི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འདྲིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་འདྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མཚན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པ་འདྲི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་འདྲིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འདྲི་
 བྱིར། རྟགས་སྟེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲ་
 ནས་ཐ་དད། མཚན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་འདྲིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་ཡིན་པ་འདྲིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདྲིར། རྟགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། མཚན་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པ་འདྲིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་འདྲི་གཞི་མཐུན་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་འདྲི་
 བྱིར། ཅ་མར་འདྲོད་ན། མཚན་བྱ་ཆས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་འདྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འདྲིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་
 ན། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་ཁྱོད་མཚན་བྱ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་འདྲི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་འདྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འདྲིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་
 ཁྱོད་མཚན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་བྱ་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་
 པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདྲ་མི་རྣམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཛུ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དཛུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཚུ་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ། དཛུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་
 པ་དང་ཐ་དད་ཚུ་ཅན། དཛུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དཛུ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཛུ་པ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་
 པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དཛུ་པ་ཚུ་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག
 མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དཛུ་པ་
 ཚུ་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དཛུ་པ་
 ཚུ་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་བྱེད་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཚུ་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་
 རྟག་པ་ཚུ་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

ན་ལེ། གླིང་གི་ཡང་ཡིན། རྩེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 མེད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་
 ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་གི་ཡང་ཡིན། རྩེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་གི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པ་དང་པོ་མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་གི་ཡིན་པར་
 ཐལ། གླིང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། གླིང་གི་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་
 པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་ཞིང་རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར།
 རྩེ་བྲག་པ་དང་པོ་སྐྱེ། གཉིས་པ་མ་ལྷུང་ན། གླིང་གི་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྐྱེ་ནས་ཐ་དང་།
 རྩེ་བྲག་པ་མེད་ན་རྩེ་བྲག་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པ་མཐུན་པ་མ་ལྷུང་ན། གླིང་གི་
 ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་ཞིང་རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་པར་ཐལ།
 རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྩེ་བྲག་པ་མཐུན་པ་མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩེ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པ་དང་པོ་
 མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་ཕྱིར་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་པ་ཕྱིར་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩེ་བྲག་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་ཞིང་
 རྩེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྲག་པ་དེ་དེ་ནས་སྐྱེ།
 རྩེ་བྲག་པ་མཐུན་པ་མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྐྱེ་ནས་ཐ་དང་ཕྱེ་བྲག་པ་མེད་ན་
 རྩེ་བྲག་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེ་བྲག་པ་མཐུན་པ་མ་ལྷུང་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚམས་ཅན།

རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་སྒྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་...
 ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་
 ཅན། རྒྱུད་རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྟག་
 པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྒྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་
 སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན། རྒྱུད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བདག་གཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་
 དད། རྟག་པ་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་སྒྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སྒྱི་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱེ་བྲག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟག་ས་

གཉིས་པ་མ་ལུབ་ན། ཉག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་མ་ལུབ་ན། ཉག་པ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་སྤྱི། ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་ལུབ་
 ན། ཉག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེས་པོའི་
 སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་
 པར་ཐལ། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ལུབ་ན། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ།
 དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལུབ་
 ན། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། མ་ལུབ་ན། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན།
 ཤེས་པའི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ལུབ་ན། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལུབ་པར་
 ཐལ། དེས་པོའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཏུ་མ་ལུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་ཏུང་མ་

བ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རྩེང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་འདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་བདག་གཅིག་རྩེ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པ་འདི་གཞི་མཐུན་པ་རྩེ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ།
 རྟེན་པ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པ་རྩེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྲས་པ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ཆོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། གོང་གི་རྟེན་པ་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་
 རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་
 ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་རྩེ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རྩེང་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་
 པ་རྩེ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར། རྟེན་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟེན་
 བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག ཁྱོད་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་འདི་
 ལྟར། རྟེན་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་འདི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྤྱི་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེང་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་འདི་ལྟར། དེར་

གལ། རྩེ་བྲག་ཡིན་ན་ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་པས་ཁྲུབ་པའི་
 རྩེར། གྲོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཚས་ཅན། ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རྩེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རྩེ་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་རྩེར། མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཚས་ཅན། ཤེས་བཤི་རྩེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསལ། རྩེ་དང་ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རྩེ་ཡིན། རྩེ་དང་ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་དང་བདག་གཅིག་རྩེ་
 རེ་བྲལ། རྩེ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྩེར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཚས་ཅན། ཤེས་
 བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་ཡིན་པར་གསལ། ཤེས་བཤི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་རྩེར།
 མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཚས་ཅན། ཤེས་བཤི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསལ། རྩེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 རྩེར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསལ། རྩེ་བྲག་དང་ཤེས་བཤི་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྩེར། གྲོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩེ་ཚས་
 ཅན། རྩེ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བཤི་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྩེ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་གསལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་དཀོས་གཉིས་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་རྩེར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟག་པའི་རྩེ་དང་དཀོས་པའི་རྩེ་གང་
 རྩེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་པའི་རྩེ་དང་ཀ་པའི་རྩེ་གང་རྩེ་དེ་བུམ་པའི་རྩེ་ཡིན་
 ཟེར་ན། རྟག་པའི་རྩེ་དང་དཀོས་པའི་རྩེ་གང་རྩེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་པའི་
 རྩེ་དང་ཀ་པའི་གང་རྩེ་ཚས་ཅན། རྩེ་དང་ཤེས་བཤི་རྩེ་ཡིན་པར་གསལ། རྩམ་པ་
 རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་རྩེར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚས་ཅན། རྩེ་དང་རྟག་པའི་
 རྩེ་དང་དཀོས་པའི་རྩེ་གང་རྩེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་པའི་རྩེ་དང་ཀ་པའི་རྩེ་
 གང་རྩེ་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསལ། རྩེ་དང་རྟག་པའི་རྩེ་དང་དཀོས་པའི་རྩེ་གང་
 རྩེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་པའི་རྩེ་དང་ཀ་པའི་རྩེ་གང་རྩེ་ཡིན། རྩེ་དང་རྟག་
 པའི་རྩེ་དང་དཀོས་པའི་རྩེ་གང་རྩེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩམ་པའི་རྩེ་དང་ཀ་པའི་

ॐ རྟག་པའི་སྤྱི་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་
 དང་ཀ་པའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡང་མ་ཡིན། མཚན་བུའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། ॐ རྟག་པའི་སྤྱི་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་པའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ॐ རྟག་
 པའི་སྤྱི་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་པའི་
 སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། ॐ རྟག་པའི་
 སྤྱི་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཀ་པའི་སྤྱི་
 གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ॐ རྟག་པའི་སྤྱི་དང་དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། ॐ རྟག་པའི་སྤྱི་དང་
 དཔལ་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ॐ རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དཔལ་པོའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ེ་ེ་ནས་སྤྱི་
 ཞོད་གི་རྟག་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། མཚན་བུའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བུ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་
 རྒྱ་འཕྲོ་པའི་ཚས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚལ་སྤྱི་
 རིགས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 གི་ཆ་གསུ་མ་འདྲམ་པའི་གསུགས་རགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་
 ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བུམ་པའི་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་་་་
 པའི་རྒྱ་པགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་འདྲ། རིགས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་

ཏུ་མ་ལ་རྩིས་ལྷན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དང་ཀྱི་གཉིས་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དང་
 ཚེགས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡིན་ཕྱི་ཕྱ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཚེགས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་། ཚེགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་། རིགས་
 ཀྱི་དང་ཚེགས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་དང་ཚེགས་ཀྱི་གཉིས་
 ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཚེགས་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ཡོད་དེ། ཀ་བྱས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དང་ཚེ་
 ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ཡོད་དེ། གཞུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དང་
 ཚེགས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ཡོད་དེ། བྱས་པའི་ཚྭ་ག་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤི། དེས་པོ་ཚས་ཅན། རྒྱལ་པའི་
 རྒྱང་ཕྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེས་པོ་ཚས་
 ཅན། རྟན་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་བྱུབ། མ་ལྷུབ་ན། དེས་པོ་ཚས་ཅན། རྟན་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་
 རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེས་པོ་ཚས་ཅན།
 རྟན་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགུ་པ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་དུ།

བྱས་པར་འགལ་བ་རྒྱང་ལ་ཡ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྩོག་པ་དེ་
 དང་གཅིག་ཁྱར་རྩོ། །དེས་ནང་འགལ་བ་ཡ་རྒྱར་སྒྲུར་ཡང་ཡི། །
 ཡོན་པར་འགལ་དང་མི་འགལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །རེ་རེ་རྒྱར་སྒྲུར་

གནས་ལུགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རྟེ། ལུས་པ་དང་འགལ་པ་དང་
འགལ་པ་ཡིན་ན་ལུས་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེས་ན། ལུས་པ་དང་
གཅིག་ཅོས་ཅན། ལུས་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་པར་གྲུལ། ལུས་པ་དང་འགལ་པ་
དང་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་

ཚེས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྒྱུ་བུམ་པ་ཡིན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་པོ་སྟེ། གཏིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་བུམ་པ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པ་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པ་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་བུམ་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པ་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་རྒྱུ་བུམ་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་
 ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 གཏིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་

བ་དང་མི་ལགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་དང་མི་ལགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ལགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་
 ལགལ་བ་དང་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་ལགལ་བ་དང་མི་ལགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་ལྷེལ་བ་དང་ལྷེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་
 ལྷེལ་བ་དང་མ་ལྷེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཐེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་མ་ལྷེལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་
 དང་མ་ལྷེལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་ལགལ་བ་དང་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 ཡོད་པ་དང་མི་ལགལ་བ་དང་མི་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་ལྷེལ་བ་དང་
 ལྷེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་ལྷེལ་བ་དང་ལྷེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་དང་ལགལ་བ་དང་ལགལ་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག ཡོད་པ་དང་མི་ལགལ་བ་དང་མི་ལགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་ལྷེལ་

བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་
 པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་
 ཐ་དད། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚུལ་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
 ཡིན། རྟོད་རྟོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱི་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཚུལ་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གང་ཕྱག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚུལ་
 ཅན། རྟོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མི་

འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་བུམ་གཉིས་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་
 གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱད་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 ཀ་བུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་
 གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད། ཀ་བུམ་
 གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲ།

རང་གི་ལུགས་ལ། འགལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་
 མཐུན་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཛོས་པོ་དང་འགལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 དཛོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དཛོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཛོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་

དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་ ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་
 དང་མི་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དང་
 ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་
 ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།

ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་
 འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་
 པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་རུང་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག དངོས་
 པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དངོས་པོ་དང་
 རྟེན་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད།
 དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་རྟེན་བྱང་འབྲེལ་བྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ།

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆས་
 ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་མྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆས་ཅན། ཡོད་
 པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྤྱང་ལུགས་སྤྱན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བ་ཆས་ཅན། རྟེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དང་རྟེན་
 བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། ཏུ་བ་ཆས་ཅན། རྟེན་

རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཏུ་བ་
 ཚམ་ཅན། རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་
 ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ན་མ་དང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 ན། རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ན་མ་དང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ན་
 མ་དང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་དང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏུ་བ་དེ་མ་ཡིན། རྩམ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཏུ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་
 ཚམ་ཅན། རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཚམ་ཅན། རྩམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་ཚུན་བརྩེད་བྱ་བྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པ་ཚམ་ཅན། རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཚམ་ཅན། རྩམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་
 ཁྲུབ་ཤི། དེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་ལ་མ་གཉིས་ཚམ་ཅན།
 རྟགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་
 ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མ་པོ་ཚམ་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲ་ནས་མ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་མ་པོ་ཚམ་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་གི་སྒྲ་ནས་མ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག བ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁྲུབ་ཤི། རྩམ་པའི་ཕྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདྲོད་ན། དེ་མ་པོ་ཚམ་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་
 གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པ་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་འཇོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བུ་པ། མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆོག་དུ།

རྒྱལ་བའདུགས་ཆོས་གཏུག་དེ་ལས་གཞན་ཆོས་ན། །རྣམ་
 མཁེན་ཆར་མ་ལས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་འཇུག། དང་ལི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་
 ཉིད་ལུ་ཡིས་བྱེད། །རྟག་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་གཞིའི་ཉིད་ཏུ་
 ཐལ། །རྒྱལ་བའདུགས་ཆོས་གཏུག་ཆར་དང་མ་ཆར་བའི། །མཆོན་
 བྱ་ཡོད་བྱང་ཆར་དང་མ་ཆར་འགལ། །མཆོན་མཆོན་པ་ཉི་དེ་
 དག་དེ་དེར་དེས། །འོག་རྟག་པོའི་གས་ཀྱི་མཐུན་མེད་ས་སྐྱོར་
 མཆར། །བའདུགས་ཡོད་མིན་པར་དེ་མི་ཆོས་གཏུག་ཆར། །
 གཏུགས་ཏུར་མཆོན་བྱ་ཆོས་གཏུག་དང་པོ་འཇུག། །གཏུག་ཆར་
 ཆོས་གཉིས་མན་ཆོན་ལུ་པར་བཞུག། །དངོས་དང་གཏུགས་ཏུར་
 ས་སྐྱོར་ཆོག་པ་དང་། །དོན་གཅིག་མཆོན་མཆོན་བྱང་དེ་གཞན་
 པར་རོ། །གང་གང་རྒྱལ་བའདུགས་ཆོས་གཏུག་ཆར་མ་ཆར། །དེ་
 དཔེ་མཆོན་མཆོན་མིན་མིན་དོན་ཆོག་ན། །རྒྱལ་བྱི་བའདུགས་ཡོད་
 བྱི་མཁེན་འབྲུ་བ་བཞེགས། །བའདུགས་ཡོད་མེད་བཞི་བའི་མཆོན་
 བྱའི་དོན། །དེ་མི་མཆོན་མཆོན་བྱང་བྱང་དེ་མིན་དཔེ། །རྣམ་
 པར་གཞག་འཇོག་ཆུ་འབྲས་མཆོན་མཆོན་ཉིད། །མ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཆོ་

གཞི་ལ་མི་གནས་ཚུན། །མཚན་མཚན་ཉུང་ཉུང་བརྒྱད་དང་མ་
 གཉིས་སྟེ། །མི་ལ་ཞེས་པ་མཚན་མཚན་བྱེད་མོང་སྟེ། །གང་
 གིས་གང་ཏེ་མིག་རྩི་ལ་མཚན། །མཚན་མཚན་གཞི་གཞུག་
 ཞེས་བྲགས་མཚན་ཚུང་ནི། །གཡེར་བྲམ་བྲམ་པའི་མཚན་གཞི་
 ཟེར་པ་ནིང་། །གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་སྟེས་བྲགས་
 གནད། །ཚེས་གཞུག་ཚང་ཀྱིས་མཚན་མཚན་རྟགས་མིན་མང་། །
 རང་བྲགས་མཚན་གཞི་གཡེར་བྱི་ལྟ་ཞིང་པ། །བྲམ་པར་མཚན་
 ཉི་ལྟ་ཞིང་པ་ཉིད་ཅིས། །མཚན་ཚུང་ནས་དག་གཞུང་མང་ལྟ་
 བའི་མིག་ཅིས་པ་རྟེ།

གཞན་ལྟགས་དགག་པ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་འདྲན་པའི་ཚེ་ན་ལྷིང་མཚན་བྱ་
 ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་ལྟེང་ཏེ་བྱུང་པ། རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
 རོ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་
 བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱུར། མ་བྱུང་ན། ཀ་
 བ་ཚེས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་བྱུར། མ་བྱུང་ན།
 ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པའི་བྲགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷིང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་ལྟེང་ཏེ་བྱུང་པ། རྟན་
 བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བྲགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ག་འདྲན་པའི་ཚེ་ན་

དེ་དང་མ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཚས་ཅན།
 གྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དྲུག་གྲུབ་པ། རྟན་བྱེད་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། གྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དྲུག་གྲུབ།
 རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། གྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུང་འདྲེགས་གྱི་རྟན་བྱེད་རྣམ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། རང་གི་
 མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དྲུག་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་
 གདུང་འདྲེགས་གྱི་རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 ན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 འཛག་གྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་མཚན་བྱ་དྲུག་གྲུབ་པར་ཐལ། དཛས་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཀ་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚས་ཅན། དཛས་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དཛས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དྲུག་འདོད་ན། རྟན་བྱེད་རྣམ་
 པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཚན་བྱ་དྲུག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་ཇམ་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཙང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་ཇམ་ཡོད་གྱི་ཚས་གསུམ་ག་འདྲེན་པའི་ཚེ་
 ན། གྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དྲུག་གྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་པ་

ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡིད་ཚུ་གསུམ་
 ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡིད་གྱི་ཚུ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་བྱེད་
 མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡིད་གྱི་ཚུ་གསུམ་ག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ་པ།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡིད་གྱི་ཚུ་གསུམ་ག་འབྲེན་པའི་ཚེ་
 བ་དེ་གསུམ་པོ་དང་མ་པའི་བྱེད་པ། རྟགས་ཁས། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་
 གྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཆན་
 གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་པ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དེར་ཐལ། གཞུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱེད་པ། རྟགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། རང་གི་
 མཆན་གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ སྤྱིང་ཏུ་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་
 རྒྱུ་ཚུ་ཅན། སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
 རྟགས་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པ། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡིད་ཚུ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། རྟགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱིང་
 ཡིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཞུགས་རྒྱུ་ཚུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། འདྲོད་ན།

བེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་
 གི་ཁང་ག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇོན་ཐུང་རྒྱས་པའི་བརྟགས་ཡོད་
 ཀྱི་ཚས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་བྱ་རུང་གི་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཚས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། ལྷུང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་བྱ་རུང་གི་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཚས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཇོན་ཐུང་རྒྱས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཚས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། ཇོན་ཐུང་རྒྱས་པའི་
 བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཚས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོན་ཐུང་རྒྱས་པའི་
 བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཚས་གསུམ་པོ་འདྲིན་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་གཅིག་ལ་འདྲིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན།
 མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཐེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན།
 ཁྱོད་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་
 ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ལྷ་ལྷུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚས་
 ཅན། ལྷ་ལྷུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་ལྷུང་པའི་མཚན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷུང་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ན་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་དང་
 ཡིན་ཁྲུམ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིད་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཚས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་དང་ཡིན་ཁྲུམ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་དང་ཡིན་
 ཁྲུམ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་ཚས་ཅན། བྱོད་དངོས་
 པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་དང་ཡིན་ཁྲུམ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཚྭ་
 པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྟགས་ཡོད་
 ཚས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
 མཚན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཚྭ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་གཤམ་པ་ཡིན་ན་རྟན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བརྟགས་
 ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྟན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བརྟགས་
 ཡོད་ཚས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། བྱོད་

རྟོན་བྱེད་རྣམ་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་
 བྱེད་རྣམ་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྟོན་བྱེད་རྣམ་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མཆང་བ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཚས་ཅན། རྟོན་གྱི་བརྟགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མཆང་བ་རྟོན་
 གྱི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 མཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མཆང་བ་ཚས་ཅན། རྟོན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་
 མ་ཆང་བའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཆང་
 བའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་
 གསུམ་མཆང་བ་ཚས་ཅན། རྟོན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 ཚྭ་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྩམ་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་མཆང་བ་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཚྭ་པ་
 ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རི་བོང་རྩའི་རྩམ་ཡོད་ཚེས་
 གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩའི་

ལྱུང་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་
 མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྟོན་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་...
 ལྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོན་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ལྱུང་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་མ་ལྟུང་ན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྟོན་
 བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་...
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ལྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ ཚེས་
 གསུམ་ཚང་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་པས་ལྱུང་པ། རྟོན་ཡིན་ན་བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ ཚེས་
 གསུམ་ཚང་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ལྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་མ་ལྟུང་ན།
 བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་...
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ ཚེས་
 གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་...
 པས་ལྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ ཚེས་
 གསུམ་ཚང་པའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟུང་ན། བཏགས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་གྱི་
 བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་རྟོན་གྱི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གྲི་མི་ཤྲི་བུག་གཞི་མཐུན་པར། །རྒྱས་ཚུལ་རང་ན་དེ་མིན་རྒྱས་
 མཐུན་མེད། །ཤེས་ཤྲི་མིན་པ་རྒྱས་ཚུལ་མཐུན་མིན་པ། །རྒྱག་
 ཚུལ་རང་མིན་དེ་མིན་རང་ས་མིན། །རྒྱས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྟག་
 དེ་རྟག་ས་སྟར་དཔྱེ། །ཅེ་པའི་རྒྱས་མཐུན་པའི་དང་དེ་མི་པར། །
 གང་ལྟར་མིན་མིན་ཀྱན་རྟག་མཐུན་པར་བཤམ། །རྒྱལ་པའི་པའི་གྲག་
 དགའ་ཕྱི་མ་དཔེ་ཚུན་ལྷགས། །མཐུན་ཕྱིར་པའི་པའི་དཔྱད་ས་སྟ་
 མའི་དགོངས་པ་བཤམ། །ཞེས་པ་ཞི།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱད་ཁྱད་རང་མིན་ན། ཁྱད་
 རྒྱས་ཚུལ་མིན་པས་ཁྱབ་མེད་ན། མེད་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱས་ཚུལ་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱད་ཁྱད་རང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་ལྟར་ན། མེད་པ་ཚུལ་ཅན།
 མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་པར་འདྲད་ན། མེད་པ་
 ཚུལ་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྒྱས་ཚུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲད་མི་
 རྟག་ཏེ། ཅད་མས་མ་ལྟར་པའི་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱད་ཁྱད་རང་མིན་ན་ཁྱད་རྒྱས་ཚུལ་མིན་པས་ཁྱབ་མེད་ན། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན།
 རྒྱས་ཚུལ་མིན་པར་ཐལ། མེད་པ་གང་ཞིག ཁྱད་ཁྱད་རང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྟ། གཉིས་པ་མ་ལྟར་ན། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་མིན་པར་
 ཐལ། མེད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་པར་འདྲད་ན། རྟག་
 པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱད་གཞི་ལྟམ། ཁྱད་ཁྱད་རང་མིན། ཁྱད་མ་མིན་པ་ཁྱད་མ་
 མིན། ཁྱད་ཀྱི་ལྷག་པ་རྒྱས་ཚུལ་དང་མི་འགལ་པའི་མིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རྒྱས་ཚུལ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲད་ན། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱད་མ་མིན་པ་
 ཁྱད་མ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རྒྱས་ཚུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲད་ན།
 རྟག་པ་མ་མིན་པ་རྟག་པ་མ་མིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། རྟག་

བ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟུ། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། རྟོང་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།
 ཡོང་ཏུ་འདོད་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྟོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོང་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན།
 རྟོང་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་མ་ཡིན་པ་ཡོང་པ་འདི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྟོག་ཚས་ཡིན་ན་རྟོག་ཚས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཚས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཚས་ཀྱི་རྟོག་
 མ་གྲུན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་ཚས་ཅན། རྟོག་
 ཚས་ཀྱི་རྟོག་མ་གྲུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གཞི་གྲུབ། རྟོང་རྟོང་རང་ཡིན། རྟོང་
 མ་ཡིན་པ་རྟོང་ཡིན། རྟོང་གི་རྟོག་པ་རྟོག་ཚས་ཀྱི་རྟོག་མ་གྲུན་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་
 བ་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་རྟོག་ཚས་དང་པོ་
 དང་། རྟོང་གྲུང་ཡིན། རྟོག་ཚས་གྲུང་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མ་གྲུན་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྟུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་ཚས་ཡང་ཡིན། རྟོག་ཚས་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མ་གྲུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་ཚས་གྲུང་ཡིན་ན་
 རྟོག་ཚས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཚས་ཡིན་
 ན་རྟོང་རྟོང་གྲུང་ཡིན། རྟོག་ཚས་གྲུང་ཡིན་པ་འདི་གཞི་མ་གྲུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པ་འདི་ཕྱིར། ཡོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཚས་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་ཚས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚས་
 ཅན། རྟོག་ཚས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གྲུང་ཡིན། རྟོག་ཚས་

།ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདྲོད་ན། རྩམ་ཆོས་དང་
 འགལ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་རྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རྟོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གཞི་ལྟུབ། རྟོན་རྟོན་རང་
 ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་ཡིན། རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩམ་
 ཆོས་དང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་གཞི་ལྟུབ། རྟོན་རྟོན་རང་མ་ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མ་
 ཡིན། རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོན་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩམ་
 ཆོས་དང་འགལ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མ་
 ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩམ་ཆོས་དང་
 འགལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་

ཚམས་ཅན། རྩམ་ཚམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྩམ་ཚམས་དང་ཐ་དད།
 རྟོད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཚམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྩར་བྱུང་ཟིན། རྟགས་གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། རྩམ་ཚམས་དང་འགལ་བ་ཚམས་ཅན།
 རྟོད་གཞི་བྱུང། རྟོད་རྟོད་རང་མ་ཡིན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན། རྟོད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་རྟོག་ཚམས་ལྷང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 རྟོག་ཚམས་ལྷང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩམ་
 ཚམས་དང་འགལ་བ་ཚམས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོག་
 ཚམས་ལྷང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྩམ་ཚམས་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཚམས་ཅན། རྩམ་ཚམས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཚམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྩར་བྱུང་ཟིན། གཞན་ལང་། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཅན། རྟོག་ཚམས་དང་
 པོ་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས། མ་
 བྱུང་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཚམས་ཅན། རྟོག་ཚམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་
 རྟོག་གང་ཅུང་གང་ཞིག རྩམ་ཚམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཚམས་ཅན། རྩམ་རྟོག་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཚམས་
 ཅན། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྩམ་ཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཚམས་ཅན། རྩམ་ཚམས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟོ་ལ་འདྲོད་
 དང་མ་བྱུང་གང་ལྷན་ཀྱང་དཔོན་འགལ་ཡིན། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟོག་ཚམས་ཚམས་ཅན། རྟོག་ཚམས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་རྟོག་ཚམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚམས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། རྟོག་ཚམས་ལྷང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་

མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན། རྒྱད་རྒྱད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱད་རང་ཉིད་ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟེན་འདྲི་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་
 གང་དངོས་འགལ་ཡིན། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་
 ཆས་ཅན། རྒྱད་རྒྱད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟེན་འདྲི་དང་མ་གྲུབ་གང་བྱས་གང་
 དངོས་འགལ་ཡིན། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་
 ཆས་ཅན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཚུག་ཆས་ལྷུང་གསུམ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་མ་
 ཡིན་པ་ཆས་ཅན། རྒྱད་གཞི་གྲུབ། རྒྱད་རྒྱད་རང་མ་ཡིན་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་
 མ་ཡིན་རྒྱད་ཀྱི་ཚུག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་དང་མི་འགལ་པ་ཡིན་པར་...
 ཐལ། རྒྱད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུག་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་དེ་རྩམ་ཚུག་
 གང་རྒྱང་མིན་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན། རྩམ་ཚུག་གང་
 རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན། ཚུག་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཀྱི་
 རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཆས་ཅན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་གཞི་གྲུབ། རྒྱད་

ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་ཆས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་དང་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་ཆས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་མ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆས་
 ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆས་ཅན། རང་
 ཉིད་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་ཉིད་ཚྭ་ཆས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་མ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་
 ཡིན་པ་ཆས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚྭ་
 ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་མ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་མ་དང་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རང་ཉིད་ཚྭ་
 ཆས་དེ་ཆས་ཚྭ་གང་ཏུ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཚྭ་ཆས་ཆས་ཅན། ཆས་
 ཚྭ་གང་ཏུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚྭ་ཆས་ཆས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་
 དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚྭ་ཆས་ཆས་ཅན། རང་ཉིད་ཚྭ་

ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་ཚེས་
 ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་པ་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་མ་
 ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་ཚེས་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚེས་
 ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་
 ཚེས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
 ཚེས་ཚེས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་
 ཉིད་ཚེས་ཚེས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
 ཚེས་ཚེས་རང་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཇར་གྲུབ་ཐོབ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཚེས་ཇར་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་གང་
 ཅུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཚེས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཚེས་ཇར་རང་ཉིད་
 ཚེས་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་
 ཡིན་ཐེང་ན། མོ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་ཇར་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་
 གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་
 ཚེས་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲད་ན། རང་ཉིད་ཚེས་
 ཚེས་དང་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་ཉིད་ཚེས་ཇར་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཚེས་ཇར་རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་
 མཐུན་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་

གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཚུགས་དང་རང་ཉིད་ཚུགས་
 གྱི་ཆས་མཐུན་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་འདྲོད་དང་མ་བྱུང་གང་བཅས་ཀྱང་
 དཀོན་འགལ་ཡིན། རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་ཉིད་ཚུགས་དང་རང་ཉིད་ཚུགས་
 ཀྱི་ཆས་མཐུན་གང་རྒྱུ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་
 ཚུགས་དང་རང་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་
 ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་གྱི་ཆས་མཐུན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ཡིན་པར་བྱའོ། ཁ་
 ཅིག་ན་ཟེ། ཚུགས་ལྷན་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཆས་ཚུགས་གང་རྒྱུ་མིན་ཟེར་ན།
 ཚུགས་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ཆས་ཚུགས་གང་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུགས་ལྷན་
 ཅམ་པོ་བ་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་མཐུན་གང་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 ལྷུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་
 པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཟེ་ཟེ་ནས་སྟ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། ཚུགས་ལྷན་གསུམ་ཅམ་
 པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཚུགས་ལྷན་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་
 རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱུ་དེ་ཆས་ཚུགས་གང་རྒྱུ་མིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྩྭ་དང་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། ཆས་ཚུགས་གང་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆས་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ལྷུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་པའི་རྩྭ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱུ་དེ་བུམ་པའི་རྩྭ་

དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྲད་པར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་དེ་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་དེ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཅུང་དེ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་པེ། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་
 ཚས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲ་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཚེ་ན། བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་དེ་
 བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་བྱམ་པའི་སྒྱི་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་...
 འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་
 པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་དེ་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་བྱམ་པའི་སྒྱི་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་བྱམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་པེ། རྩམ་ཚས་ཡིན་ན་
 ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཟེར་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩམ་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཚས་ཅན། རྩམ་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོན་རྟགས་བྱུང་ལས། རེ་ཆོ་ལ་
 ཡན་པར་བྱེད་ནས་ལས་ཤིང་གིས་འཇིག་རྟེན་དོན་བྱུང་མཛད་པ་གང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རྒྱང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདྲད་བྱས་པ་ལ། བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་
 རྒྱང་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆོ་ན། བུམ་པའི་སྒྱི་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་
 གང་རྒྱང་ཡིན་པར་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་ཅི་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་ཆོས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བུམ་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་འདྲད་ཟེར་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་འདྲད་དང་མ་བྱུང་གང་བུམ་
 རྒྱང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ་རང་ཉིད་ཞྀག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཞྀག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲད་ན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་

དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་ཉིད་ཚྭ་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། བྱམ་
 པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདྲ་ན། མི་རྒྱས་ཏེ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་

གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། སྤྱི་ཚེས་
 ཅན། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟོན་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན།
 རྟོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། རྟོན་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟེན་ཚེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟོན་ན། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་
 མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་
 སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་
 མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སྤྱི་ཚེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན།
 བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་སྤྱི་
 ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་
 ཅན། རྟོན་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་དེ་འདྲི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན། རྟོན་དེ་འདྲི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་པདག་གཅིག་དུ་འབྲལ།
 རྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་
 ར་ར་ནས་སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། རྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྱི་ཚེས་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་དྲ་མ་ལུ་པར་གཤམ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉལ་དངོས་
 གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཐོག་
 ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་རང་
 ཉིད་ཐོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་ཁམ། རེད་ན། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱི་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚུལ་ཅན།
 དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་གཤམ། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན།
 དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་
 ཁམ། རེད་ན། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་
 གཤམ། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱི་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚུལ་ཅན།
 དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་གཤམ། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན།
 ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་
 ཉལ་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན། དངོས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་ཁམ། །

བུ་གཉིས་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོག་གི་ནམ་གཞག་པལ་དྲ་པ་ལ།
 ཅ་ཅིག་ཏུ།

མ་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ཐོག་པའི་ཉི་མ་ཡང་པའི། ཁམ་ཚུལ་ཁམ་
 ཡིན་པའི་ཉལ་དངོས་པའི་ཡང་། ཀ་བུ་མ་རང་ཡིན་ཐོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཡིན་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྩ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོན་བྱེད་རྣམ་པའི་རྩ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་རྩ་ཚས་དང་རྩ་ཡོད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྩ་ཚས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཚས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། ཞོང་དུ་འདོད་ན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྟོག་ཚས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ས་ཡོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། བདག་ས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་
 ཚས་དང་བདག་ས་ཡོད་དང་རྟོག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྩ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་རྩ་ཡོད་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟེར་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། རྩ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཡོད་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། རྩ་ཡོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་རྩ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཚས་ཅན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྩ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། རིན་
 པས་གྲུབ་པའི་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚས་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཚས་ཅན། རྩ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། བདག་ས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་པས་བདག་ས་ཅམ་གྱི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་

164

165

ॐ ཨ་མ་མཁུ་པ་འཁྱུར། ཅ་པ་འདྲ་ན། རི་པོར་རྩ་ཚུལ་ཅན། བཏགས་ཡོད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རི་པོར་རྩ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་པོ་ཚུལ་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེས་པོ་ཚུལ་ཅན། བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷན་ཡིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་
 ཡོད་གསུམ་འདྲིན་པའི་ཚེ་ན། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་ཡིན་འདྲ་བྱེད་དང་ཡོངས་
 རྩལ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲིན་དཔོན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པ་འདྲ་ན། དེས་པོ་ཚུལ་
 ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེས་པོ་ཚུལ་ཅན། རྩས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེས་པོ་ཚུལ་ཅན། རྩས་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་དེ་ནས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 ནམ་མཁུ་འཁྱུར་ཅན། རྩས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁུ་འཁྱུར་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞན་དཔང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁུ་འཁྱུར་
 ཅན། གཞན་དཔང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁུ་འཁྱུར་གྱི་གཞན་
 དཔང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་རྩལ། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་
 མཁུ་འཁྱུར་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་གི་གཞན་དཔང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། རྩས་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་རང་གི་དེས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩས་...

ཅན། རྒྱལ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། མ་ཁྲུམ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་
 ཡིན་པ་གང་གིས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་ཁྲུམ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན།
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུམ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་ཁྲུམ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཁྲུམ་པའི་ཕྱིར། མོང་དྲ་འདྲ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། བརྟགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩམ་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་
 རྩམ་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། འདུས་མ་ཕུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་ཁྲུམ་
 པའི་རྩམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཁྲུམ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུམ་པ་ཁས། འདྲ་ན།
 འདུས་མ་ཕུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་ཁྲུམ་པའི་རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རིགས་པས་ཁྲུམ་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན།
 འདུས་མ་ཕུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་ཁྲུམ་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆད་མས་ཁྲུམ་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། མ་
 ཁྲུམ་ན། འདུས་མ་ཕུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་ཁྲུམ་པའི་བརྟགས་
 ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། བརྟན་པ་མི་འཕྱར་པའི་རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཕྱར་
 པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་མི་

འཇུར་བའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཇུར་བ་གང་ཞིག་ བརྟ་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་
 ཅན། བརྟན་པ་མི་འཇུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན། བརྟན་པ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བརྟན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན།
 བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བརྟ་གཞུག་པ། གྲུབ་མཐའ་འགྲོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་
 ཚིག་ཏུ།

ཀ་ཁུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་རིམ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་ག་མ་ཡིན་
 ཡོད་མེད་ཀྱན་ཀྱང་མེ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་གང་དྲན་ཐལ་བར་
 འཇུར། །ཡོད་མེད་གང་དྲན་ཡིན་ན་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། །མེད་དང་
 ཡོད་པར་མ་རིམ་རྟེན་དང་ཀྱན། །གང་དྲན་ཡིན་ན་ཡོད་མིན་མེད་
 བའར་ཡིན། །ཡོད་ན་མེད་དང་ཚུག་དང་རྟག་ན་རྟེ། །འཇོག་མེད་
 རིགས་པའི་རྟམ་འཇུར་ཟེར་མི་ཤིས། །གང་དྲན་ཡིན་པར་འཇུར་
 འཇུར་མིན་པར་འདྲ། །ཁུམ་པ་དྲན་ཀྱན་ཡོད་མེད་གང་དྲན་
 ཡང་། །ཡོད་མིན་དྲན་ཀྱང་མེད་ཡིད་དཀྱིལ་ཆུང་ལོ། །ཡོད་ན་
 དང་དྲན་མེད་མེད་ཡོད་རིམ་ཅི། །ཁྲུབ་དང་དཀྱིལ་དང་ཡིན་
 རྟམས་ཁྲུབ་པར་མེད། །ཁྲུབ་མཐའི་རྟམ་ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་མིང་
 གིས་གསུངས། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཅན་བཟུང་བ་ནི། །ཚུང་
 གནི་ཚྲོན་ཅན་ཆིག་གི་ཚྲོད་ཁྲགས་ཉིས། །ཁྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟེས་
 རྩ་མཐའ་ལས་པ་མཆར། །ཞེས་པ་ཏེ།

གཞན་ཁྲགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རི། ཀ་ཁུམ་གཉིས་ཡིན་ན། ཀ་

བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་པོང་རྩ་
 ཚམས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཚམས་ཅན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཚམས་ཅན།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རི་པོང་རྩ་ཚམས་ཅན། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། རི་པོང་རྩ་ཚམས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་
 ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཚམས་
 ཅན། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་
 མེད་གང་རྒྱུང་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་མེད་གང་
 རྒྱུང་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་
 ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་
 མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་
 ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་མེད་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་མཁུ་ཁས། འདྲ་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་
 བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་པ་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཟེར་ན། འདྲ་བྱ་པ་ལ། སྤྱི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་ཚེས་ཅན།
 གང་བྱ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་བྱ་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདྲ་བྱ་པ་ལ། དེས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྱི་བོང་རྩ་ཡིན་
 ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་པས་སྤྱི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་མ་...
 ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་ཚེས་ཅན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་བྱ་བྱ་བྱ་པའི་
 དྲན་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱ་པ་
 ཟེར་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 མེད་གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་དང་མེད་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་དང་
 རྩ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པའི་རྩ་དང་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་པར་ཐལ། བྱ་པ་ཡོད་མེད་
 གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་ཡོད་མེད་གང་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། རྩ་ཡིན་ན་བྱ་པ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་
 གི་རྩ་ཡིན་པས་བྱ་པ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་དང་
 རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུའི་རྩ་རྩ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་དང་གི་རྩ་རྩ་དང་

རང་གི་འཇམ་དུས་ཅེ་ཅེ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྱུའ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུའ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་པར་འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུའ་ན། བུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྟུ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུའ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྟུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྱུའ་
 ཅེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རྒྱུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་།
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རྒྱུང་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།
 ཁྱུའ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་
 རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྱུའ་པ་གང་
 ཞིག དེ་གཉིས་ཁྱུའ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཚུད་གཞི་
 ལྷན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆེ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་
 སྒྲིབ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་རྗེས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆེ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་
 པས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཚས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆེ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཡིན་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བ། རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་
 གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆེ་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་རིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་འགལ་གྲུབ་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་འགལ་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆེ་ན།
 རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་རིགས་པ་གང་
 ཞིག རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་ར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་གྲུབ་ནལ་མ་ངེས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྷོག་གྲུབ་
 ནལ་མ་ངེས་པས་གྲུབ་ཐེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ལྷོག་གྲུབ་ནལ་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་གྲུབ་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་འཇམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་པ་ལྷོང་རིགས་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་ན་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ལ་རྟག་
 དེས་གཉིས་ཕྱ་གངས་ཇེས་ཤིང་དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མི་
 སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དེས་གང་རྒྱང་ཡིན་
 པས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་
 ཀྱི་ལྷན་པ་མ་འཇམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་ཚེ་ན། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་པ་ལྷོང་
 རིགས་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་ཚེ་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་པ་ལྷོང་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པས་གསལ་བ་
 དང་། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱིས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཀྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་གི་
 ལྷན་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་ཚེ་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་པ་
 ལྷོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱང་པ་ཁས། འདྲད་ན། རི་པོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། རྩ་པོར་རྩ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཕྱིར་
 རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་ན་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་
 ངེས་པས་རྩལ་ཐེར་ན། རྩ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་
 མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་
 ཡིན་པས་རྩལ་པ། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཚེ་ན་གཞུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་
 པ་སྤྱང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ གཞུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་པར་འདྲ་ན། རྩ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་རྩལ་པ་སྤྱང་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཚེ་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་རྩལ་པ་སྤྱང་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 གསལ་བ་དང་གཞུགས་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱང་པའི་ཚེ་ན་

གསལ་པ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་འགལ་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་ན་ཐལ་
 འཕྱར་དེའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་པས་ཁྲུང་ཟེར་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུང་པ་ཁས། མ་ཁྲུང་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲུང་ནལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་
 ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྲུང་སྤྱང་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲུང་པ། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲུང་སྤྱང་པའི་ཆེ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པ་
 སྤྱང་རིགས་པ་གང་ཞིག མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པར་འདྲད་ན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲུང་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲུང་
 སྤྱང་པའི་ཆེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པ་སྤྱང་རིགས་པ་གང་ཞིག
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར། །

བཙུ་བ། ཁས་མེན་སྤྱང་ཆུལ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་ལྟ།
 དཀོན་མེན་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་མེད་ཕྱིར། ཁོད་ན་འཕྲེལ་
 བས་ཤིས་བྱ་མེད་པར་འཕྱར། རང་སྤྱང་ཁོད་པར་ཤིས་བྱ་གཞིར་
 བཟུང་ན། རང་སྤྱང་ཤིས་བྱ་འདྲིན་ཏེ་སྤྱང་ཤིས་ཤིས། རང་གི་
 སྤྱང་མེད་རང་སྤྱང་ཤིས་ཕྱིར་པ། དཀོན་དང་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་
 ཡིན་ཆོས། རང་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་རང་། ཁམ་པ་
 གཞིར་བཟུང་རང་སྤྱང་ཤིས་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤྱང་པ་རང་དང་
 གཅིག་གས་རང་། ཡིན་པར་འཕྲེལ་ལ་སྤྱང་གཞི་འཕྲེལ་ན་

178

གཞན་ལྷགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་མི། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
དངོས་པོ་མིན་པར་ཁས་ལེན་ཐེང་ན། མོ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མིན་པའི་ཁྱེད། རྟགས་ཁས། འདྲད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་མིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཁྱེད། འདྲད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་མེད་ན་ཁྱོད་
མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་མིན་པའི་ཁྱེད། འདྲད་ན། རིས་
བྱ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་མེད་པའི་ཁྱེད། རྟག་པོ་ཁས།
མ་ལྟུང་ན། རིས་བྱ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པོ་མིན་

པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་ལ། རང་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་
 རང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟེན་འགྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བརྟལ་བས་...
 རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བརྟལ་བས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བརྟལ་བས་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཡོད་...
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བརྟལ་བས་རྒྱ་གྲུ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལས་སྦྱོ་བ་ཡིན་པར་...
 འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་
 ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྦྱོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བརྟལ་བས་བུམ་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག །བུམ་པའི་རྒྱ་
 ལས་སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བརྟལ་བས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐོག་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དང་.....
 གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
 ཚོས་ཅན། རང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་.....
 པའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་
 བྱམ་པའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་.....
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ།
 ཉམས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་
 པ་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདག་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་...
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་
 བུམ་པ་བདག་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་ཅོད་གཞི་ཆད་ནས་བདག་ཡོད་པར་
 འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཉགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་ཅོད་གཞི་ཆད་ནས་གང་ཟག་...
 ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་གསུམ་
 རྟོག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་
 བཏབ་པས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བདག་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་
 ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 བདག་ཉིད་གྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་འདྲད་...
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གྱི་
 རྩ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་རྩ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་

འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་
 ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་
 རྒྱལ། འདྲད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བདག་གི་འབྲས་བུ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འདྲད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 པའི་ཆོ་ན་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་……
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇིར་ཐལ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་གཞུགས་དེའི་འབྲས་བུ་གཞུགས་དེ་ལས་……
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིགས་འཕྲོལ་བྱིས་ཤིང་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དེས་པོ་
 གང་རྒྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དེས་པོ་
 གང་རྒྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱལ། དེས་པོ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་དེས་པོ་གང་རྒྱུར་ཡིན་པས་མ་རྒྱལ་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་དེས་
 པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་དགོས་ཞིང་། བུམ་པ་དེས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བུམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བརྒྱམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་

184

གཅིག་ཡིན་དཀྱིལ་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
 ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 ཡོད་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་ཚས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། ཟླ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟླ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།
 བུམ་པ་ལ་ཁྱོད་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཁྱབ། ཉགས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མེད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་

བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན་ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན། རྟག་པ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱུང་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན།
 རལལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཤི་ཤི་ནས་ཁས། རདྲོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཚས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་མན་ཚུན་
 ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རདྲོད་མི་རྩམ་
 ཏི། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཀ་བྱམ་...
 གཉིས་དེ་མ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱངས་སྤྱིར་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་མ་སྤང་བར་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ལ་ཀ་བྱམ་
 གཉིས་དེ་འཛོལ་པར་ཁས་སྐྱངས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་པོང་རྩ་
 མེད་པ་དང་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་མེད་པ་
 དང་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་རི་པོང་རྩ་དེ་འཛོལ་པར་ཁས་སྐྱངས་སྤང་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན།

ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཉག་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་དངོས་གང་རྒྱུད་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་དངོས་གང་རྒྱུད་དང་རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པ་དང་རྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟླ་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅིག་
 ན་རེ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་
 ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རྒྱུད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

ལྷུབ་ན། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་དངོས་གང་ཅུང་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དངོས་གང་ཅུང་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་
 པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་དངོས་གང་ཅུང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་
 པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཕྱི་
 རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་...
 པས་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱེས་པས་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་...
 རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་...
 རྟེན་པར་ཁས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་...
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པར་རྟེན་
 པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ལ་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་ཁས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ལྷུབ་ཐེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་
 རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཁས་སྐྱེས་པ་འདི་...
 དང་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་...
 མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཁས་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྐྱེས་...
 རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་
 རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་...

འདྲ་ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པ་དང་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་འཕང་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་ཐུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ལ་འདྲ་ལན་
 བཟུང་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཟུང་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རྒྱུ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
 ལན་བཟུང་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། ཤེས་
 བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཟུང་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རྒྱུ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་
 གཞི་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་
 རེས་བྱ་ཞེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་...
 བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཞེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་
 ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཟེར་ན། མ་བྱུང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 བྱུང། རྟག་པར་བྱུང་གྱི། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་
 བྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་རྟག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་གང་
 ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས། བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ཡིན་གང་
 ཅུང་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་

ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཁས་ལེན་སྤངས་ཆུལ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 གི་ཡོད་པ་དང་སྟོང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དཀོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྟེན་ཁས་སྤངས་པས་སྟོར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོར་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་
 ཏེ་ཁས་སྤངས་པས་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོར་མ་
 སྤང་བར་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇོག་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོར་མ་སྤང་
 བར་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་ཡོད་
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 པས་སྟོར་མ་སྤང་བར་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇོག་པར་
 ཁས་སྤངས་པས་སྟོར་མ་སྤང་བར་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་གཞི་

མཐུན་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བཞག་ཆག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་བུ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རེས་བུ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་སྤང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན་ ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་
 ཀྱི་རྒྱན་ལ་རེས་བུ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བཞག་ཆག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རེས་བུ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རེས་བུ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་ལུགས་སྤར་བཤད་
 རིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་སྤང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་མ་སྤང་བར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་མ་ཡིན་པ་
 དེ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་
 པོ་དང་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་
 རྒྱར་ལུགས་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། རྩོད་རང་ལ་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་
 འགྲིག་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པར་

195

དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཤལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཅེ་པར་འདྲད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲད་མི་བུས་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་...
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་...
 པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་...
 ཆད་མ་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་
 འགོད་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་
 མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་...
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་.....
 ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 དང་པོ་ཁས། ཡོང་ཏུ་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་...
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་ཁས། ཡོང་ཏུ་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་...
 རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་...
 ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་

199

པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན། ཁྱེད་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན།
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་འི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་ཚས་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདྲི་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུང་བའི་ཆེན་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲི་ཅི་ཅི་.....
 རིགས་པ་གང་ཞིག རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁྱོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅོད་གཞི་མེད་པས་
 ཁྲུབ་པ་གཞོག་མ་ཆང་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ནས་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་འི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ འདྲི་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་འི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ནས་མཁྱེན་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཚས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་

ॐ བུ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན།
 ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཟུང་བས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟུང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟོགས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཟུང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་.....
 གསུམ་ག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཟུང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་.....
 ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་

ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་
 མཁུན་དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་
 མ་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་
 རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྩྱུ་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་པར་དུ་ཅི་ཅམ་བཅུགས་
 ཡུང་ཡིན་འདྲོད་བྱས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་
 པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲ་ཅིག་ན་དེ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པ་འདི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་ རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
 མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་
 རྒྱུ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།
 རྟགས་བྱུང་ཟླ། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྒྱུ་མཁུན་དེ་རྒྱུ་མཁུན་རྒྱུ་མཁུན་དེས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ ཅི་ལྟོ་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྒྱུ་མཁུན་དེ་རྒྱུ་ལྟོ་
 མཁུན་རྒྱུ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲ་ལན་
 བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྒྱུ་མཁུན་དེ་རྒྱུ་མཁུན་རྒྱུ་
 མཁུན་རྒྱུ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཁུན་གྱིས་ཆོད་
 ལེའི་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 པར་དང་སྐུ་མ་ཆོད་པར་ཡིན་འགོད་བྱས་ནས་བཞི་བཅེགས་ན་མགོ་དེ་ལས་རྒྱུ་

མཁྱེན་ལྷ་འཕར་དགོས་ལ། ཡིན་འདོད་བྱས་ནས་ལྷ་པུ་གས་ན་མགོ་དེ་ལས་
 རྣམ་མཁྱེན་དྲུག་འཕར་དགོས་པ་མོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་ཐེར་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་...
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་...
 ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་ན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་.....
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་ཐེར་ན་དེ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་.....
 ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟོགས་མཐུན་དེ་
 རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་...
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་སྤྲོ། གཏིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་མཐུན་
 དེ་རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་...
 པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་
 མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མཐུན་གྱི་...
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྲར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེངས་ཟེར་ན། དེ་ཐེངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟོགས་མཐུན་
 རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 དང་པོ་སྤྲོ། གཏིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 རྟོགས་མཐུན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་
 མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་
 རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅོད་གཞི་མེད་པས་
 བྱུང་བ་གཤོག་མ་ཆང་ཞེས་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་མཐུན་ཆོས་ཅན།
 རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་ཡིན་པར་

རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱིར་ལྷགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་...
 ལན་འདྲེམས། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་
 རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་
 ཆུ་རིགས་པར་ཐོལ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་ཐོལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐོལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་
 ལྟར་དུ་ཆུ་རིགས་པར་ཐོལ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐོལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐོལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་...
 ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐོལ། རྣམ་མཁུན་
 ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐོལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐོལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐོལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐོལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐོལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་ཡིན་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆུ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

གཤམ། རྣམ་མཁྱེན་ཚུས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཏང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་.....
 པར་འདྲོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏང་བས་དེ་ལྟར་དུ་རྩི་རིགས་པ་
 ཡིན་པར་གཤམ། རྣམ་མཁྱེན་ཚུས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཏང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་རྩི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚུས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གཤམ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གཤམ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏང་བས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། རྣམ་མཁྱེན་ཚུས་ཅན།
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གཤམ། ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏང་བས་རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མེད་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚུས་ཅན། ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་
 ལན་བཟང་བས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་
 འདྲད་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཟང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཟང་བས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཅོད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བར་དང་སྐྱུས་མ་ཆོད་པར་ཡིན་འགོད་བྱས་ན་མགོ་དེ་
 ལས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་པ་སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་མགོ་དེ་ལས་ནམ་
 མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་
 མགོ་དེ་ལས་ནམ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུམ། རྟགས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དེ་ རྣམ་...
 མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅས་ཅི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚས་
 ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་
 བཏབ་པས་ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲི་ལན་ཕང་
 ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་
 རྣམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲི་ཅས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན།
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་...
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཚས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་

ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་ཐོབ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུམ།
 འདྲད་མི་རྩུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཟུམ་
 མཚམས་ལ་རྟོགས་མ་ཟུམ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚམ་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྐལ། གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་ཐོབ་ས་ པ་ ཡིན་ པར་...
 ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་...
 རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚམ་
 ཅན། དེས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པར་སྐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་དེས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་...
 ཞིང་འདྲད་ལན་ཡང་ཐོབ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚམ་
 ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་སྐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཟུམ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚམ་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་སྐལ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུམ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚམ་ཅན། གཅིག་ཏུ་

རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས་ཟེར་ན། འདྲད་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆོ་ན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདྲད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་གིང་འདྲད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་
 ཆོ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་
 བཏུབ་པས་བྱས་པའི་དགག་གཞི་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་གིང་འདྲད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱས་པའི་དགག་གཞི་བྱས་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། བྱས་
 པའི་དགག་གཞིས་བྱས་པ་བཀག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་བྱས་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། བྱས་པའི་དགག་གཞིས་བྱས་པ་སྦྱེས་པ་
 བཀག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞིས་བྱས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དགག་གཞིས་ཁྱོད་སྦྱེས་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏུབ་པས་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 གིང་འདྲད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟེན་

ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དེ་
 པ་དང་འདྲ་ལན་ཐོབས་པ་གཏིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་
 ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་
 ཏི། བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་འདྲམ་ཆུལ་དེ་
 དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་
 གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་
 པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
 ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་
 ཚས་ཅན། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག

བྱམ་པ་དང་ཆུས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་མི་ཤུས་ཏེ།
 དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚས་ཅན་
 གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱམ་པ་དང་ཆུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་.....
 འདྲོད་ཅེས་རྩི་རིགས་གིང་འདྲོད་ལན་མི་ཐོབ་ས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱམ་པ་ཆུས་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚས་ཅན་
 གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། ལ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 ལ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ལ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་བྱམ་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ལ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ལ་པ་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱམ་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ལ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་ཁྲུབ་ན།
 ལ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ལ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག ལ་བྱམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ།

གཏིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་བུམ་གཏིས་མེད་པར་
 གལ། ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་གལ། ཀ་བུམ་གཏིས་
 ཡོད་པ་ལ་ཀ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཏིས་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་བུམ་གཏིས་ཀའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་གལ། ཀ་བུམ་
 གཏིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཏིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན།
 ཀ་བུམ་གཏིས་ཡོད་པར་གལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཏིས་ཀའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་གལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཏིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཏིས་ཀའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་བ་
 ཡོད་པར་གལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་གལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་ཟེར་ན། དེ་ཐེབས་པར་གལ།
 དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདྲོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་
 གལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་གལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་
 ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་

པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་...
 ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཐེར་
 བ། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲན་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དེས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་མི་ཐོབ་ས་ཟེར་ན།
 ད་ཐོབ་ས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 ཏུ་རྣམ་མཁྱེན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་

རྟེན་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཅིས་པས་
 འདྲོད་ལན་ཡང་ཐུབ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་ལྟུང་ན། དེ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཟུང་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འལུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟུང་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་...
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཟུང་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འལུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟུང་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་...
 མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་...
 མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འལུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟུང་པས་བྱམ་པའི་...
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་...
 གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན་གྱི་མྱེང་ཏུ་མེད་པར་འདྲོད་...
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན།

ཨོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཨོད་པར་ཐལ། ཨོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བདུབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཨོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཨོད་པར་འདྲད་ཅས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིུ་
 འཕྲོས་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲད་ལན་འདེབས་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཨོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲད་
 ལན་བདུབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 སུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 སུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་
 ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་འདྲད་ཅས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚས་ཅན།
 དེ་ལ་འདྲད་ལན་བདུབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་
 ལན་བདུབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲད་
 ཅས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཙུ་བདུན་པ། ཐལ་འཕྱར་ཆད་དུ་འཛིན་མ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་སུ།
 ཐལ་འཕྱར་རྟགས་གསལ་ཆོད་གཞི་གསུམ་ལྟན་དང་། །ཚས་

218

219

ཆེལ་མི་མཐུན་མ་ཕྱི་མིག་མ་པར་ཚྭ་ ཆོད་ཐུ་བྱུང་ཆེལ་མིག་ཕྱི་
 མོད་པ་ཡང་། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་དྲིས་འཕངས་མེད་པར་
 གཞུངས། འདྲུག་གཞི་ཆོད་ཐུ་བྱུང་དག་ཐུགས་པ་ཡི། འཕངས་
 པའི་ལན་ནི་ཚོད་རམ་པ་ལྟག་དངོས་གཞུངས། ཆོད་གཞི་གསལ་
 པར་དག་གཞི་མི་ལྟས་པ་རྟེ། འཕངས་ནས་པའི་ཐུགས་གཅིག་
 པ་ལྟན་མཐུང་མཐུང་མ། བྱས་པའི་དག་གཞི་གཞུགས་ཐུ་ཚྭ་གས་
 པ་བྱུང་རྟེ། དྲིས་འཕངས་ལ་བཟུན་འཇུག་མེད་པར་ཞེས་
 གཞུངས། ཞེས་པ་རྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱིན་ལ་ཡོད་དེ།
 ཚད་གཞི་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་། ཚས་ཅན་དུ་མ་སྤྱངས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་དང་།
 རྟགས་སྤྱངས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། ཐུབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་
 འགོད་ཚུལ་དང་ཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། ཚད་གཞི་རྟགས་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཞུག་དུ་ཡོད་དེ། ཐུ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་
 དུ་མ་སྤྱངས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཚས་ཅན། ཐུ་ཚས་
 ཅན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། བྱས་པ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་
 རྟེན་རྟུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱངས་
 ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུ་ཚས་ཅན། མ་བྱས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚེས་ཅན་སྤྱབས་
 འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་
 འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚེས་ཅན་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་
 འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཚེས་ཅན། སྤྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 ལྟལ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་གསལ་བ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱ་ཚེས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆད་མས་དམིགས་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་གྱི་ཕྱིར་སྤྱ་ཐ་མ་ཐ་མས་གསལ་བ་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་དངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བར་
 ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་གསལ་ཙོད་གཞི་
 གཞུམ་ག་རྟེན་འཇིན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱས་ཙོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་ལ་ཁྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ལུགས་དགག་བ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་ཁྲབ་བེད་ན། སྤྱ་ཚེས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། རྟགས་ལྟལ་མྱེ། ཙོད་གཞི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཙམ་འགོད་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་

འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཁང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚུལ་ཅན། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་ཏེ། རྟགས་ཅམ་
 བཞེད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཅམ་བཞེད་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་རིམ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གསལ་བ་དང་
 མི་རྒྱུ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་རྩལ་
 ཟར་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་
 ཁས། རྟགས་བྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ལྷས་ཅོད་གཞི་དང་། མ་ཕྱས་པས་གསལ་བ་དང་།
 རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཡན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་བྱལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་བཞེད་ཚད་ཀྱི་རྟགས་བྱལ་ན་ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟག་
 བྱལ་པས་རྩལ་ཟར་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བཞེད་ཚད་ཀྱི་རྟགས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་བཞོན་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞོན་ཚོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་པ་ཡོན་ཏེ།
 རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་རིམ་འཛིན་
 ཟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། ཟུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཟུ་
 ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་བདུག་པས་ཟུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་
 ཅི་དགོས་ཤིང་ཟུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་
 རྟགས་བྱུང་ན་ཐལ་འཕྱར་དེའི་བཞོན་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པས་བྱུང་ཐེར་ན། རི་
 བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞོན་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན།
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་ཅད་མས་མ་དམིགས་
 པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་
 རུ་ཅད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཡང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་འཕྱར་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐུན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཏིས་ལས།
 མཐུན་པའི་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱུང་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་ལྟལ་ན། རྟག་པ་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་
 གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 ལྷ་ཚེས་ཅན། ཨོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་ཤི། ལྷ་མ་ཅོད་གཞི་དང་། ཨོད་པས་
 གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་
 ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་
 ཅོད་གཞི། ཨོད་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་རྩིས་འཁོར་རྒྱ་ཨོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ཚེས་ཅན།
 ཨོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་ཅོད་གཞི་

དང་། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་པའི་རྟགས་གསལ་ཙྏད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐམ་ཙྏད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་
 དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་ཙྏད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་
 ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སྐམ་ཙྏད་གཞི་ཡོད་པས་
 གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུས་
 ཅན། ཙྏད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐམ་ཙྏད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་.....
 བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། རྟགས་ཅན་བཞོད་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་.....
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚུས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་ཁྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་འཇག་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་དེ་འཇག་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུམ་པ་ཚུས་
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་ཚུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདྲི་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཟེར་ན། ཐུམ་པ་ཚུས་ཅན། ཡིན་པར་

226

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འགལ་བྱུང་ལ་ལྷད་ཐེར་ན། རོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་
 ན་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྩ་མ་འགལ་བྱུང་ལ་འབྱད་
 རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏི། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བརྟུང་པས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཟ෍་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་དེ་འགལ་
 བྱུང་ལ་འབྱད་རིགས་པ་ཡིན་ཏི། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་བྱུང་། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་ཟ෍་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་མ་

མཁྱིན་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱིན་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བརྟུང་པས་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་
 ཅི་རྟགས་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་ཁྲུམ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་
 རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་
 རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་དངོས་པོས་རྟགས་བུམ་པའི་རྟགས་...
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ཟེར་ན།
 དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་བུམ་པའི་རྟགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པས་ཁྲུམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མོང་གི་མ་ཁྲུམ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་ཁྲུམ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟར་
 མ་ཁྲུམ་གྱི་ལན་བརྟུང་པས། རྣམ་མཁྱིན་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་
 གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་རྟགས་མ་ཁྲུམ་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་། རྣམ་
 མཁྱིན་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དང་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། བཅ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་དང་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི། བཅ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 རྟགས་རིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདྲ་མི་རྣམས་ཀྱི།
 གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལ་སྟེ་དེ་འཛིན་པར་ཁས་ཐུངས་སྐང་པས་སྟེ་མ་དང་མི་འདྲ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཅ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་
 ཅན། གྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ ཡིན་བྱས་པ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཅ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན།
 གྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲ་བུས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུ་ཟེར་

ན། མི་འགྲོ་ཤི། སྤར་ཁྱིམ་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། འདྲིར་འཕང་པའི་ཆེ་
 ན་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་སྟེ། ཀཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པ་མ་ཚད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པ་མ་ཚད་གཞི་
 དང་། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ་དང་། དངོས་
 པོས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
 ལན་བཏབ་པས་ཀ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདྲ་ལན་
 བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་ཀ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་
 འདྲ་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

ཤེས་བྱ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡིན་
པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འབྲེས་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལྷགས་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐོབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཆ་ན་ཡོད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞེང་
འདྲོད་ལན་ཐོབ་ཐོབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
ཅུང་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་དྲགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཚས་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། བདག་
མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་བྱང་། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་
ཡིན་ན་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ལན་ཐོབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
བའི་ཆ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ།

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་པར་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་དེ་...
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིར་
 ལྷགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་འདྲེབས། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་འདྲ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆེ་ན་དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་དེགས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དེའི་ཅི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དེས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཅོད་གཞི་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་
 བྱས་པའི་ཅོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་མི་...
 འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དེས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲ་ཅོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་

གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་རིམ་འཛིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་དྲན་
དྲན་ཡིན་པས་བྱལ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
འདྲད་ལན་ཐོབ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཚེ་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་ཅི་རྟགས་པ་གང་ཞིག་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུ་བ་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ལྷུ་བ་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ་ཚས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་ངག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་བྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚས་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་
ལྷུ་བ་གྱི་ལན་བརྟལ་པས་ཤིང་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་ལྷུ་བ་ཅེས་ཅི་དགོས་
ཤིང་དེ་ལྟར་བྱ་རྟགས་མ་ལྷུ་བ་གྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་ས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་ལྷུ་བ་གྱི་ལན་བརྟལ་པས་
ཚས་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་རྟགས་མ་ལྷུ་བ་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱ་རྟགས་མ་ལྷུ་བ་གྱི་ལན་མི་ཐོབ་ས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་
ཤིང་བྱས་ཅོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས་གསལ་
བ། ཚས་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
རྟགས་ལ་ཕྱིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ལྗང་གི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་
གང་གི་ཐལ་བ་གསུམ་དང་ཕྱིར་རྒྱ་གཞི་དང་བཞི་པོ་དེ་བྱང་པའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཕྱི་

མ་གཅིག་རྟགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ལ། ཐལ་བ་ལྟ་དང་ཕྱིར་སྒྱུ་གཅིག་དང་དྲུག་པོ་དེ་
 བྱང་པའི་ཆེ་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་གསལ་སྤྱང་གི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་རྟགས་གསལ་རེ་རེ་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟང་པས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་འདྲོད་ ཅས་
 ཅི་རིགས། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་ལན་བཟང་པས་བདག་མེད་ཡིན་པར་
 རྟགས་མ་བྱུང་ཅས་ཅི་རིགས། རྟགས་བྱུང་པའི་ཆེ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་སྤྱང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདིརི་རྟགས་གསལ་དང་
 བྱུང་པ་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་གསལ་སྤྱང་གི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་
 པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་གསལ་སྤྱང་གི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་

བ། མ་ཁྲུབ། རྟགས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་
 རོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 བྱུང་པར་ཐལ། དརོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དརོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དརོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དརོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་བར་གསལ་བ། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་
 འཕྱར་དེ་ཐལ་བ་བཞི་དང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་དེ་བྱང་བའི་ཐལ་བ་དང་པོ་
 གསུམ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་རྒྱུར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱང་གི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་གི་ཐལ་བ་
 བཞི་རྒྱང་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་དང་ལྷ་པོ་དེ་བྱང་བའི་ཆེ་ན་ཐལ་བ་དང་པོ་གསུམ་
 གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་རྟགས་ལ་རྒྱུར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཆོས་ཅན། དརོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དརོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་དརོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ་དརོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲི་ལན་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་
 པས་ཀ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲི་ལན་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་འདྲི་

ལན་བདེའུ་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཡོད་
 པར་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 སྐྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱེ། དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་དེ་ཡོད་
 པར་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 སྐྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱིས་ཅོད་གཞི་ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་རྟགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་སྐྱེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་སྐྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་སྐྱེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་འདི་ཅོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཡིན་པར་སྐྱེ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐོབ་ཐེར་ན།
 དེ་མི་ཐོབ་པ་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ། དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་
 ལན་བདེའུ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པར་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་སྐྱེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་སྐྱེ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་འདི་ཅོད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་དེ་ཅོད་གཞི་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་སྐྱེ། ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་འདྲི་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཚད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 ཚེས་ཅན་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་བྱངས་ནས་ཚད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པར་...
 བྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པའི་ནང་
 གི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་པ་ཚེས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་
 བྱངས། ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བྱམ་པ་ཚེས་ཅན་
 ཞེས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བྱངས། ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་པོ་བདག་ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དེས་ནས་མཐུན་ཚེས་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཞེས་བྱུང་པའི་ཚེ་ན་བདག་ཟེད་ཡིན་ན། རྣམ་
 མཐུན་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཀྱང་པ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དེ་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ།
 བདག་ཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདྲི་ཚད་གཞི་སྐྱབས་ལ་འཚང་
 བས་ཚད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་མེད་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཚད་གཞི་རྟགས་གསལ་གསུམ་ག་དང་

ལྟན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ནས་
 མཁྱེན་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱིས་ཚད་གཞི། བུམ་པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལྷུང་པས་གསལ་བ།
 བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཚས་ཅན། ཀ་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་བུམ་པས་ཚད་གཞི། ཀ་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པས་
 གསལ་བ། བདག་མེད་ཀྱིས་རྟགས་བུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་
 རིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། བུམ་
 པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལྷུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་འདིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཐ་ཐས་ཚད་གཞི་རིམ་གྱིས་...
 ལྷུངས་ལྷུང་བས་ནས་ཚད་གཞི་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ནས་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི་
 བུམ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ཕྱི་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བུམ་པ་...
 ཚས་ཅན་ཞེས་པ་ལྷུངས་ལྷུང་བས་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཐ་ནས་ཀྱིས་ཚད་གཞི་ལྷུངས་...
 ལྷུང་འདྲིན་མི་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། བུམ་
 པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ལྷུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཚས་ཅན་...
 གཅིག་ལས་ལྷག་ལྷུངས་ལྷུང་འདྲིན་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་

ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཟ෍་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ ཐེབས་པར་...
 ཐལ། ཟ෍་ཚེས་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདྲི་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་ཟ෍་མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ ཐེབས་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་...
 རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་མི་ཐེབས
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟ෍་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ ཐེབས་པར་...
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་
 བཏབ་པས་ཟ෍་ཟ෍་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ ཐེབས་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག
 དེའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་པར་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཟ෍་ཚེས་ཅན། དཔོན་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རུས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི། ཟ෍་ས་ཅོད་གཞི། དཔོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཕྱས་པས་གསལ་བ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཟ෍་ས་ཅོད་གཞི། དཔོན་
 པོས་གསལ་བ། ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་རྟགས་ལ་ཕྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་པའི་ཐལ་ལྟར་དེའི་ཐལ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ལྟ་པའི་ཐལ་ལྟར་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་པའི་ཐལ་ལྟར་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་། ཕྱིར་སྐྱ་གཉིས་པ་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐྱ་ཚས་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོའི་ལུལ་དུ་བྱ་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་...
 པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་འདྲིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་...
 མ་སྐྱ་མས་ཐལ་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་ནས་སྐྱབས་ལ་འཆང་...
 མང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་པ་སྐྱབས་སྐྱ་འདྲན་ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་འདྲིའི་ཕྱིར་
 སྐྱ་དང་པོས་ཐལ་པ་ཕྱི་མ་སྐྱབས་སྐྱ་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་
 ལྟ་པའི་ཐལ་ལྟར་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རེས་བྱས་གསལ་བ། གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་
 པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་པའི་ཐལ་ལྟར་
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལྟར་རྟགས་སྐྱ་བཀོད་པའི་ཚོད་གཞི་རྟགས་...
 གསལ་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེས་བྱ

ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་
 རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་འཛིན་སྐྱོ་ཡོད་་་་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདྲིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོ་དང་ པོས་་་་་་
 དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྐྱབས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་པ་སྐྱབས
 གྱི་འདྲན་ཚུལ་སྐྱ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟ་
 ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱོ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཅ་པའི་ཐལ་པ་གཅིག་པོ་སྐྱབས་སུ་འདྲན་ མི་་་
 རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱོ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་དེ་རྣམ་མཁའི་ཕྱིས་ཅོད་གཞི། དེས་པོས་གསལ་བ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་སུ་་་
 བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་
 ལན་བཏབ་པས་དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་རྟགས་ཅན། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཐེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཏབ་པས་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་
 ཅན། དེས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར།
 རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་ཅན། དེས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་

ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཚས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན།
 རྒྱུ་ལྡན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་ལུས་པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར། ལུས་པ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་འགྲོག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ལྡན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འདྲ་ལུས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་ཐེར་
 ན། མི་འགྲོ་ལྟེ། མོང་དུ་དྲིས་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། འདྲར་འདྲ་ལན་
 བཏབ་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར།
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་
 བཏབ་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་

ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་མི་རྟགས་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རྟ་
 ཞིང་འདྲ་ལན་ཡང་ཐེབས་ལ། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་...
 འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འདྲ་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚུད་
 གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁྲིན་རེ། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་...
 འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་
 པ་ལ་འདྲ་ལན་བརྟུང་བ་པས་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་
 ཚུད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་མི་རིགས་...
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་ན་འདྲ་ཐུས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དུ་
 འགྲོ་ཐར་ན་མི་འགྲོ་ཞེ། ཐར་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཁུང་འདྲར་འདྲ་ལན་
 བརྟུང་བ་པས་འདྲ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདྲར་འདྲ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་རྟེ།
 འདྲར་འདྲ་ལན་བརྟུང་བ་པས་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་
 རྒྱུད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཡིན་...
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚད་གཞི་གསུམ་ག་དང་...
 ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་...
 པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་
 ལྟར་ཏུ་ཅི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཚུལ་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་
 དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་

ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཚོས་
 ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་
 པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་
 ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཤམ་.....
 འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གཤམ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་
 འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་
 འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་གཤམ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཅན།
 དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན།
 དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་
 ཀྱི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་པ་ལ་དངས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་ཟླ།
 རྩེ་རྩེས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་འདྲོད་ལན་བཟབ་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཅན།
 དངས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཤམ་འཕྱར་ཡིན་པར་

247

ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་མི་ཤེས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཨོད་པ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་
 པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཨོད་པ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་མི་ཤེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱར་མེར་ན།
 འདྲ་བྱས་པ་ལ་དཔྱད་འགལ་དུ་འགྱོ་མེར་ན། མི་འགྱོ་མེ། རྩལ་ཕྱིས་པའི་ཚེ་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ལྟར། འདྲར་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་ཨོད་པ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་ཨོད་པ་ཚམས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 ཏུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅིས་ཅི་མི་ཤེས་པར་འདྲ་ཅིས་
 ཅི་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དཔྱད་འགལ་དུ་མི་འགྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་
 ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་
 ཉེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་...
 གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་...
 ཁྱོད་ཚས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་
 ཏུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་བུམ་...
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་...
 གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་
 ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཐེར་ན་འདྲོད་བུམ་པ་ལ་དངོས་འགལ་ཏུ་འཁྱོ་ཐེར་ན་མི་འཁྱོ་ཉེ། ལྷར་དྲིས་
 པའི་ཚ་ན་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་། འདྲོད་འདྲོད་ལན་བདུབ་པས་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་...
 གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་
 ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཚས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཀ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

[illegible]

བཙོ་བསྐྱད་པ། རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་ཏུ།

[illegible]

251

ཏྲིག་ ཁྱིམ་པ་ལྟེ།

གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱུང་ན། ད་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེད་ན། ཏྲིག་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲ་ད་ན། ཏྲིག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ད་ལྟ་
 བ་གཉིས་དྲན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དྲུག་སྟེ་འདས་པ་
 ཡིན་ན་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང། བྱམ་པའི་དྲུག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་
 བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་པའི་སྟེ་ཚོས་ཅན།
 བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དྲུག་སྟེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་དྲུག་སྟེ་འདས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞང་དུ་འདྲ་ད་ན། བྱམ་པའི་
 སྟེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཁྱིམ་སྟེ་བྱུང་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་དང་
 བྱམ་པ་འགག་པ་གཉིས་དྲུག་མཉམ་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་
 པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་པ་གཉིས་དྲུག་མཉམ་དུ་བྱུང་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དྲུག་སྟེ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་
 ལྡན་ལྡན་བྱ་ལྡན་ལྡན་དྲུག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞང་དུ་འདྲ་ད་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྟེ་རྩ་དུ་
 བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་སྟེ་རྩ་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་

དཀོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིན་དཀོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
 ཉག་པ་ཡིན་ན་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གྱེ་དཀོས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གྱེས་ཟིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་ན་གྱེ་དཀོས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན་
 གཏན་ནས་མི་གྱེ་བས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷ་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལྷ་ལྷ་གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷ་གྱེ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་གྱེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷ་གྱེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་འི་ལྷ་
 དུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཁྱོད་
 གྱེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་

ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་
 དགོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་དང་། མ་པོན་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་ས་
 པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན།
 ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མ་པོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དང་ས་པོན་གཉིས་དངོས་སྒྲ་བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་མ་ན་མ་པོན་འགག་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན།
 རེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མ་པོན་འགག་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་མ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས། མ་ཁྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་མ་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། རེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མ་པོན་མ་འགག་པར་
 ཐལ། མ་པོན་འགག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མ་
 པོན་འགག་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་པོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མ་པོན་འགག་པ་དང་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་པོན་
 འགག་པའི་དུས་དང་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།
 མ་ཁྲུབ་ན། མ་པོན་འགག་པའི་དུས་དང་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་དུས་ཡིན་ན་མ་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲུབ་ན། ལྷ་གྲ་སྒྲེ་དུས་ཡིན་ན་མ་པོན་འགག་དུས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 མ་པོན་སྐད་ཅིག་ག་མའི་དུས་དེ་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་དུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག མ་པོན་འགག་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་དང་པོ་མ་ཁྲུབ་ན། མ་པོན་སྐད་ཅིག་ག་མའི་དུས་

255

256

257

དབང་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། རོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ལྷང་
 པས་པས་པ་བྱའི་ལྷན་པ་འགག་པར་ཐལ། ལྷང་པས་རང་གི་པས་ལ་བྱའི་ལྷན་པ་
 འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུམ་པ་འགྲིག གཞན་ཡང་། ལྷིམ་པ་འགག་པར་
 ཐལ། ལྷན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱིས་ལྷིམ་པ་འགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུམ་པ་འགྲིག ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན། འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། མ་ཁྲུམ་ན། འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་གཞུག་གི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདས་པའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མི་བླ་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུམ། རང་ཏུས་ན་འདས་པའི་མི་བླ་ཆུལ་པ་མཆོན་ཏུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ཁྲགས་ལ། ད་ལྟ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷིས་ལ་མ་འགག་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་
 མཛོན་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཏུས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཏུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཏུས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་གནས་ཏུས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་པར་གཞུས་
 བའི་ཏུས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་འཇིག་ཏུས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷི་རང་
 ཏུས་དེ་ལས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཏུས་དང་། ལྷ་ལྷི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་ཏུས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡོད་ལ། ལྷན་མ་ཆང་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་
 མ་ལྷན་པའི་ཆར་ལྷར་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷི་མ་འོངས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་ཡོད་ལ། ལྷན་མ་ཚང་པའི་དབང་གིས་རྩ་
 ཞིག་ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆར་གྲུར་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་འི་མ་
 རོངས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འི་མ་རོངས་པའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འི་ལྷ་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་མ་རོངས་
 པའི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་མ་རོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་འི་ལྷ་དུས་ལྷ་
 ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆ་དེ་ལྷ་གྲུ་འི་མ་རོངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་མ་རོངས་པའི་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བུའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཆར་གྲུར་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་འི་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་ཆར་གྲུར་པའི་མེད་དགག་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་འི་ཞིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ལྷ་
 ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པའི་དུས་གཉིས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་འི་
 འདས་པ་དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་འི་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པའི་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་ཚས་ཅན།
 ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འི་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུའ་ན། ལྷ་གྲུ་འི་
 འདས་པ་ཚས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་ཚས་ཅན། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུའ་ན། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་ཚས་ཅན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུའ་ན། མ་ཁྲུའ་ན། ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པ་
 ཚས་ཅན། མ་ཞིག་པར་ཐལ། གཞི་གྲུའ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་
 ཚས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་ཡོད་ལ་ལྷན་མ་ཚང་པའི་དབང་གིས་རྩ་ཞིག་མ་སྒྲིལ་

བའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཆུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མ་ཆུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མ་ཆུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོང་དུ་འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་
 བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་ཆུས་པའི་ཆ་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་མེད་
 པར་ཐལ། འདས་པའི་རང་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 འདས་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ཁྱི་རང་དུས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དུས་བྲལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདས་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་དུས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད། རྟག་པ་ལ་དུས་འཇམ་ག་མི་ཉན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་དུས་ཚུལ་
 ཅན། འདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། འདས་པའི་དུས་ཚུལ་ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་
 དང་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རྟག་པ་གྲུབ་མེད། དུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་
 མར་མེ་མཛད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་ཚུལ་
 ཅན། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་ཚུལ་ཅན། ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱུས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 གྲུབ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་

ཏུས་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁྲུམ། ཁོ་ན་ེ། ཁྲུམ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཏུས་ལ་འདས་པའི་མངས་ཀྱིས་ཡོད་པས་འདས་པའི་
 མངས་ཀྱིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་ཡང་མ་ཁྲུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདོད་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཐལ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན། ཞིག་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲི་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན། སྒྲི་བའི་མི་
 མེད་པར་ཐལ། སྒྲིག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན།
 སྒྲིག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་
 ཐག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐག་ཡིན་ན་སྒྲིག་དབང་དང་ལྡན་པས་ཁྲུམ་
 པའི་ཕྱིར། །

བཅུ་དགུ་པ། རང་མཆན་དང་སྒྱི་མཆན་གྱི་ནུས་གཞག་བཤད་པ་ལ།
 ཅ་ཅིག་ཏུ།

རང་མཆན་མཆན་སྒྲུམ་དངོས་གཞལ་དོན་དམ་བཤེན། །
 དངོས་ནུས་དོན་གཞིག་རྒྱག་བཏགས་ཅམ་ཏུ་འགལ། །རྒྱགས་
 བཏགས་སྒྱི་མཆན་མ་དེས་མེད་པ་ཤར། །རྒྱས་ཀྱན་ཕྱལ་ཏུས་རང་
 བཞིན་མ་འདྲེས་པ། །སྒྱི་མཆན་ཉག་དང་ཀྱན་རྒྱལ་བཤེན་པ་
 འདྲ། །ཤེས་པ་རྒྱན་དང་ཀྱམ་པ་རགས་པ་ཤར་ཤེ། །སྒྲི་ཅིག་ལ་
 སྒྱི་ལྷ་རབ་མར་འདྲེས་ཕྱིར། །རྒྱས་ཀྱལ་འདིར་མེད་ལ་སྒྱི་རྒྱགས་ན་
 འདྲེགས། །ལྷ་རབ་རྒྱན་འཆད་ལ་མ་རགས་རྒྱན་མིན། །རགས་
 རྒྱན་ཉག་ཀྱང་ཤིན་ན་མི་ཉག་དེས། །ཅ་བཅས་ཅ་དང་ཅ་ཅན་ལ་
 དད་ཏུ། །མཆན་སྒྲུམ་ལ་ཉི་རྒྱང་མིན་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱགས། །ཤེས་
 རྒྱ་རྒྱགས་བཅུ་ཏུས་གསུམ་རྒྱས་ཀྱན་ལ། །རྒྱས་ཀྱི་འདྲེ་ཕྱིར་ཁ་

262

265

རིང་གི་དུས་སྡུ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དུས་མ་འབྲེལ་པའི་རྟན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། རྟག་པ་ཚས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སྡུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁ་མང་གི་དུས་སྡུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། འདྲི་མི་བྱས་
 ཏི། དེ་རིང་གི་དུས་སྡུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྟག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྟེན་མཚན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་བྱ་འཛིན་པའི་
 རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཅིག་ལྟར་བྱི་རྟག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་བྱུང་ཏི།
 རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཅིག་ལྟར་བྱི་རྟག་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་
 དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན། རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཞེས་སྟེ་བཟང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པར་འདྲི་ན། རྟེན་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་གི་ཅད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྟག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཏེ་རྟེན་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་གི་ཅད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྟོག་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་གི་ཅད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་ཡིག་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན།
 རྟེན་མཚན་ཚས་ཅན། དྲན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་མངོན་སྲུང་གི་ཅད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་མི་བྱས་ཏི།
 རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་རྟོག་པ་བདེན་པ་དང་། རྟེན་
 མཚན་གཉིས་དྲན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བཅ་མཁའི་སྤྱོད་གི་
 གཞན་དབང་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་ཐེར་ན། བཅ་མཁའ་ཚས་ཅན།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་མཁའི་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བཅ་མཁའ་ཚས་ཅན། རྟོག་རྟོག་གི་སྤྱོད་གི་གཞན་

དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། བམ་
 མཁའ་ཚལ་ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་པོ་དང་གཞན་དབང་དང་རང་མཚན་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བམ་མཁའ་ཚལ་ཅན། བམ་
 མཁའ་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའ་སྤྱོད་གི་ཀུན་པདྨ་གས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བམ་མཁའ་ཚལ་ཅན། བམ་མཁའ་སྤྱོད་གི་ཀུན་
 པདྨ་གས་ཡིན་པར་ཐལ། བམ་མཁའ་སྤྱོད་གི་རྟོག་པས་པདྨ་གས་ཅམ་གྱི་ཚས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱི་རྟོག་གིས་པདྨ་གས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚས་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་དང་།
 དོན་དམ་པདྨ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་དཔེས་
 ལུས་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་
 པའི་དཔེས་པོ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཚས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རང་མཚན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་། དོན་སྤྱི་བརྒྱད་
 པ་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ར་པོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་...
 ཚས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དཔེས་པོ་དེ་གར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། གར་
 ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་།
 དཔེས་པོ་དེ་དེ་རིང་གི་སྤྱི་བྱ་དང་། སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཀའི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་
 རྒྱུ་དུས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། སྤྱི་བྱ་དུས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དུས་མ་
 འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དཔེས་པོ་དེ་གཞེས་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པར་། གཞེས་བྱམ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཟངས་བྱམ་ལ་

རྩེས་ལྷ་མོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་ལྷུང་གཉིས་དོན་གཅིག
 མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གྱིན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་
 གིས་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དང་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་རེ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 གྱི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་གི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་བར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱ་རྟེན་གིས་བྱུང་གས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱུང་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཚན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག སྐྱེ་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་བྱུང་གས་དང་། ཡོངས་
 བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཀུན་བྱུང་གས་རེ་འཇོག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་བྱུང་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
 ཀུན་བྱུང་གས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་བྱུང་པ་...
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་གི་ཀུན་བྱུང་གས་ཡིན་པའི་བར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཡོངས་བྱུང་རེ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་གང་ཐག་གི་བདག་དུ་མ་བྱུང་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་གི་ཡོངས་བྱུང་...
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཚུལ་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་
 པར་ཐམས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཁས། འདོད་ན།

269

མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་མཛོད་སྒྲུལ་གྱི་
 ཆད་མའི་སྤང་རྩེར་འཆར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རགས་པ་ཚས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་མཛོད་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མའི་སྤང་རྩེར་འཆར་མི་ཐུང་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་གྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྱི་མཆན་སྤང་ཕྱལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན་འཁྲུལ་ཤིས་
 ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱན་པོ་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་པོ་རགས་པ་རང་
 མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་རགས་པ་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རང་མཆན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ གཞུགས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་གྲུབ་ཤི།
 གཞུགས་རགས་པ་གྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཉི་ཤུ་པ། མེལ་འཁྲུག་དང་སྤྱད་འཁྲུག་གི་ནམ་གཞིག་བཤད་པ་ལ། ཅ་
 ཅིག་ཏུ།

མེལ་སྤྱད་འཁྲུག་ཡིན་གང་ཆག་གཞུགས་ཅན་དཔང་། །ཁྱི་
 རྒྱག་ནམས་ཀྱང་གྱི་སྤྱི་འཁྲུག་གཞིར་རེས། །སྤྱི་ཁྱི་འཁྲུག་གཞི་
 ཞེན་ཕྱལ་ཕྱར་ཡར་ཆེ། །སྤྱི་ཁྱི་མེལ་འཁྲུག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལ་
 གཞིས། །གང་དེ་ཡིན་པ་དེ་འཇིན་ཞེན་ཕྱལ་ཡོ། །མེད་དང་
 ཡོངས་སྤྱད་དགག་པའི་ཁྱི་པར་དབྱེད། །བྱས་འཇིན་ཁྱི་པ་
 ཁྱིགས་པའི་སྒྲི་ཏུ་ཡང་། །མེལ་འཁྲུག་ཆ་འགའ་ཕྱལ་བྱས་མ་བྱས་
 ན། །ཁྱི་པའི་ཕྱལ་ཡིན་གཞུགས་དང་ཤིས་བྱ་མེད། །སྤྱད་འཁྲུག་
 ཆད་ཡིན་པཅད་ཤིས་ཡོག་ཤིས་ཀྱང་། །ཆེད་བྱེད་སྤྱད་དང་སྤྱི་འཁྲུག་
 ཆལ་གཞིས་རེས། །རང་ཕྱལ་མེལ་སྤྱད་འཁྲུག་ལ་དེར་མ་རེས། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་ཏི། ལུག་ཅན་མིན་ན་མེད་འཇག་
དང་ལྷན་པ་འཇག་གང་ཏུ་མིན་པ་མ་ལྷན་པ་མེད་ན། གང་མག་ཚུལ་ཅན། མེད་
འཇག་དང་ལྷན་པ་འཇག་གང་ཏུ་མིན་པར་ཐལ། ལུག་ཅན་མིན་པ་མི་ལྟེ། ལུག་
པ་ཁས། འདྲ་དན། གང་མག་ཚུལ་ཅན། མེད་འཇག་དང་ལྷན་པ་འཇག་གང་ཏུ་
མ་མིན་པར་ཐལ། མེད་འཇག་མ་མིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་པ་འཇག་མ་མིན་པ་མི་
ལྟེ། ཏུགས་ཏི་ཏི་ན་མ་ལྷན་པ་ལྟེ། གང་མག་མིན་པ་མི་ལྟེ། གཞན་པར།

མིག་དབང་ཚས་ཅན། མེལ་འཆུག་དང་སྤྱད་འཆུག་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁམས། འདྲོད་ན། མིག་དབང་ཚས་ཅན།
 མེལ་འཆུག་དང་སྤྱད་འཆུག་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷུང་པ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི། བུམ་པ་ལ་མེལ་
 འཆུག་གི་དོན་ཡིན་མེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷུང་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྷུང་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 བུམ་པ་ལ་མེལ་འཆུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟེར་བུམ་ཚས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁམས། མ་ལྷུང་ན། གཟེར་བུམ་ཚས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཆུག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན་ལྷུང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟེན་ཕྱིན་ན་རྟེན་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་པས་ལྷུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་པས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཞེས་པ་མཛོད་པའི་
 སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་པས་ལྷུང་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་པ་མཛོད་པའི་སྤྱི་འཆུག་
 གཞི་ཡིན་ན་བུམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པས་ལྷུང་པ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི། བུམ་པ་ལ་སྤྱི་རྟེན་མེལ་འཆུག་གི་དོན་ཡིན་མེར་ན། འོ་ན། གཟེར་བུམ་
 ཚས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པ་མཛོད་
 པའི་སྤྱི་འཆུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁམས། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་ན་
 བུམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པས་ལྷུང་པར་ཐལ། གཟེར་བུམ་ བུམ་
 འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟེན་ཕྱིན་ན་རྟེན་ཕྱི་
 འཛིན་པའི་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པས་ལྷུང་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་
 འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་པས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཕྱིན་པས། འདྲོད་མི་རྒྱུ་མ་

ཉེ། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་ལྷལ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་
 པ་ལ་མེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ལྷལ་དུ་བུམ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་
 བུམ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ལྷལ་དུ་བུམ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་བུམ་ནས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བ་འདྲོད་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེལ་
 འཇུག་གི་དོན་ནི། ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་
 འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྷལ་དུ་བུམ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷལ་དུ་
 མ་བུས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་ཤེས་
 བུའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྷལ་དུ་བུམ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷལ་དུ་མ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤེས་བུ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཤེས་བུ་ལ་མེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཤེས་བུ་ལ་མེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག

རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རྟོག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷུལ་
 ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆ་
 འགའ་ཞིག་ལྷུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། གཞི་བྱལ་ན་རྟོག་པའི་ལྷུལ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་བྱལ་ན། རྟོག་པའི་ལྷུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞི་བྱལ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ལྷུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྟོག་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྷུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུལ་
 ཏུ་མ་བྱས་པར་གཞུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གཞུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སེལ་འཇུག་གི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 རྟོག་པས་ལྷུལ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་
 པས་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལྷུལ་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཅད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཐེར་ན། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཚས་
 ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཚས་ཅན།
 ལྷུལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལྷུལ་ལ་ལྷུལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱལ་ན། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཚས་ཅན། རང་ལྷུལ་ལ་ལྷུལ་
 འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཡིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་ཡིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན་རང་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པས་བྱལ་པ་གང་
 ཞིག་རང་ལྷུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ལྷུལ་པ་ཡོད་དེ།
 རྟོན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དང་སྒོ་གཉིས་ཀ་རང་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་ལྷུལ་
 འཇུག་གང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རང་ལྷུལ་ལ་འཇུག་ཆུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རང་ལྷུལ་ཏུ་ལྷུང་བའི་སེལ་པ་ལ་འཇུག་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱལ།

275

276

[illegible]

བའི་དབང་གིས་དེ་སྐབ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། གྲོ་འཇིན་དབང་མངོན་དེ་
 སྐབ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རང་ཕུལ་ལ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཉུག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕུམ་འཇིན་རྟུག་པ་ཕུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཕུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྟུམ་པར་བཅད་ནས་ཕུམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཕུམ་གཉིས་
 ཞེས་པ་ཆོད་པའི་སྐྱ་ཀ་ཕུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཀ་ཕུམ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྟུམ་པར་བཅད་ནས་ཀ་ཕུམ་གཉིས་པ་ཆོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་ཕུལ་ལ་སེལ་བའི་རྟུམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཕུལ་ལ་དགག་པའི་
 རྟུམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཕུལ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག །

དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོ་འཇིན་ན་གེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་ན་གྲོ་དང་ཕྱུལ་བ་དེ་རྩ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་...
 འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་
 པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟར་ན། གྲོ་འཇིན་ན་གེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱ་
 ལ་སྐྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྤྱང་ཕུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་
 འདྲོད་ན། བྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་འཇིན་ན་གེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱུལ་
 བ་དེ་རྩ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཕུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྲོ་འཇིན་ན་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་
 ཕུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། ལམ་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་བཞིན་དོན་མཐོང་དག་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་

མཛེན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛེན་རྟགས་ཀྱན་ལས།
 འཕྲོ་ལ་ལན་པར་བྱེད་ན་མས་ལས་ཤིང་གིས་འཕྲིག་རྟེན་རྟེན་གྱི་པ་མཛེན་པ་
 བཤད་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛེན་པ་འདྲི་ན། བྱངས་ཅན་གྱི་ཀྱུད་
 གྱི་ཕྱོ་འཛིན་ན་ཤིས་ཆས་ཅན། བྱེད་ཕྱོ་མི་རྟག་པ་ལྟར་པའི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེད་ཕྱོ་དང་གྱུ་པ་པདྟེ་རྣམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པའི་སྐོ་ཡིན་པ་མཛེན་གྱི་གྱི་
 ཕྱོ་མི་རྟག་པ་ཕྱོ་དང་གྱུ་པ་པདྟེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས།
 ཕྱོ་མ་མ་གྱུ་པ་ན། ཕྱོ་ཆས་ཅན། བྱེད་མི་རྟག་པ་བྱེད་དང་གྱུ་པ་པདྟེ་རྣམ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དཔེ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛེན་པ་འདྲི་ན། བྱངས་ཅན་
 གྱི་ཀྱུད་གྱི་ཕྱོ་འཛིན་ན་ཤིས་ཆས་ཅན། བྱེད་ཕྱོ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྐོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེད་ཕྱོ་མི་རྟག་པ་ལྟར་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན།
 བྱེད་དང་པོ་ལ་སྐོ་གཅིག་སྐོ་གཉིས་ལྟ་ལྟར་པའི་དབང་ཤིས་ཆས་ཅན། བྱེད་སྐོ་པ་
 གཅིག་སྐོ་པ་གཉིས་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐོ་པ་གཅིག་སྐོ་
 པ་གཉིས་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་པ་འཕྲིག་ མ་གྱུ་པ་ན།
 སྐོ་གཅིག་སྐོ་གཉིས་ལྟ་ལྟར་པའི་དབང་ཤིས་ཆས་ཅན། བྱེད་སྐོ་པ་གཅིག་སྐོ་པ་
 གཉིས་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྐོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐོ་པ་གཅིག་སྐོ་པ་གཉིས་ཡིན་
 པར་མཐོང་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རྟེན་གཅིག་པ། རྟགས་པའོད་དང་ཆོགས་པའོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་པ་ཤད་པ་
 ལ། ཅ་ཆོག་ཏུ།

རྟགས་པའོད་ཆོགས་པའོད་ལྟ་གཉིས་ལྟ་བཞི་ལྟེ། ཆོགས་དང་
 ཆོགས་ཅན་པའོད་པའི་སྐོ་གཉིས་ལྟར། བཤད་པ་མཛེན་དགོ་ཕྱིག་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་ལོ། གཞི་གཅིག་ལའང་སྐོ་གཉིས་མི་འགལ་
 མཛེན། ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་པའོད་དང་རྟགས་པ་བྱེད། ཤིས་ལྟ་ཞེས་པའོད་

མི་མཐུན་ཡུར་རྒྱུ། །སྤྱི་ཚུན་མི་སྤྱི་མཐུན་པ་ལོ་མ་མཚར། །
 ཞེས་པ་ཞེ།

གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟོང་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་ན་རིགས་
 བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་པས་ཁྱེད་མེད་ན། ལུགས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་
 ཅན། རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟོང་གི་སྤྱི་ཚུན་ཅན། ཁྱེད་པ་
 ཁས། འདྲ་དྲ་ན། ལུགས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་ཅན། རྒྱུ་ལྟོང་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་རྒྱུ་
 བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟོང་རིགས་སྤྱི་ཚུན་མ་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟོང་གི་སྤྱི་ཚུན་མེད་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་
 བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་གཉིས་འགལ་པ་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐུང་པ་མིན་པར་ཐལ། ལུགས་
 པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་དེ་དེ་གཉིས་གི་གཞི་མཐུན་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ མ་ལྟུང་ན།
 ལུགས་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་ཅན། རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་
 ཚུན་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཐལ། རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་པ་གང་ཞིག ཚེགས་བརྒྱད་
 གི་སྤྱི་ཚུན་མང་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟོང་དང་པོ་མ་ལྟུང་ན། ལུགས་པ་ཅན་ཅན། རྒྱུ་
 ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟོང་རིགས་སྤྱི་ཚུན་
 ལྷོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟོང་གཉིས་པ་མ་ལྟུང་ན། ལུགས་པ་ཅན་ཅན། རྒྱུ་ཅེས་བརྒྱད་པའི་
 ཚུན་ཚེགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཚེགས་སྤྱི་ཚུན་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་
 ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟོང་གི་སྤྱི་ཚུན་མིན་ན་རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་
 འདྲ་མིན་པས་ཁྱེད་མེད་ན། དེ་མི་འཐུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟོང་རིགས་གཉིས་ཞེས་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚུན་དེ་རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་གཉིས་པོ་གང་འདྲ་
 མ་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟོང་རིགས་གཉིས་ཅན་ཅན། རྒྱུ་ཅེས་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱི་ཚུན་རིགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་བརྒྱད་གི་སྤྱི་ཚུན་གང་འདྲ་མ་མིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལྟོང་རིགས་སྤྱི་ཚུན་དང་ཚེགས་སྤྱི་ཚུན་གང་འདྲ་མ་མིན་པའི་ལྷོ་རྒྱུ་ ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཅན་

བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཕད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚས་ཅན། ཚས་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚས་ཅན། ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་
 མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཕྱད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེའི་ཁྱད་ཚས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆུ་གྱའི་ལྷས་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་འདི་ལྷས་ཁྱད་གཞི་
 དང་། མཆུ་གྱའི་དེའི་ཁྱད་ཚས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉན་པ་པོས་ལྷས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲོ་བ་ན། འཆད་པ་པོས་མཆུ་གྱའི་ལྷས་ཞེས་
 བརྒྱད་པས་ལྟ་མི་སྐྱེ་གས་འཕྱོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷས་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་བུ་པའི་ཕྱིར་བྱ།
 མཆུ་གྱའི་ལྷས་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་
 རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཚས་ཅན། ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཕྱད་གཞི་དང་།
 མི་རྟག་པ་དེའི་ཁྱད་ཚས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པ་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱུད་པའི་གཞིར་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་འདིས། བ་
 ལང་ཁྱད་གཞི་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཚས་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེར་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་
 སྐྱོད་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཕད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། བུས་པ་གཅིག་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། བུས་པ་བུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་བུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་
 ཅན། རྟོན་བུས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བུས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག རྟོན་བུས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཚས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རེ་རེ་ནས་སྐྱ། །ཅིག་ན་རེ། ཚས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཚས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པས་བྲལ་ཐེར་ན། བུས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་ཅན། རྟོན་བུས་
 པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་ཅན། རྟོན་བུས་པའི་མིང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བུས་པའི་སྐྱ་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཚས་
 ཅན། རྟོན་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྟོན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲད་ན། བུས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་ཚས་ཅན། བུས་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བུས་
 པ་བྱན་མིང་ས་ཡིན་པར་གྱི་མི་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ལ་བུས་པ་ཡིན་ཡིན་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 །ཅིག་ན་རེ། ཚས་དེའི་མིང་ཡིན་ན་ཚས་དེ་ལ་འཇུག་པས་བྲལ་ཐེར་ན། མི་
 སྟོབས་ཅན་ལ་མེད་ཞེས་པའི་མིང་ཚས་ཅན། རྟོན་མི་སྟོབས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་
 ཐལ། མི་སྟོབས་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། མི་སྟོབས་ཅན་གྱི་
 བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། མི་སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་
 པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བུས་ནས་
 མེད་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲད་ན། མི་སྟོབས་
 ཅན་ཚས་ཅན། རྟོན་ལ་མེད་ཞེས་པའི་མིང་རྟོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོན་

མེད་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཁྲུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟན་གྱི་རྩ་པོ་ཙམ་རྟོན་པའི་སྐུ་དེ་མིང་གི་
 མཚན་ཉིད། རྟན་གྱི་རྩ་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུར་ནས་རྟོན་པའི་སྐུ་དེ་ཅིག་གི་མཚན་
 ཉིད། མིང་ཅིག་གཉིས་འགལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐུ་མི་རྟག་ཙམ་བརྟུན་པའི་སྐུ་
 ཅས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཁྱུ་པ་ཁ་ལས། མ་
 ཁྱུ་པ་ན། སྐུ་མི་རྟག་ཙམ་བརྟུན་པའི་སྐུ་ཅས་ཅན། ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་གྱི་
 རྩ་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུར་ནས་རྟོན་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་། མ་ཁྱུ་པ་ན། སྐུ་མི་
 རྟག་ཙམ་བརྟུན་པའི་སྐུ་ཅས་ཅན། རྟན་གྱི་རྩ་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུར་ནས་རྟོན་
 པའི་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་གྱི་རྩ་པོ་སྐུ་དང་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་གཉིས་རྒྱུར་
 ནས་རྟོན་པ་སྐུ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཙམ་པར་འདོད་ན། སྐུ་མི་རྟག་ཙམ་བརྟུན་པའི་
 སྐུ་ཅས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐུ་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྟུན་
 པའི་སྐུ་ཅས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཁྱུ་པ་ཁ་ལས།
 འདོད་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྐུ་ཅས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་
 གི་མིང་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། མ་ཁྱུ་པ་ན། བ་ལང་ཅས་ཅན། ཁྱོད་ཙམ་བརྟུན་པའི་སྐུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡི་གེ་ཡིན་ན་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ཁྱིམ་། དེ་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་
 འཕྱར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་ན་མ་ཁྱུ་པ་ཉི། མིང་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་
 ཁྱེ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཙམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཁྱིམ་། །

རང་གི་ལུགས་ལ། བརྟུན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདེན་དབང་གིས་

285

དང་ཚལ་མ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་
 དང་ཤེས་ཅིག་ཅེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་མིང་
 ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དོན་གྱི་རང་བཤམ་ཉིད་པའི་ཤོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 ཡཞི་ནི་ཡོད་དེ། གསུགས་ཞེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་
 གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་ཚིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་རང་བཤམ་ཁྱད་པར་
 སྒྲ་ན་ལ་ཉིད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། གསུགས་མི་
 ཉལ་ཅེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་ཡི་
 གེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་ཤལ་གསུ་རྩ་གཞིར་བྱར་པའི་སྒྲ་དེ་
 གཤམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཀ་ཤལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མ་
 ཤལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲ་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་
 ཤོད་འདྲ་དེ་ཤོད་ཀྱི་དཔང་གིས་ཚལ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚལ་ཅན་ཤོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་
 ཡོད། སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚལ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་འི་མི་ཉལ་ཅེས་
 ཤོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་འི་མི་ཉལ་ཅེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་
 འདིས་མི་ཉལ་པ་ཁྱད་གཞི་དང་། སྒྲ་དེའི་ཁྱད་ཚལ་ལྟ་བུར་ཤོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་འདིས།
 རྟ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་གཞི་དང་། བ་ལང་དེའི་ཁྱད་ཚལ་ལྟ་བུར་ཤོད་པར་བྱ་བ་
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚལ་ཅན་ཤོད་པའི་སྒྲ་གཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་ཉལ་ཅེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་
 ཉལ་ཅེས་ཤོད་པའི་སྒྲ་འདིས། སྒྲ་ཁྱད་གཞི་དང་། མི་ཉལ་པ་དེའི་ཁྱད་ཚལ་
 ལྟ་བུར་ཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 ཤོད་པའི་སྒྲ་འདིས་བ་ལང་ཁྱད་གཞི་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཚལ་ལྟ་
 བུར་ཤོད་པར་བྱ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་ཞི་ནས་

དེའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན་པར་། མི་ཁྱད་ནས་གཙང་གྱི་སྒྲ་དང་། མཁའ་
 ལྷན་ནས་གཙང་གྱི་སྒྲ་དང་གསལ་མོ། །དང་པོ་མི་ལྷན་ནས་གཙང་གྱི་སྒྲ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་འདིས་སྒྲ་ལས་གཞན་
 པའི་མི་ཏྲག་པ་ཡོད་པ་མི་གཙང་གྱི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་པར་བཅད་ནས།
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་འཕྲོང་
 རྒྱ་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་འདིས་རྒྱ་ལ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོང་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་...
 མི་གཙང་གྱི། རྒྱ་ལ་འཕྲོང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཅད་ནས། རྒྱ་ལ་འཕྲོང་
 རྒྱ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ལྷན་ནས་གཙང་གྱི་སྒྲ་གཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་འདིས་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་བྱ་ཡོད་
 པ་བཅད་ནས་སྒྲ་ཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཁྱིད་སྒྲ་ལ་འཕྲོང་རྒྱ་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་འདིས་ཁྱིད་སྒྲ་ལ་ལས་གཞན་པ་ཁྱིད་...
 སྒྲ་ལ་ཉན་བྱའི་འཕྲོང་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་ཁྱིད་སྒྲ་ལ་འཕྲོང་རྒྱ་ལ་ཁོ་ནར་...
 ཉན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཁྱད་ནས་གཙང་གྱི་སྒྲ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལ་སྟོན་པ་ཁྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་དེའི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ལ་སྟོན་པ་ཁྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲ་
 འདིས་ལྷན་ལ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་མི་གཙང་གྱི། ལྷན་ལ་སྟོན་པ་མི་ཁྱད་པ་
 ནས་པར་བཅད་ནས་ལྷན་ལ་སྟོན་པ་ཁྱིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟུན་པའི་སྒྲ་འདི་རྟུན་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་

རྣམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་པུ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་སྐྱ་...
 ཉན་པུ་ཁོ་ནར་རྟོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་པུ་ཡང་མེད། སྐྱ་ཉན་
 པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་པུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་པུ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་...སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་ན་སྐྱ་
 ཅན་ཕྱི་ལན་འདྲེམས། ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་
 རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་པུ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་ན། མ་ཁུམ་པ། འདྲོད་
 མ་ལྟས་ཏེ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུམ་པ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་
 རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་འདིས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་ཚས་ཡོད་པ་བཅད་ནས། སྐྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 བཟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་ཚས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བ་མེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཉན་པུ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་
 སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་རྗོད་ཕྱི་སྐྱ་དོན་མཐུན་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་ན། མ་ཁུམ་པ། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 འདི་གཞན་ཐུན་ན་མ་གཅོད་ཕྱི་སྐྱ་ཡིན་པས། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་རྟག་
 པ་ཡོད་པ་གཅོད་ལ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་གཞན་
 ཐུན་ན་མ་གཅོད་ཕྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་གཅོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

[illegible]

[illegible]

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་
 དགག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡིན་
 ན་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྤྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རྣམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་སྤྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་
 ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་རེག་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆིག་
 སྤྱར་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་རྩར་དྲ་དགག་ཆིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་རྩར་དྲ་
 དགག་ཆིག་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐུ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག རྣམ་དང་མཁའ་ཞེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་
 ཆིག་སྤྱར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 རྟགས་བྱུང་མྱེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་
 དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་མ་སྤྱར་ཡང་། རང་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་རྣོས་
 རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟགས་དཀོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་མྱེ། རང་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་རྣོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་
 རྟགས་དཀོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟགས་
 པའི་རྣོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟགས་དཀོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་

ཉྱལ་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་ལྷ་བཅད་ནས་ཉྱལ་པས་དགོས་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་ལ། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཇིག་པའི་ཉྱལ་པས་
 རང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་ཉྱལ་པས་དགོས་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆས་ཅན། རྒྱུ་འཇིག་པའི་ཉྱལ་པས་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་ཉྱལ་པས་དགོས་པའི་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན། རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་དངོས་ལྷ་ཉྱལ་པས་ཉྱལ་པས་རང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་
 ཉྱལ་པས་དགོས་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་
 ཆས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་ལྷ་ཉྱལ་པས་ཉྱལ་པས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་
 ནས་ཉྱལ་པས་དགོས་པའི་ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུར། ཅ་པར་
 འདོད་ན། རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུར།
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན། རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་རྒྱུར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་
 རང་གི་དགག་བྱ་ཤལ་གྲུ་ཏུ་ཆས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་པ་གང་ཅུང་
 དངོས་ལྷ་འཇིག་པའི་ཆས་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷུན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་
 མི་མ་བ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར། རྒྱུ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་
 ལྷུན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་མ་བ་ཆས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་ལྷ་ཤལ་གྲུ་ནས་
 གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་པ་གང་ཅུང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུར།
 དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཉིན་པར་ཟས་མི་མ་བ་དངོས་ལྷ་ཤལ་གྲུ་ནས་
 མཚན་མི་མ་བ་ཤལ་གྲུ་ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་མཚན་མི་མ་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུར། ཅ་པར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷ་ལྷུན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་མ་བ་ཞེས་

པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་ཡི་འཕེན་ཀྱང་འཕགས་ལ་འཕེན་པར་...
 རྩེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སྐྱ་བཀག་ནས་མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུར་
 ལ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་བཀག་...
 ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་ཡི་འཕགས་ལ་འཕེན་པར་རྩེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་
 ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་
 འཕགས་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། རྟགས་ལྷབ་ཤི། བྱམ་
 ཟེ་ཆང་མི་འཕྱར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་...
 བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་ཡི་འཕགས་ལ་འཕེན་པར་...
 རྩེད་པ་ཡི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱར་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་འདིས་བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱར་བ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་ཡི་འཕེན་པར་རྩེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱར་བ་མེད་དགག་རྟུ་འཆོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
 ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྐྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་
 འཕེན་པར་རྩེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་ལྷབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་ལྷབ་
 ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲལ་ན་ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་ལྷུང་པའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། རྟེན་གསལ། ལྷུ་པ་པ་དབང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་མ་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུ་
 བའི་ཕྱིར། མོང་རྒྱ་འདྲེན་མི་རྒྱུ་ཉི། རང་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་མཚས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་ལྷུ་པ་གང་རྒྱུ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྟར། རང་གི་དགག་བྱ་
 ཚིག་མཉམ་ལ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གསལ། རྟེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་འདྲི་ལ་དགག་ཚིག་ལྷུ་པ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཞེས་པ་རྫོང་
 བའི་རྒྱུ་མཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་ལྷུ་པ་པ་གང་རྒྱུ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ན། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུ་པ་མེས་ན། ལྷུ་པ་པ་མཚས་ཅན། རང་ཉིད་
 དགག་པ་ཡིན་པར་གསལ། རང་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་མཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་
 དང་ལྷུ་པ་པ་གང་རྒྱུ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་པ་པ་ཁས། མ་གྲུ་པ་
 ན། ལྷུ་པ་པ་མཚས་ཅན། རྫོང་ཅེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་མཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
 ལྷུ་པ་པ་གང་རྒྱུ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསལ། རྫོང་ཅེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་
 རྫོང་ལྷི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། ལྷུ་པ་
 མཚས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ། ལྷུ་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་པ་ན།
 ལྷུ་པ་པ་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་པར་གསལ། དཔེ་མ་པོ་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 འབྲེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུ་པ་པ་མཚས་ཅན། ལྷུ་པ་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་པ་ན། ལྷུ་པ་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་གསལ། ལྷ་
 ལྷུ་པ་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་པ་ན། རྟེན་གསལ། ལྷ་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་འདྲིས་རྒྱ་ལྷུ་པ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་པ་རྫོང་དགོས་པའི་
 མཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུ་པ། འོ་ན། རྫོང་རང་ལ་གཞུགས་དགག་པ་
 ཡིན་པར་གསལ། གཞུགས་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་མཚས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་
 ནས་པ་རྫོང་དགོས་པའི་མཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷུ་པ་པ་མེད་པར་གསལ།
 གཞུགས་ལྷུ་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞི་གྲུ་པ་ན། དགག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུ་པ་པར་གསལ། ལྷུ་པ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གསལ། འདྲོད་མི་རྒྱུས།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འདིས་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་
 བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་ལྟེ། སེལ་འཇུག་ཅས་པའི་སེལ་པའི་
 དོན་ནི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ལུགས་ལ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་དངོས་སུ་རྟོག་
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དགག་པ་དང་། སེལ་བ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། རྟོག་པ་བཞི་
 དོན་གཅིག་ དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱུལ་པ་
 གང་རྒྱུར་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་
 ཉུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱུལ་པ་
 གང་རྒྱུར་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་.....
 གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱུལ་པ་གང་རྒྱུར་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། སྐུགས་ལ་
 འཕེན་པ་དང་། དངོས་སྐུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་སྔོན་གྱིས་འཕེན་
 པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་བཀག་ནས་
 ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱུལ་པ་གང་རྒྱུར་མི་འཕེན་པ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་.....

ལྷིལ། དང་པོ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་ཅིག་ཟིན་ལ་དངོས་
 གྲུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཅུང་དངོས་ཏུ་འཕྲིན་...
 པའི་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ལྷིལ། མ་ལྷུ་བ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་ཅིག་
 ཟིན་ལ་དངོས་ཏུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཅུང་...
 དངོས་ཏུ་འཕྲིན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་གི་
 དགག་བྱ་ཅིག་ཟིན་ལ་དངོས་ཏུ་བཀག་པ་གང་ཞིག ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་
 དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཅུང་དངོས་ཏུ་འཕྲིན་པ་ཡིན་པའི་ལྷིལ། རྟགས་དང་པོ་ལྷུ་བ་ལྟེ།
 ལུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་འདིས་ལུས་པ་གང་...
 ཟག་གི་བདག་ཅིག་ཟིན་ལ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ལྷིལ། རྟགས་གཉིས་པ་
 ལྷུ་བ་ལྟེ། ལུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་འདིས་ལུས་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་ཏུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག ལུས་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ལྷིལ། རྟགས་དང་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་མ་ལྷུ་བ་ན། ལུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ལྷུ་བ་པའི་ལྷིལ། གཉིས་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་ཅིག་ཟིན་ལ་དངོས་ཏུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་...
 དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཅུང་ལྷུ་གས་ལ་འཕྲིན་པའི་དགག་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ལྷུ་གས་ལྷིན་ཚོན་པོ་ལྷིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷིལ། དེར་ཐལ། ལྷུ་གས་ལྷིན་
 ཚོན་པོ་ལྷིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཅིག་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ལྷིན་པར་...
 ཟས་ཟ་བ་དངོས་ཏུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་ལྷུ་གས་ལ་འཕངས་པ་གང་ཞིག
 མཚན་མོ་ཟ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ལྷིལ། དེར་ཐལ། ཟས་ཟ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་
 ལྷིལ། གཞུ་མ་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་ཅིག་ཟིན་ལ་དངོས་
 ཏུ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་ཅུང་དངོས་ཏུ་ལྷུ་གས་...

གཏིས་ཀྱང་འཕེན་པའི་དགག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷས་ལྷན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་ཟ་བ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་
 ལྷན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འདིས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟ་བ་བྱུགས་ལ་.....
 འཕངས། ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག
 མཚན་མོ་ཟ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་
 དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་སྐབས་མོལ་
 གྱིས་འཕེན་པའི་དགག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱལ་རྒྱས་དང་
 བྱམ་ཟེའི་རིགས་གང་རྒྱུ་དེས་ནས་བྱད་པར་མ་དེས་པའི་ཚོ་འདི་ནི་བྱམ་ཟེ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་བྱམ་ཟེ་ཡིན་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱལ་
 རྒྱས་ཡིན་པ་སྐབས་མོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཚས་
 གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཕྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་
 འཕྱང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདིས་བྱམ་ཟེ་ཆང་འཕྱང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་
 ནས་ཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཡང་མི་འཕེན་གྱིས་
 ལ་ཡང་མི་འཕེན། སྐབས་མོལ་གྱིས་གྱང་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་
 ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཏིས་སུ་འདུས་ཆུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་པོ་མ་
 ཡིན་དགག་དང་། ལྷ་མ་མེད་དགག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་
 པ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་འགོག་པས་མ་
 བྱུང་པ་ཡིན་དེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་མེད་དགག་ལ་ཡང་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དང་པོ་བྱུང་ཞི། རྒྱལ་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཏིས་མ་ཡིན་

ཉམ་གཤིན་ཀྱང་། རང་གིས་མཛད་པའི་ལྷན་རང་གི་དཔལ་ལྷན་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་པ་མ་ཟིན་པའི་ལྷན་། ཉམ་གཤིན་པ་ལྷན་གྱི། ཉམ་མཁའ་དང་
 མཛུགས་གཉིས་མཛད་ཉམ་གཤིན་ཀྱང་། རང་གིས་མཛད་པའི་ལྷན་རང་གི་དཔལ་ལྷན་
 ཉམ་གཤིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་པ་མ་ཟིན་པའི་ལྷན་། །

ཉིང་གསུམ་པ། གཞན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་ཏུ།

[illegible]

299

ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 མཚན་གྱི་ཆོས་དང་དྲོས་པ་གཉིས་དྲན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་
 ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱྱོད་ཀྱི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན་བྱྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་མེད་ན། ལ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱྱོད་ཀྱི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱྱོད་ཀྱི་དྲན་
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱྱོད་དྲན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་ན། ལ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། བྱྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱྱོད་ཀྱི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་
 ཐལ། ལ་བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཐ་དང་པ་གཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཉགས་ཀྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་དྲོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་
 པའི་ལ་བྱམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དྲན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་འཇོག་པའི་ཆེ་ན་ཉག་དྲོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་བྱམ་པ་དེ་འཇོག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དྲན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་འཇོག་པའི་ཆེ་ན་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་འཇོག་

ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་
 བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་.....
 འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གློ་དེ་གློ་རྒྱ་རང་མཆན་
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་
 པའི་དྲོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། གློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གློ་ཆོས་ཅན། གློ་མི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གློ་མི་དྲོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁོ་
 ན་རེ། གློ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱུང། ཁྱུང་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུང་ཡིན་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲ་
 ལན་ཐོབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་བའི་ཆེན། གློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གློ་དེ་གློ་
 དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅས་ཕྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། གློ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གློ་གློ་མི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། གློ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གློ་དེ་གློ་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།
 འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། གློ་མི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དྲོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན། རྟག་པའི་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པའི་གློ་མི་གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་དྲོན་རང་མཆན་གྱི་
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལྟ་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚྭ་ཅན། མེད་དགག་གི་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཚྭ་ཅན། བྱིར་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་
 བྱིར་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲུལ་པར་ཐལ། བྱིར་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནི། ཅི་པའི་ཚེ་ན་མེད་
 དགག་དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཉགས་མ་བྱུང་ཅེས་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མིན་
 ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚྭ་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མ་ཁྲུལ་ན་ཁྲུལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ །

རང་གི་ལུགས་ལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་འཇག་མི་དགོས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱིར་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡོད་པས་ཁྲུལ་ལ། དངོས་པོར་བྱུར་པའི་དགག་པ་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱིར་གྱི་སྤྲི་གཞན་སེལ་ཡོད་
 པས་ཁྲུལ་ལ། སྤྲི་གཞན་སེལ་དང་རྟོག་པའི་སྤང་ལུལ་གཉིས་དོན་གཅིག གཞི་
 བྱུང་ན་བྱིར་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྲུལ་ལ། མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་དང་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། །

ཉེར་བཞི་པ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅིག་
 ༥།

འགལ་དང་ལན་ཚན་ཐུངས་འགལ་དོན་གཅིག་ལ། །དངོས་
 འགལ་དབྱེ་བ་ཐུངས་བརྗོད་ལྲང་གཞུང་མེད། །ཁྱེ་མ་དངོས་ལྷ་

གཞན་སྤྱད་པ་ལ། ཁོ་མིང་ཨ་ཏེ། སྐར་ཆུང་ཕྱེད་པ་འབྲུག་ཡིན་ན་
དཀྱིལ་འབྲུག་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི། དུས་པ་དང་། ་པ་གཉིས་ཅིང་ཙམ། དཀྱིལ་

འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་
 འདྲ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 དང་ཀ་བ་གཉིས་ཚེས་ཅན། བྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་
 པ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཚེས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་
 བྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲ་
 དང་ཞེས་པ་མཁས་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དངོས་ལྷ་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་ལ་དངོས་སྤྱ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏེ་རྟགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཀས་ཡན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་མི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་
 ན་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་མ་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་མེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་
 ཟེར་ན། སྤང་པ་དང་སྤང་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདྲ་

ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པར་གར་པའི་ཅེ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་
 དཀྱིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷང་ལྷན་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་རེག་དང་གང་
 རེག་ལྷང་ལྷན་ཅིག་མ་གསུམ་འཁོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལ་གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་བྱ་དེའི་.....
 ལྷན་གཙོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལྷང་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཁྲུང་། ཅ་རེག་དང་གང་རེག་ལྷང་མ་ཡིན་པར་གཞི་
 དེར་ལྷང་བ་ལྷེ་བ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་
 ལྷང་བ་ལྷེ་བ་ལ་མཛོད་དུ་སྒྲགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་ལ་.....
 མཛོད་དུ་སྒྲགས་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་ལྷང་བ་ལྷེས་ཟིན་པ་དང་དེའི་བསལ་
 བུའི་ལྷན་པ་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་
 ཅིག་དུ་གནས་མི་མྱོད་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྲུམ་ཟེར་ན། བུམ་
 པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་དུ་གནས་མི་མྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་གནས་མི་
 མྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་འདོགས་བྱ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་
 རྒྱའི་ཡན་འདོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྲུམ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱ་དུ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་དུ་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
 དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱབས་་་་
 དེས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་དེས་སྒྲ་གནད་བྱེད་ཡིན་པར་་་་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དེས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དེས་སྒྲ་གནད་ཚུལ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱན་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་
 ནས་དེའི་རྒྱན་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྐར་
 པ་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་སྒྲན་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དེས་འགལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དེས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་
 ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཉིན་མའི་སྐར་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་
 མའི་སྒྲན་པའི་དེས་སྒྲ་གནད་བྱེད་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་མའི་སྒྲན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དེས་ཀྱི་གནད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དེས་སྒྲ་གནད་
 བྱེད་གནད་བྱེད་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
 དེས་འགལ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཉིན་
 མའི་སྐར་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་སྒྲི་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུགས་པ་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་
 མའི་སྒྲན་པ་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུགས་པ་དུས་མཉམ། ཁྱོད་སྒྲིས་ཟིན་པ་དང་
 སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་མའི་སྒྲན་པ་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དེས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རྣམས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཉིན་མའི་སྐར་པས་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་མའི་སྒྲན་པ་
 རྒྱང་ཐད་ཅས་ཡང་ཡེལ་མི་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་རིག་ན་རེ། འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་གི་མཆན་མའི་སྒྲ་འདྲོད་དེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་མའི་སྒྲན་པ་དང་ལྟན་་་

ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་
 མའི་རྒྱ་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཐིན་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་
 མའི་ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་དེ། འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་མའི་རྒྱ་འོད་དང་
 འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་མའི་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་མཆན་མའི་རྒྱ་འོད་དེ་རང་གི་
 བསལ་པུའི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་
 པ་ཅམ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་དེ་གིས་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་རེག་དེ་གྲང་རེག་གི་དངོས་སུ་
 གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་
 རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དུས་དེ་ལས་དུས་གཉིས་པར་གྲང་རེག་རུས་རྒྱང་ཏུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུམ། དུས་དེ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
 དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མན་བྱུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་
 མ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཉིར་ཡིན་དང་ཆ་
 རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ལྷན་ནས་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་

པའི་རྒྱན་རྒྱས་ཚུང་བ་ལྟེན། གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱན་རྒྱས་ཚུང་བ་
 ལྟེན་པས་ཉིད་ཡིན་དང་ཅ་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རྒྱན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ལན་ཅད་ལ་གང་
 རེག་གི་རྒྱན་གཙོད་རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུམ། མོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ་ཉན་མོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་...
 ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཁྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་དུས་དེ་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཚུང་
 དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 རོ་ཕོར་ཁྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུམ་པ་འཁྱིག་ འདྲོད་ན། བདག་
 འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་མོས་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ཁྲུམ་པ། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རྣམ་པཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དངོས་ལྷན་འགལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ལུས་པ་དང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་དེ། རྣམ་པཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དངོས་ལྷན་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་སྒྲི་གཅིག་གིས་ལུས་པ་ཡིན་

པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པཅད་ལ་ཁྱེད་མ་མ་
 དགོས་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པཅད་ལ་ཁྱེད་མ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མ་
 ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་མན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་དེ། རྣམ་
 པཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དངོས་སྤྱི་འགལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞི་གང་ཞིག་སྒྲི་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་ན་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་རྣམ་པཅད་ལ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོད་ལ་
 བྱུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་པཅད་ལ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུང་ན་སྒྲི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་རྟག་པ་ནས་སྒྲི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཐོ་ཆོས་མ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྟག་པ་གིས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་
 སྒྲི་ཡང་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་བྱས་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་དེ། གཞི་
 གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟག་པའི་སྒྲི་དེས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མི་དགོས་ལ།
 གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་དངོས་
 སྤྱི་འགལ་པའི་སྒྲི་ནས་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་མ་
 པའི་ཕྱིར། མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་
 ཆད་མའི་གཙོད་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱི་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཁྱེད་རྣམས་མཆོངས་སྤྱི་འགྲོགས་སྤྱི་
 རུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དང་དེའི་

བསལ་བུའི་ལྷན་པ་གཉིས་གྲང་དེ་ཡིན་ལ། ཅ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བུའི་གྲང་
 རེག་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤང་བ་དང་དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་
 པ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་ལྱེད་དུ་བྱུགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱན་རྒྱས་མཆོངས་
 གྱུ་འཁྲོགས་སུ་མི་རྒྱང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དེ་རང་གི་བསལ་བུའི་ལྷན་པའི་
 དངོས་སུ་གནོད་ལྱེད་དང་། རང་གི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་སྤང་བའི་དངོས་སུ་
 གནོད་བྱ་ཡིན་ལ། གཞི་དེར་སྤང་བ་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པ་དང་དེའི་
 བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤང་
 བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་བསལ་བུའི་ལྷན་པ་འགག་པ་སྤྱི་གས་ཟིན་པ་
 དུས་མཉམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རེག་དང་དེའི་བསལ་བུའི་གྲང་རེག་
 གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་ལྱེད་དུ་བྱུགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱན་རྒྱས་མཆོངས་སུ་
 འཁྲོགས་སུ་མི་རྒྱང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད།
 གཉིས་པ་ལ་ཅ་རེག་གིས་གྲང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་ཆོང་དུ་བུས། གསུམ་པ་ལ་ཅ་
 རེག་གིས་གྲང་རེག་གི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་མན་ཆད་ལ་ཅ་རེག་གིས་གྲང་
 རེག་གི་རྒྱན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་བཤད་པའི་སྐུ་མཆན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བདག་འཇོན་སྤངས་སྤྱི་ཤེས་པའི་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བདག་འཇོན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཆོང་དུ་བུས། གསུམ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་འཇོན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་མན་ཆད་ལ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་འཇོན་གྱི་རྒྱན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་ཆད་མས་གནོད་འགལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་དང་གྲང་རེག་
 གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བ་དང་གྲང་རེག་གཉིས་ཆོས་ཅན།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འཕྱུར་འགལ་ཡིན་ནི། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་བྱང་
 རིག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། གང་ན་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཡོད་པའི་
 གཞིར་མེ་ཡོད་དགོས་ལ། མེས་བྱང་རིག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་མྱོན་ནས་ཏུ་བ་
 དྲག་འཕྱུར་བ་དང་བྱང་རིག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཚད་མས་གནོད་
 འགལ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱ་རྒྱལ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་
 ཚས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་བྱུགས་པའི་མྱོན་ནས་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་
 ཏུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏུགས་མ་བྱུལ་པ་ཡིན་ནི། དེ་གཉིས་
 དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་མིན་ལ་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་
 ཏུང་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་དང་པོ་བྱུལ་ནི། བྱ་རྒྱལ་
 དེ་ལྷག་པའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་དེ་བྱ་རིག་གི་དངོས་སུ་
 གནོད་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་ཙམ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་རེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེས་བྱ་རིག་རྒྱལ་པར་
 འཕྱུར་བ་དང་རེས་ལྷག་པ་རྒྱལ་བར་འཕྱུར་བ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གཉིས་པ་བྱུལ་པ་ཡིན་ནི། དེ་གཉིས་འཕྱད་ཅམ་
 ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱན་རྒྱས་ཚུང་ཏུ་བྱེད་པས་མ་བྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྱད་ཅམ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱན་རྒྱས་ཚུང་ཏུ་མ་
 བྱུལ་པར་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་པའི་སྐབས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་མེ། བྱམས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་བྱུགས་པའི་
 མྱོན་ནས་རྒྱན་རྒྱས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་ཏུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བྱམས་པ་ཞི་ཤང་གི་དངོས་ལྷན་གནད་བྱེད་དང་ཞི་ཤང་བྱམས་པའི་དངོས་ལྷན་.....
 གནད་བྱ་མིན་ལ་དེ་གཉིས་འབྲད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱམས་པས་ཞི་ཤང་
 གི་ཚུན་རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། བྱམས་མོགས་ཆོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །འིན་དུ་ཉེས་པ་ཆར་
 གཙད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་
 བྱམས་པས་ཞི་ཤང་གི་དངོས་ལྷན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར།
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་པཅད་ཡོངས་གཙད་གྱི་སྒྲི་ནས་དངོས་ལྷན་འགལ་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་མ་
 མིན་པའི་ལྷང་པོ་གསུམ་པ་མི་མྱིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་
 པོ་གང་རྒྱང་མ་མིན་པའི་ལྷང་པོ་གསུམ་པ་མྱིད་པར་ཐལ། རི་ཐོང་དུ་དེ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རི་ཐོང་དུ་དེ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་མ་མིན་པའི་
 ལྷང་གསུམ་པ་མིན་ལྷང་དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་མ་མིན་པའི་ལྷང་གསུམ་པ་ཡོད་མི་
 དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་མ་མིན་
 པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཉེར་ལུ་པ། ཐལ་འབྱར་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆོག་དུ།
 བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡིགས་འཕྲེན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུན་
 མོགས་མི་འདྲད་ཐལ་པ་འཕྲེན་པའི་སྐྱ། །ཐལ་འབྱར་མིན་པར་
 བཀའ་བཏུན་ཐལ་འབྱར་པར་། །ཐལ་རལ་མེད་པ་རྟགས་ཅམ་
 བཀོད་པ་མོགས། ཁྱུན་འབྱེན་ཐལ་འབྱར་མ་ལེས་པ་རྒྱལ་ལྟེ་རེས། །
 ལན་རྣམས་ཁྱུན་འབྱེན་ལྟག་ཆོད་ལན་ཆུར་ཆུར་། །དཔྱེན་བཅ་

[illegible]

པ་ཁས། །ཅ་བྱུང་ན། མངོན་རྟགས་བྱུན་ཚས་ཅན། ས་རོལ་ལ་མི་འདོད་པ་འི་
 ཐལ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་འི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པུལ་རྟག་
 པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ལ་མི་འདོད་པ་འི་ཐལ་པ་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་འི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པ་འི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པུལ་མི་རྟག་པ་
 དང་རྟག་པུལ་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་འི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པ་འི་བྱིར། ཅ་
 པར་འདོད་ན། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། མངོན་རྟགས་བྱུན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་འི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་ལྷན། ཁ་ཅིག་ན་ེ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་
 རྟ་བྱུར་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བཀར་བྱུར་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 མ་ཡོད་པ་འི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་ཆིག་
 རྟ་བྱུར་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པ་འི་བྱིར། །དེར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་གྱི་
 གཞུང་ཆིག་རྟ་བྱུར་པ་འི་རྒྱ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པ་འི་བྱིར་ཞེས་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་པ་འི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ེ། ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཞེས་པ་འི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། །རྟགས་
 བྱུང་ལྟེ། རྟགས་ཅམ་བཞོད་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་འི་བྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་
 ལྷན་ཏེ། བྱེད་གྱི་ཐལ་པ་འི་འག་མེད་པ་འི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ེ། ཐལ་འགྱུར་དང་
 ལྷན་འབྲེན་དང་ལྷན་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོ་ན། ལྷན་འབྲེན་ཡིན་
 ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་ལྷན་འབྲེན་དང་ལྷན་ཀ་
 གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་འི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཆོལ་གྱིས་རྒྱ་ཚས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཞེས་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་བཞོད་པ་ལ་
 རྒྱ་ཆོལ་གྱིས་རྟགས་མ་བྱུང་ཅམ་ལན་བདུང་པ་དེ་ཚས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་

315

མི་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟུ་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཟུ་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཟུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ ཟུབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། ཟུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ག་མ་བྱུང་བས་ཁྲབ་བྱུང་། རྟོད་ཀྱི་
 དངོས་ཁྲབ་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་ག་་་་
 བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡང་དག་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་ག་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོད་
 ཟུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཟུབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཟུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་་་་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཐལ།
 ཐལ་འཕྱར་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། བོང་དུ་འདོད་ན། རྟགས་རྒྱུར་ཡང་
 དག་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་གི་

ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ག་རེ་རེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་གི་ཁྱུགས་ལ། གྲོལ་བ་སྐབས་བཟང་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
པའི་རིགས་གནས་དེ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐལ་འབྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་
འབྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་དང་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། ཐལ་འབྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་
དབྱེ་ན། རྒྱ་གྲོལ་ཐལ་འབྱུར་འགོད་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་
ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཉུགས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་།
ཉུགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འབྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་
ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་མཁས་ཉུགས་གསལ་ཐ་མི་དད་དུ་བཞོད་པ་དུ་
མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བ་རྩལ་ལ་
མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་དག་ནས་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་
ཡང་དག་དང་རྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཚུལ་ལྟ་
རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་རང་གི་ཉུགས་ལྟོག་རྒྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
འཕེན་པའི་ཐལ་དག་ནས་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱ་
ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདིའི་ཉུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཉུགས་རྒྱུར་ཡོད་
དེ། རྒྱ་ཚུལ་ཅན། མི་ཉུག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དང་། བྱས་པ་དེ་དེའི་ཚུལ་

གཤམ། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་རྩ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྩོད་དེ་དེའི་ཅོད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་དང་། བྱས་པ་
 དེ་དེའི་རྟགས་ལྷ་པོ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཅོས་
 ཅན། ལྷ་བ་ཕྱིད་མི་འཕྱེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་
 ཡང་དག་གང་ཞིག རྩོད་ཀྱི་ཅོད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་དེ་རྩོད་ཀྱི་གསལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་དེ་རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་པོ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་
 འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་རྩ་འཛིན་པའི་ཚེ་ན་རྩོད་རྩ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་རྩ་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འབྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། ཐལ་འཕྱར་
 ཅོས་ཅན། རྩོད་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་ཅོད་གཞི་དང་རྩོད་གསལ་བ་དང་རྩོད་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། ཐལ་འཕྱར་ཅོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། ཐལ་འཕྱར་ཅོས་ཅན། རྩོད་ཡིན་ན་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་
 ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྩོད་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དང་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་དུ་མི་རུ་མ། །

ཉེར་བྱག་པ། ལྷ་འབྲས་མེ་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཅོག་ཏུ།
 གཞུགས་ནི་རྩོད་བྱུག་ནང་གི་གཉིས་ཅམ་ཡིན། །རྩོད་མིན་རྩོད་
 མིན་གཞུགས་ཕྱིར་བྱུང་མ་བཟུན། །མཚན་མ་ལྟན་པལ་ཆེར་མེམས་
 གད་མེམས་ལྱུང་དེམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ན་ཀྱང་འབྲ་
 ཡིན། །གང་གི་མིན་མཚན་ཕྱིར་ན་དེའི་རྒྱར་འགལ། །ལྟན་ཅིག་
 འལྱར་པའི་རྩོད་འབྲས་ལན་ལྟན་ཡང་། །རྩོད་མིན་རྩོད་མིན་ཕྱིར་གྱི་

321

གཞན་ལྷན་དགག་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་ཏུ་ག་ཡིན་པས་

ལྷ་མོ་ན། གཞུགས་ཚུལ་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་ཁས། འདྲ་ན། གཞུགས་ཚུལ་ཅན། རྣམ་མྱོན་གྱི་ལྷ་དང་། མཚུངས་
 ལྷ་གྱི་ལྷ་དང་། ཀྱན་འཕྲོའི་ལྷ་གསུམ་ལ་མེ་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་ལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཞུགས་ཚུལ་ཅན། དགྲེ་མི་དགྲེ་གང་ཅུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མྱོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྣམ་མྱོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན་དགྲེ་མི་དགྲེ་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཡིན་ཕྱིར། འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། རྣམ་མྱོན་ལྷ་ནི་མི་དགྲེ་དང་། འདྲེ་པ་ཟུག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོང་དུ་འདྲ་ན། གཞུགས་
 ཚུལ་ཅན། དགྲེ་མི་དགྲེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཚུལ་ཅན།
 རྣམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྷ་གྱི་ལྷ་ལ་ཇེས་སྤྱི་གཉིས་འགྲོ་མགས་ཚད་ན་སེམས་
 དང་སེམས་བྱང་གང་ཅུང་གིས་ལྷ་པ་ཡིན་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་
 ལས། མཚུངས་ལྷ་གྱི་ལྷ་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཚུལ་ཅན།
 རྟན་མངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འཕྲོའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་པ་ལྷ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་འཕྲོའི་ལྷ་ཡིན་ན་རྟན་མངས་ཅན་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཡིན་
 ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས། ཀྱན་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་རྟན་མངས་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྣམས་ཏི། རྟོད་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟན་མངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཚས་
 དེའི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚས་དེའི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་མོ་ན། ལྷ་པ་
 ཚས་ཅན། རང་གི་ཚགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུལ་ཇེས་བརྟན་ལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁས། མ་ལྷ་པ་ན། ལྷ་པ་

ཚུལ་ཅན། རང་གི་ཚལ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་
 པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚལ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་གི་ཤོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པར་འདྲོད་ན། བུ་པ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་ཚལ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་
 ལྟར་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་
 པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་པོའི་ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་
 པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 གྲུར་པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཙ་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཚུལ་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་པོའི་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་ན།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་མེས་པ་ལྟར་ཀུན་འཕྲོ་ལ་
 པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྲུར་པའི་མེས་པ་ལྟར་
 ཀུན་འཕྲོ་ལ་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཆུན་
 འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 མེན་གྱི་ཆུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཚུལ་ཅན། རྣམ་མེན་
 ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། འདྲོད་ན། མིག་
 གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཚུལ་ཅན། དགེ་པ་ཐག་པཅས་དང་མི་དགེ་པ་གང་རུང་ཡིན་

པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་དང་པར་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་ལས།
 རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲུམ་ཟེར་ན། རན་འཕྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྲུམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འཕྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རན་འཕྲོའི་སྒྲིག་
 དབང་ཆས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རན་འཕྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་ཁྲུམ་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཆས་ཡིན་ན་ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་ཁྲུམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷུང་བྱེ་བྲག་སྒྲི་བས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུམ། བྱེ་བྲག་སྒྲི་བས་དེ་ལྷུང་འདྲོད་ལྷུང་མདྲོ་ལྷེ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྷུང་
 ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདྲོ་ལྷེ་བས་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུམ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་པའི་ཆས་ཏུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལུས་པ་སྐར་མེད་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་དང་། ལྷུས་མིན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 སྒྲིགས་ཏུ་མ་ཞིག་མདྲོ་ལྷེ་བས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུན་པཞི་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲུམ་ཟེར་ན། གཞུགས་
 ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུམ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། གཞུགས་ཆས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་

གཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་པལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་གཤམ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུང་
 རེ་རེ་ནས་བྱུང་ཏེ། ཁྱོད་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལེམ་པོ་ཡིན་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་
 པར་གཤམ། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པའི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་གཤམ། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ཡིན་པར་གཤམ། བྱམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པའི་རྒྱ་རྩལ་དེ་མ་ཐག་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཉུགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། བྱམ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་གཤམ། བྱམ་པའི་འདུག་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚུལ་ཅན། བྱམ་
 པའི་འདུག་རྒྱུན་ཡིན་པར་གཤམ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་
 ཡོད་པར་གཤམ། འདུས་བྱས་དེའི་རྒྱུན་དང་འདུས་བྱས་དེའི་འདུག་རྒྱུན་དང་འདུས་
 བྱས་དེའི་རྒྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་
 བ། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་གཤམ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་བཟྱེད་
 པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་
 པར་བཟྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་གཤམ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་
 ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གཤམ། ཚུལ་དེའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་འདུས་བྱུང་

གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དེའི་
 འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་རྒྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེ་མི་འགྲང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་དམིའ་
 རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་ཚས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཚས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚས་
 དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་གཙ་པོར་ཚས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་འཛིན་མིག་ཞེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་རྩ་འཛིན་མིག་
 ཞེས་རྩན་པོའི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་གཙ་པོར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ།
 དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་པའི་མིག་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་རྩ་
 འཛིན་མིག་ཞེས་རྩན་པོའི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་གཙ་པོར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་འཛིན་མིག་
 ཞེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་པའི་མིག་དབང་ཚས་ཅན། རྒྱུད་རྩ་འཛིན་མིག་ཞེས་
 རྩན་པོའི་རྣམ་ཐུན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྩ་འཛིན་མིག་
 ཞེས་རྒྱུ་མཆེད་རྒྱག་གི་ནང་ནས་རྩན་པོ་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་བྲུབ་ཀྱི། མིག་དབང་
 ནི་མིག་ཞེས་དེ་རྒྱུ་མཆེད་རྒྱག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆེད་འཛིན་པར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་པ་
 རྒྱག་གི་ཡུལ་རྒྱག་ས་སར་རིས་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
 ལག་ཐེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཐུན་མོང་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་མི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་པ་རྒྱག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྩ་

བས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འཇིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། རྒྱ་འཇིན་ན་
 ཤེས་ཀྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་འཇིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ཟུར་ན། མ་
 ལྷུང་། མ་ལྷུང་ན། རྒྱ་འཇིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱ་འཇིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷེ་དབང་གིས་བདག་ཀྱིན་བྱས་ནས་རྒྱ་པ་མོས་པའི་རྒྱ་འཇིན་ན་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཆས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། མིག་ཤེས་ཆས་ཅན། རང་གི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་
 དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ན། མ་ལྷུང་། མ་ལྷུང་ན། མིག་
 ཤེས་ཆས་ཅན། རང་གི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩི་མཆོད་ཏུ་ག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་མཆོད་བྱན་མང་མ་ཡིན་པར་འཇིན་མི་...
 ལྷུང་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་
 དབང་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་ཆས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ན། ལྷུང་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཆས་ཅན། ལྷུང་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷུང་པ་གསལ་རིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན།
 ལྷུང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཆས་ཅན། ལྷུང་པ་གསལ་རིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་གསལ་རིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཀྱིན་མཆོད་པའི་ཕྱིར།

མ་ཡུལ་ན། ལུས་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་པམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་པོ་ཚས་ཅན།
 རྒྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་གསལ་
 རིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡུལ་ན། རྒྱན་པོ་ཚས་ཅན།
 རྒྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 འཇིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་
 བསྤྱོད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུལ། མ་ཡུལ་ན།
 རྒྱ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བསྤྱོད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་བསྤྱོད་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་
 ཚས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡུལ་ན། མིག་དབང་ཚས་ཅན།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁུལ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། བདག་རྒྱན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚས་དཔེ་
 རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་ཚས་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁུལ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚས་ཅན།
 ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་
 ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་
 པ་ཁས། རྟགས་ལུལ་ལྟེ། ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་
 ལྟན་ཅིག་འཕྲང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡུལ་ན། ལུས་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་ལྟན་ཅིག་འཕྲང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྒྱལ་རྒྱས་བསྤྱོད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་
 པ་ཚས་ཅན། ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འཕྲང་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་ཁྲུམ་ན་ཁྲུམ་པ་ཨོད་པར་ཐལ། འདུམ་ཕྱུག་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མདོ་ལྟེ་པས་སྐུམས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྩོན་པོ་འཛིག་ག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྩོན་པོ་འཛིག་ག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། མིག་ཤེས་སྤྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་
 རྒྱུན་ལ་རང་གི་གཞལ་ཕྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དེ་འཛིག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་
 ལ་དེ་སྤྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིར་གི་བག་ཆགས་གཅིག་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཛོན་སྐུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤྱང་མ་གྱི་
 ཕྱལ་དེ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ནས་སྤྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་
 པར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤྱང་མ་གྱི་ཕྱལ་དེ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། འདྲོད་མི་རུམ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྐུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱར་སྤྱར་པའི་ཞི་ལྷག་ཕྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏྲིང་ཏེ་འཛིན་དེ་འཛིག་...
 དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱར་སྤྱར་པའི་བསྐལ་ཆེན་
 གང་ས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག དཔང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་
 འདྲ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛིག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུམ་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྲུམ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོག་པ་སྤྱོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཐལ་ཆེར་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ཀྱི་སྤྱིར་གི་བག་ཆགས་གཅིག་ལ་འཛིག་ རྟོག་མིན་སྤྱོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་
 གཉིས་རྩ་སྤྱང་པའི་དཔང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྩ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་པར་...
 སྤྱང་འཛིག་ མིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱང་པའི་དཔང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་བྱེ་མ་རྒྱ་པོ་

331

དགྲ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སྤང་གསུམ་
 གྱི་གནས་གྱི་རི་རྩ་པ་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེས་རང་རྩ་མི་དགྲ་པའི་ལས་གྱི་ནམ་མེན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རི་རྩ་པ་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཛོད་ལྟར་བརྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་ཤི། སེམས་ཅན་བཛོད་ཅེས་པས་རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲུབ་པ་དེ་བརྟན། ལྟར་བརྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་པས་
 རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རང་རྩ་མི་དགྲའི་རྗེས་སུ་བྱུང་པས་ཁྲུབ་པ་དེ་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་དཔེ་
 གྱི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གྱི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་ཁྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་གྱི་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་བ་
 མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་དཔེ་
 གྱིས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་པའི་སྤྲུག་དབང་ཆོས་
 ཅན། རང་རྩ་མི་དགྲ་པའི་ལས་གྱི་སྤྲུག་བྱའི་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གྱི་མི་དགྲ་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།

333

རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲན་ཆུང་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་དང་། རྩེད་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འཁྲུའི་
 རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
 པལ་འདྲན་ཆུང་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་དང་། རེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་པལ་པོ་དེ་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 ལ་འདྲན་ཆུང་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 རྒྱུས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་ལ་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེ་བ་གང་རུང་དང་། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་
 རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་
 རྒྱ་གཞུམ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། རེ་གཞུམ་འེ་འེ་ནས་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་འཁྲུའི་རྒྱ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྩྱུན་མངས་ཀུན་འཁྲུའི་དང་། ཀུན་
 འཁྲུའི་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞན་རིག་གི་སྐྱེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། ལུང་མ་
 པརྟན་གྱིས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་པརྟན་ལ། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུས་མ་བྲལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྱིས་མ་བཟུས་པའི་བུས་པ་དང་ཀ་བ་མགས་ལུང་མ་པརྟན་ཡིན་ལ་
 རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གྱིས་པརྟས་པའི་དགེ་མི་དགེ་མེད་་་
 རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་པརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུའི་བྱེད་
 འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་གཉིས་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། རེ་གཉིས་དང་། འདུས་
 བུས་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 ཟག་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་པོ་་་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་

དང་། འགྲོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་བཟང་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལྷའི་རྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་དང་། དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དཀའ་པོ་དང་ཡིན་
 རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་ལ། རྟེན་མ་ཐག་རྒྱུ་གཤམ་པ་དང་ཡིན་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆས་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆས་གཉིས་
 དཀའ་པོ་དང་ཡིན་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་ལ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆས་
 དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆས་གཉིས། གཤམ་པ་དང་ཡིན་རྒྱུ་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་། མི་
 དགེ་བ་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུད་པར་ཐལ། ཉན་མཉན་གྱི་
 ལྷ་མིན་པའི་ཁྱིམ་མེར་ན། ལྷ་ར་ལུགས་ལྷན་ཅན་གྱི་ལན་འདྲེའམ། སྐམ་ལྷོ་
 གཉིས་མགོ་མགས་ཚད་ན། ཉན་མཉན་གྱི་ལྷ་མིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུད་མིན་
 པས་ཁྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་མིན་པའི་ཁྱིམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཚས་ཅན།
 གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་པའི་ཁྱིམ། སྐམ་
 ལྷུབ་ན། རང་རིག་ཚས་ཅན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མིན་
 པའི་ཁྱིམ་མེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 མཉམས་དང་། མཉམས་ལྷུང་གང་ཡང་མེད་པ་མིན་པའི་ཁྱིམ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་རིག་མིན་པའི་ཁྱིམ། ༥ ༥

[illegible]

བའི་དགོངས་པ་ལེགས་འབྱེད་པུ་ལྟ་། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱུལ་བའི་པར་
 བརྒྱན་དགྱེས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཁྱོད་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་དུ། །རྒྱལ་འདོད་མས་
 བརྟན་གཉིར་བྱ་མ་རེ། །ཐེ་འདིར་འཕེལ་རྒྱས་ཉིན་བཞིན་བཀའ་པོད་ལྟར། །
 མོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བས་ཅིན་ལྟར་ཅིག །ཅིས་མཆིན་གཉིར་རྒྱུ་འབྱུལ་བམེ་
 ངག་དབང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཅད་མའི་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་པར་གསར་པ་...
 བརྒྱན་བཞིན་སྐབས་ཅོགས་ཅིན་ཞལ་རོ་མཆིན་དཔྱད་མཁའ་རྒྱར་ཡངས་པ་རབ་...
 འབྲམས་པ་ཚོ་བཟང་བརྟན་འཕེལ་དང་། མི་ཉག་ཚོ་བའི་དཔྱད་ལྟར་རབ་
 འབྲམས་པ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གཉིས་ནས་ཁ་དར་མེལ་ཚོག་བཅས་པར་...
 མོན་ཞིག་འབྱི་དགོས་ཀྱི་མཐུལ་ནན་གནང་བ་བཞིན་ལྟ་། བརྒྱན་རྒྱུ་མས་ལས་
 མཁན་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཚོས་ཤིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ལྷ་འབྲམས་བུ་མེད་ཀྱི་པར་ཀྱི་བརྒྱུལ་བམ། །དགེ། ༥

༦༩། རིས་ལན་གཏིང་གི་ཁ་བྱང་བཅུགས།

དམ་དག་བསམ་གཏན།

སྒྲིབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱི་མཚོག་ ।

གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཚོག་ ।

ནམ་ཀུན་མཁྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱིན་རབ་ལྡོ། ।

གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་བྱུང་མཚོད། ।

འདིར་ཆང་མའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་...
དོན་གཅིག་ཏུ་ཤིལ་བ་སྒྲིབ་རབ་འབྱོར་མ་མ་གཟུགས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་
མཁའ་པའི་མགལ་བྱུན་སྒྲལ་བཟང་པོ་བ་ཀུན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་བྱགས་
ལ་བསྐྱེད་བཟུས་བྱ་ཞེས་བྱགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་དབྱང་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་
ལྷགས་པར་ཏུ་སྟུན་སྐབས་ཚོ་མ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་དག་གིས་ཆད་མ་རིག་པའི་...
དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗོད་ཆུལ་དང་། བ་སྟེད་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མཚན་འབྲེལ་
ལས། ལྷང་འབྲེལ་གང་པོས་མིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་དང་། ལང་སྟེ་ཆེན་དང་།
གོ་རིམ་སྐབས་གཞུང་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཞིབ་དང་། གང་བྱས་མིག་
བྱགས་ཆེས་མི་འདྲར་བར་བྱ་ཞེས་ཀྱི་བའི་ཁ་བྱང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་
བའི་པོ་མ་སྟོག་པར་ལྷང་མདྲ་འབྲི་ལུལ་བྱས་ན།

དང་པོ། ཚད་མ་མིག་པའི་ནམིགས་པས་ལ་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ འགའ་ཞིག་གི་བྱི་བ་ལ་ཉེར་དབྱ་ཡོད་པའི།

- 1 བུམ་པ་ཚས་ཅན། ཞེས་པ་ནི། བུམ་པ་ཚད་གཞིར་བཟུང་བ་རེད།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཚས་ཅན་དང་། ཚད་གཞི་གཉིས་དྲན་གཅིག་རེད།
- 2 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནི། ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའམ་ཡིན་དགོས་
པར་གྱུར། ཞེས་པའི་དྲན་རེད།
- 3 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཡིན་པའི་རྒྱལ་པས་གྱིས་ཞེས་པའི་དྲན་
རེད། དེ་གསུམ་གྱི་དྲན་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དྲན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་མཚན་ན།
བུམ་པ་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས། བུམ་པ་དེ་དངས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའམ།
དངས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
པས་སྟེ། ཞེས་པའི་དྲན་དང་། ཁང་དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷགས་
གསེར་ཡིན་ཆེན་ན་དེ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆེ། ལྷགས་ཚས་ཅན་
རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
རྩ་བུ་ལ་མཚན་ན། ལྷགས་དེ་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་
ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས། ལྷ་མཚན་གསེར་ཡིན་པས་སྟེ། ཞེས་མི་འདྲོད་པའི་
ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིར་ཐལ་ཞེས་པ་བཞུག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
གྱུར་པའམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚར་བ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས། སྒྲུབ་པ་འདྲིར་གྱུར་པའམ་འགྱུར་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །
- 4 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའང་། ཡོང་དང་འབྲེལ། ཡིན་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའི་དྲན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ཐང་རྩ་ཚས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་

མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཉེ་བུ་ལ་མཚན་ན། རི་ཁོང་རུ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རི་ཁོང་རུ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐལ་འཕྱར་
 འདི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འཕྱར་ཉེ་བུ་ལ་མཚན་ན། བྱམ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། ཉེ་བུ་ལ་མཚན་པ་ནི་ཡང་དེ་ག་མ་ཡིན་པའི་དོན་རེད།

ལ རྟགས་མ་གྲུབ། ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་ཁོང་རུ་ཚོས་ཅན། མེད་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་མཚན་ན། རི་ཁོང་
 རུ་ཚོད་གཞི་མེད་པ་གསལ་བ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་རེད། ཚོས་ཅན་ཞེས་སྐྱར་བ་དེ་ཚོད་གཞི་དང་། ཐལ་འཕྱར་མ་དེ་གསལ་བ་
 དང་། ཕྱིར་སྐྱར་མ་དེ་རྟགས་ཡིན་པས། ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚད་གཞི་
 གསལ་ག་ཚང་པའི་ཐལ་འཕྱར་རེད། རྟགས་བྲུབ་མ་གྲུབ་ནི། ཚོད་གཞི་དེ།
 རྟགས་དེ་ཡིན་ཡིན་ལ་གོ་དགོས་པས། ཐལ་འཕྱར་འདི་འདི་རྟགས་བྲུབ་ཉེ། རི་
 ཁོང་རུ་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན་མེད་པར་
 ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་འདི་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཉེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༦ འཁོར་གསུམ། ཞེས་པ། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གའི་ཉེ་བུ་
 བས་ཁྱེད་རང་མགོ་འཁོར་འདུག་ཅེས་པའི་བརྟེན་ཅད།

༧ ཁྲུབ་པ་འབྱུང། ཅས་པ་ནི། ཁྲུབ་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི། རྟགས་དེ་ཡིན་
 བ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་མ་ཁྲུབ་ལ་འདང་བྱུག་དགོས་པས། དཔེར་ན།
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 འདི་ལ་མཚན་ན། ཁྲུབ་པ་གྲུབ་ཉེ་དེས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པས་
 སོ། ། དེས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་པ་དང་། དེས་པོ་ཡིན་ན་

ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དེས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མཐམས་
ཅད་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སྟེ། །དེས་ན་ཐུར་བྱུང་ཅེས་ཁས་ཐུངས་ནས་
ཕྱིས་ཁས་ལེན་དེ་དོར་ནས། མ་གྲུབ་པར་ཁས་ཐུངས་པ་ལ། གྲུབ་པ་འབྱུང་ཟེར།

༥ གཞི་གྲུབ། ཅེས་པ་ནི། ཡོད་པ་ལེ་དོན་ཏེ། ཅད་མས་གྲུབ་པ།
གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཏིང་། ཅད་མས་གྲུབ་པ་འམ་ཅད་མས་རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟ་
མཆན་གྱིས་གཞི་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཞི་གྲུབ་ཟེར།

༦ མ་གྲུབ་ན། ཞེས་པ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་ཞེས་པ་ཟེར། རྟགས་
གྲུབ་མ་གྲུབ་ཤོད་ཏུ་ཕྱི་ལན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན།

༧ རང་ལྟོག་ ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། དེས་པོ་དེ་དེས་པོའི་རང་
ལྟོག་དང་། བུམ་པ་དེ་དེས་པོའི་གཞི་ལྟོག་དང་། དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེས་
པོའི་དོན་ལྟོག་ཟེར། དེས་པོའི་རང་ལྟོག་ལ་དེས་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་འཛིག་
རྒྱ་མེད། བུམ་པ་དེ་དེས་པོའི་མཆན་གཞི་འམ། དེས་པོ་ཕྱི་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེས་པོའི་གཞི་ལྟོག་ཟེར། དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེས་
པོའི་མཆན་ཏིང་དམ་དེས་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེས་པོའི་དོན་ལྟོག་
ཟེར་བ་ཡིན། མཆན་མཆན་དང་། ལྟོག་པ་ཁོས་འཛིན་སྟགས། བདག་གིས་
བརྒྱུམས་པའི་《ཐོ་གསལ་རིག་སྒྲོ་ན་ནག་པོ་འཕྱོ་གེས་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་བཤད་ཡོད་དོ།

༨ འགལ་བྱུང་། ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན།
གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འབྱུར་འདི་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར།

༩ འདོད། ཅེས་པ་ནི། རང་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡ་རེལ་པོས། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། འདོད་ཅེས་

ལན་འདྲེས། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་སྒྲིབ་མེད་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
འདྲོད། ཅེས་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༣ འདྲོད་མི་རྟག། ཞེས་པ། རྟགས་གསལ་དེ་ལ་འདྲོད་ཅེས་ལན་
འདྲེབས་མི་རྟག། ཞེས་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། འདྲོད་ཟེར་མི་རྟག་ཏེ། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པས་སོ། དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདྲེབས་ཤེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་
འདྲེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

༡༤ རྟབ་པ་ཁས། ཞེས་པ། རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་པོ་སྒྲོལ་གྱིས།
དམ་བཅའ་བ་ཕྱི་ཞོལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་འཕེན་བཞེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟབ་པ་
ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུར་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ཟིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༡༥ ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཞེས་པ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་
ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྟབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཅེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་
ཚས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཅེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཚས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་
ལག་གི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཅེ་དཔག་
མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཚས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དེ། འདྲོད་ཟེར་
ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༡༦ གཞི་གྲུབ་ན། ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༡༧ འདྲོད་ན། ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕངས་ནས། འཕངས་པ་
དེ་ལྟར་དུ་འདྲོད་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

१५ དེར་ཐལ། ཞེས་པ། ཆིག་དེའི་གོང་དུ་ཐལ་པ་འཇངས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་རྒྱ་དེ། ལྷན་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རྒྱ་དོན་
དགུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་གོང་གི་སྐབས་སུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

१७ དེ་ཆས་ཅན། ཞེས་པའི་དེ་རྒྱ་དེ་ཆིག་དེའི་གོང་དུ་ཅོད་གཞིར་
བརྒྱང་ཞིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་དགོས་པས། ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

२० དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེ་རྒྱ་དེ་ཆིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་བྱལ་བ་གོད་
ཞིན་པའི་རྟགས་དེ་ལ་སྒྲིག་དགོས་པས་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

२१ མ་བྱལ། ཅས་པ་ནི། བྱལ་པ་མ་བྱལ་ཅས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་
ན། གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་ཆས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཇངས་ན། མ་བྱལ་ཅས་ལན་འདེབས་དགོས་ནི། ཁ་དྲག་ཡིན་ན་
དཀར་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པས་སོ། །

२२ རྟགས་བྱལ། ཅས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་ཆས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདྲི་ལ་
མཆོད་ན། བྱལ་པ་མ་བྱལ་གྱང་། རྟགས་བྱལ་པ་ཡིན་ནི། ཆས་ཅན་དུ་འགྲོ་བྱུ་
དེ། རྟགས་སུ་འགྲོ་བྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་ཁ་དྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

२३ རྟགས་ཁས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕྱི་ཚྏ་ལྱིས་གཤམ་གྱི་ཁ་
དྲག་དེ་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས། ཁ་དྲག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་
པ་ཁས་སྐངས་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་ཆས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་པའི་རྟར་
ཁས་ནི། གཤམ་གྱི་ཁ་དྲག་དེ་ཁ་དྲག་ཡིན་པ་ཚྏ་ལྱིས་ཁས་སྐངས་ཞིན། ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། རྒྱ་ཚྏ་ནི་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་དང་། ཕྱི་ཚྏ་ནི་དམ་
བཅའ་མཁན་ལ་ཟེར། དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཟེར་ལ། ཁས་ལེན་འཇིན་མཁན་ཡང་

ཟེར། ལྷ་པས་འགར་རང་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲིལ་དང་། ཡ་རོལ་པོ་ལ་ཕྱི་སྒྲིལ་ཟེར་བ་
གོ་དགོས།

༢༥ ཀ་ལྷ་པས་གཅིག་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཅས་པ། ཁ་ཅིག་གིས་ཀ་ལྷ་
གཉིས་ལྷས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་གནོད་བྱེད་བྱང་
བ་ན། གནོད་བྱེད་མོངས་ནས། ཁོས་ཀ་ལྷ་པས་གཅིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
དམ་བཅའ་དོར་ནས། ལྷ་ལྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ནང་ནས་ལྷིར་འབྱུང་དགོས་པའི་
དོན་རེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱབས། བདག་གིས་བཅས་པའི་སྒྲིལ་གསལ་རིུ་
སྒྲིལ་གསལ་བར་བཞོད་ཡོད་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

༢༥ འཁོར་གསལ་ཁས་སོ། ཅས་པ། བྱེད་རང་རྟགས་གསལ་བྱབ་
གསལ་གའི་ཐོག་ནས་མགོ་འཁོར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཅས་པའི་དོན་ནོ། །

༢༦ རྟགས་བསལ། ཅས་པ། བྱེད་མ་དག་གསལ་རེད།

༢༧ རྟགས་གསལ། ཅས་པ། རྟགས་དང་གསལ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཐལ་
འཕྱར་ལ་ཟེར་གྱིང་། ཐལ་འཕྱར་འགོད་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་ཟེར།

༢༨ རྟགས་གསལ་དངོས། ཅས་པ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་དང་གསལ་
བ་དངོས་གནས་ལ་ཟེར།

༢༩ རྟགས་བྱབ་ཁས་སྐྱངས། ཅས་པ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་
དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་ རོ་ན་གསེར་གྱི་
ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
བྱབ་ཁས། ཅས་འབངས་པའི་དོན། ཕྱི་སྒྲིལ་དེས་གཤེར་གྱི་ཁ་དོག་དེ་ཁ་དོག་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟགས་ཁས་སྐྱངས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་
པས་བྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པས། བྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལྟེན། ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་
ཕྱི་སྒྲིལ་ཐལ་འཕྱར་འདིའི་རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །
ཅས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལན་གྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་འི་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་ཁྲི་བ་ཉི་ཤུ་...
ཅ་དགུ་བཞི་པ་འི་ལན་རང་གི་ཕོ་ཆོད་ཅམ་བཟད་ཐོན་ནི། །

१०१२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९१००१०११०२१०३१०४१०५१०६१०७१०८१०९११०१११११२११३११४११५११६११७११८११९१२०१२११२२१२३१२४१२५१२६१२७१२८१२९१३०१३१३२१३३१३४१३५१३६१३७१३८१३९१४०१४११४२१४३१४४१४५१४६१४७१४८१४९१५०१५११५२१५३१५४१५५१५६१५७१५८१५९१६०१६११६२१६३१६४१६५१६६१६७१६८१६९१७०१७११७२१७३१७४१७५१७६१७७१७८१७९१८०१८११८२१८३१८४१८५१८६१८७१८८१८९१९०१९११९२१९३१९४१९५१९६१९७१९८१९९२००२०१२०२२०३२०४२०५२०६२०७२०८२०९२१०२११२१२२२१३२१४२१५२१६२१७२१८२१९२२०२२१२२२२३२२४२२५२२६२२७२२८२२९२३०२३१२३२२३३२३४२३५२३६२३७२३८२३९२४०२४१२४२२४३२४४२४५२४६२४७२४८२४९२५०२५१२५२२५३२५४२५५२५६२५७२५८२५९२६०२६१२६२२६३२६४२६५२६६२६७२६८२६९२७०२७१२७२२७३२७४२७५२७६२७७२७८२७९२८०२८१२८२२८३२८४२८५२८६२८७२८८२८९२९०२९१२९२२९३२९४२९५२९६२९७२९८२९९३००३०१३०२३०३३०४३०५३०६३०७३०८३०९३१०३११३१२३१३३१४३१५३१६३१७३१८३१९३२०३२१३२२३२३३२४३२५३२६३२७३२८३२९३३०३३१३३२३३३३३४३३५३३६३३७३३८३३९३४०३४१३४२३४३३४४३४५३४६३४७३४८३४९३५०३५१३५२३५३३५४३५५३५६३५७३५८३५९३६०३६१३६२३६३३६४३६५३६६३६७३६८३६९३७०३७१३७२३७३३७४३७५३७६३७७३७८३७९३८०३८१३८२३८३३८४३८५३८६३८७३८८३८९३९०३९१३९२३९३३९४३९५३९६३९७३९८३९९४००४०१४०२४०३४०४४०५४०६४०७४०८४०९४१०४११४१२४१३४१४४१५४१६४१७४१८४१९४२०४२१४२२४२३४२४४२५४२६४२७४२८४२९४३०४३१४३२४३३४३४४३५४३६४३७४३८४३९४४०४४१४४२४४३४४४४४५४४६४४७४४८४४९४५०४५१४५२४५३४५४४५५४५६४५७४५८४५९४६०४६१४६२४६३४६४४६५४६६४६७४६८४६९४७०४७१४७२४७३४७४४७५४७६४७७४७८४७९४८०४८१४८२४८३४८४४८५४८६४८७४८८४८९४९०४९१४९२४९३४९४४९५४९६४९७४९८४९९५००५०१५०२५०३५०४५०५५०६५०७५०८५०९५१०५११५१२५१३५१४५१५५१६५१७५१८५१९५२०५२१५२२५२३५२४५२५५२६५२७५२८५२९५३०५३१५३२५३३५३४५३५५३६५३७५३८५३९५४०५४१५४२५४३५४४५४५५४६५४७५४८५४९५५०५५१५५२५५३५५४५५५५५६५५७५५८५५९५६०५६१५६२५६३५६४५६५५६६५६७५६८५६९५७०५७१५७२५७३५७४५७५५७६५७७५७८५७९५८०५८१५८२५८३५८४५८५५८६५८७५८८५८९५९०५९१५९२५९३५९४५९५५९६५९७५९८५९९६००६०१६०२६०३६०४६०५६०६६०७६०८६०९६१०६११६१२६१३६१४६१५६१६६१७६१८६१९६२०६२१६२२६२३६२४६२५६२६६२७६२८६२९६३०६३१६३२६३३६३४६३५६३६६३७६३८६३९६४०६४१६४२६४३६४४६४५६४६६४७६४८६४९६५०६५१६५२६५३६५४६५५६५६६५७६५८६५९६६०६६१६६२६६३६६४६६५६६६६६७६६८६६९६७०६७१६७२६७३६७४६७५६७६६७७६७८६७९६८०६८१६८२६८३६८४६८५६८६६८७६८८६८९६९०६९१६९२६९३६९४६९५६९६६९७६९८६९९७००७०१७०२७०३७०४७०५७०६७०७७०८७०९७१०७११७१२७१३७१४७१५७१६७१७७

१. ཡེལ། རིས་པ། ལྷོ་རྩ་གཞི་ལྷོ་པ་ན་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ན་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ན་ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་ རིས་པ་རྩ་པ་ ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་

२. ལུལ་ཅན། ཞེས་པ། ལུལ་ཅན་ལ་མེས་པ་དང་། ལག་ཟམ་ བརྒྱན་
ལྟར་གྱི་སྒྲུང་དང་གཞུང་ཡོད། དཔེར་ན། རྩན་པོ་མཚོར་བཞི་མིག་མེས་ལུལ་ཅན་
མིན་པ་དང་། རྩན་པོ་དྲུག་པོ་མཚོར་བཞི་མིག་མེས་ཀྱི་ལུལ་མིན་པ་ཉི་ལྔ་ཡོད།
མིག་མེས་ལྟུང་ལྟར་གྱི་ལག་ཟམ་དེས་ཀྱང་རྩན་པོ་མཚོར་བཞི་མིན་པ་མ། ལག་ཟམ་
དེ་ལུལ་ཅན་དང་། རྩན་པོ་དྲུལ་མིན་པ་ཉི་ལྔ་ཡོད། །གཞན་ཡང་། ལུལ་པ་
ཞེས་བརྒྱན་དཔེ་སྒྲུང་དེ་ལུལ་ཅན་དང་། ལུལ་པ་དེ་དེའི་ལུལ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བརྒྱན་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་ཡང་དང་ལག་མིན་ཀྱང་། སང་ཉིད་ལུལ་ཅན་དང་། སང་གི་
བརྒྱན་ལྟར་དེ་སང་གི་ལུལ་མིན་པ་མ་མོ། །

[illegible]

१ पञ्चमः प्रश्नः । अथ च । आहं गच्छेत्तु नृपः सः श्रेष्ठः पश्येत्तु ।

བྱ་བ། མོ་དེའི་སྤང་ཕྱུ་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མོ་དེའི་བཟང་ཕྱུ་དོན་གཅིག
དེས་ན་བཟང་ཕྱུ་ནི་སྤང་ཕྱུ་ལས་ལོགས་སུ་མེད།

ཡ སྤང་ཕྱུ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་རང་
ལ་གསལ་བར་སྤང་ནས་བཟང་བ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་
དབང་མཛོན་གྱི་སྤང་ཕྱུ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་ཕྱུ་ཡང་ཡིན། བུམ་འཛིན་
དབང་མཛོན་གྱིས་རི་རྩུབ་བཟང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཡིན་པས། བུམ་
པ་དེ་བུམ་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཕྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དཔེས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཕྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་རང་འཛིན་པའི་མཛོན་བུམ་
གྱི་སྤང་ཕྱུ་ཡིན་པས་མོ། །རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཕྱུ་ལ་དོན་གྱི་ཞིག་
འཛིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཕྱུ་ལ་བུམ་པའི་དོན་གྱི་
འཛིག་ལྟེ། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་
དོན་གྱི་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གྲོ་ནས་བུམ་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །
བུམ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་པ། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
སྤང་བ་དེའོ། །རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཕྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། དོན་གྱི་ལས་
གཞན་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཕྱུ་ཡིན་ནོ། །དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་
དབང་གིས་གྱི་སྤང་ཕྱུ་ལ། དུང་མེར་པོར་སྤང་བ་འཛིག་པ་དང་། རི་བོར་རྩ་
འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཕྱུ་ལ། རི་བོར་རྩའི་དོན་གྱི་འཛིག་ལ་ལྟ་བུ་དབང་གིས་
འཕྱུ་བ་ཅན་དང་། རྟག་པ་ལོག་གིས་ལའང་སྤང་ཕྱུ་ཡོད་དོ། །བུམ་འཛིན་
དབང་མཛོན་ལྟ་བུ། དབང་མཛོན་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཕྱུ་དང་འཛིན་
སྤངས་གྱི་ཕྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། རྟག་པ་ན་ཐམས་གྱི་སྤང་ཕྱུ་དང་འཛིན་
སྤངས་གྱི་ཕྱུ་གཉིས་མི་འདྲ་ལྟེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཕྱུ་ལ་
བུམ་པའི་དོན་གྱི་འཛིག་དགོས་ལ། འཛིན་སྤངས་གྱི་ཕྱུ་ལ་བུམ་པ་འཛིག་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

གྲང་མིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོན་གྲང་རྟོགས་རྒྱུ་ཤར་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར་བུམ་པའི་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བུམ་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འཆར་བ་ལྟར་བྱུང་བས་ན་འདུས་...
 བུམ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མེས་པ་བྱུང་བམས་ཅད་ནི་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ནི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རིད།
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བུམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྒྲིའི་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་མིན་མོད། བྱེད་ཀྱིས་དྲི་བ་ནན་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་
 སྤྱིས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༡༢ རྟེན་ལེན། ཞེས་པ། དཔོན་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ། རྟེན་ལེན་དང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པས། རྟེན་ལེན་ནི་དཔོན་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་རྟེན་ལེན་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་
 གི་རྒྱས་རྒྱན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཀ་པའི་རྟེན་ལེན་ཡིན་
 ལ། གཤེར་བུམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གཤེར་དེ་གཤེར་བུམ་གྱི་རྟེན་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ། རང་འབྲས་རང་གི་རྒྱས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་དེ་རྟེན་ལེན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན། ཞེས་པ་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཅུ་དང་ལུང་ནི། ལྷ་གྲའི་ལྟན་ཅིག་

བྱད་ཆེན་ཡིན་གྱི། ལྷ་གྲུ་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ན། །ཆུ་དང་ལུང་ནི་རང་འབྲས་ལྷ་
 གྲུ་ལྷ་ལྷན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་ཉེར་ལེན་མ་པོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རང་
 འབྲས་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མཆན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་ཉེར་ལེན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་མེད་...
 ར། །དེར་སང་འགའ་ཞིག་གི་ཚམ་གྱི་ནང་དུ། ལྷ་ལྷན་ཡོད་ཆད་ལ་ཉེར་ལེན་
 ཞེས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བར་ཉམ་བཤེད་བྱེད་པའོ། །

༡༢ ལྷ་ལྷན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཉིས་པ་
 དང་གཞུམ་པ་བཞི་པ་མཉམས། ལྷ་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་དང་པོའི་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ལྷ་ལྷན་
 ལྷ་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཞུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་གཉིས་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷན་དེ། ལྷ་ལྷན་པམ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་པའི་ལྷ་ལྷན་རེད།
 དེ་བཞིན་དུ། ལ་པ་དེ་ལ་པ་པམ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་རེད་དོ། །

༡༣ དཔེས་འབྲས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ་ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་དང་པོའི་དཔེས་འབྲས་རེད། ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཞུམ་
 པ་དེ། ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་དང་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ཅིག་དང་པོ་
 དང་གཞུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོན་ཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན།
 ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་དང་པོ་དེ། ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཉིས་པའི་དཔེས་ལྷ་དང་།
 ཡིག་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་གཞུམ་པའི་བརྒྱད་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

༡༤ བརྒྱད་འབྲས། ཞེས་པ། ཞོང་གི་དེས་ཀྱང་ཤེས་མོད། ཡང་བརྒྱར་
 གསལ་བཤད་བྱས་ན། དཔེ་བཞག་ན། ལྷ་མ་བྱ་དེ། ལྷ་མ་བྱ་པམ་བྱེད་ཀྱི་པལ་
 གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་པལ་སྒྲོན་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པལ་གྱིས་སྒྲོན་
 པ་པམ་ན། དེས་ལྷ་མ་བྱ་འཕག་པ་རེད་དོ། །

༡༥ བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ། ཞེས་པ་ནི། བྱམ་པ་འཇིན་པའི་ཡིག་ཤེས་ནི་
 བྱམ་འཇིན་མངོན་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱམ་པ་མངོན་ལྷ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པའི་དོན་གྱི་ཡིད་ལ་གར་ཏེ་བྱམ་པ་འཇིན་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ལ་བྱམ་འཇིན་...

རྟུག་པ་ཟེར། དེས་མིག་ཤེས་ལྟར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པར།
ཡིད་ཀྱི་རྟུག་པ་ལ་བུམ་པ་འི་དོན་སྟེ། བུམ་པ་འདི་འདྲོའི་སུམ་པ་ན་རྟེན་
པ་འི་ལོ་ཚང་དུ་བ་དེད་ལགས།

༡༥ རྟུ་ལྷི། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་སར་འགྲོ་མ་སྤྱང་བའི་མི་ཞིག་
ལ། མི་ཞིག་གིས་ལྷ་ས་འི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སྟགས་བཤད་པ་ན། ཁོའི་ཡིད་
ལ་ལྷ་ས་འི་དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་ལམ་གྱིས་འཆར་ཕྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་རྟུ་ཅམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་འི་སྟེ་ཤར་བ་ཡིན་སྟབས། རྟུ་ལྷི་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་སྟེ་མ་
ཡིན་ནོ། །

༡༦ དོན་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་
ལྷ་ས་འི་དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མི་དེ་ཕུལ་
གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ཆེ། ལྷ་ས་མིག་ལམ་དུ་མེད་ཀྱང་། སྤར་མཐོང་བའི་ལྷ་ས་འི་
དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་དོན་སྟེ་ཤར་བ་ཟེར། སྤར་
དོན་དངོས་གནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཤར་བ་ཡིན་སྟབས་དོན་སྟེ་ཤར་བ་……
ཟེར། དོན་སྟེ་དང་རྟུ་ལྷི་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟུག་དོར་ཤར་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་དོས་འཆིན་
དགོས་སྟབས་རྟུག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྟག་པ་ཡིན། དེས་ན་བུམ་པ་འི་དོན་
སྟེ་མཆན་ཉིད་ནི་བུམ་པ་འི་དོན་རྟུག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྲེག་པར་སྤང་བ་
དེ་འཆོག་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དང་བདག་མེད་སྤ་
རགས་སྟགས་ནི། དང་པོ་སྟོན་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་མཐ་ལྟེ། རྟོན་ཕྱང་གིས་
བཞོན་མས་རྟོབས་གྱིས་ཐོག་མར་དོན་སྟེ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། ཐོག་མས་པ་དྲུང་བཞེད་
པའི་མཐུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་སྟགས་མང་མོད། རྟོགས་འདིར་
བཤད་ན་ཉོག་འགྲོ་བས་མི་བཤད་ལགས།

༡༧ རང་རིག་ ཅེས་པ་ནི། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཁ་ནང་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་རིག་

མེར་མོད། འདི་ནི་བྱུང་བ་མཐའ་བཞི་འཛིན་ནང་གི་མཛད་སྡེ་བ་དང་། མེམ་མ་ཅམ་པ་
 གཉིས་མ་གཉིས་པུང་མཐའ་སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན། དཔེར་ན། རྩ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཁོད་པོ་མཐོང་བའི་ཅོ་ན། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཁོད་པོ་
 མཐོང་བ་ཡིན་མོད། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཉམས་སྡུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 མཛོད་སྡུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཛོད་སྡུམ་ཤེས་པ་དེས་རང་ཉིད་བྱུང་རིག་པའི་སྡུ་
 མཚན་གྱིས་རང་རིག་མཛོད་སྡུམ་ཟེར། ཞེས་འདོད་དོ། །

༢༠ གཞན་རིག་ ཅམ་པ། རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཟེར།

༢༡ དགག་པ། ཞེས་པ། རང་དངོས་སྡུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚུ་དེ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དཔེར་ན། རྩ་མི་རྟག་པ་དེ། རང་དངོས་སྡུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལྟེ་རྩ་མི་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་སྟོན་སྡུ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་སྡུ་རྟག་པ་དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་སྡུ་
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྡུ་མཚན་གྱིས། རྩ་མི་རྟག་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བམ་མཁའ་ཡང་རང་དངོས་སྡུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནམ་
 མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་ཐོགས་རིག་དེ་སྟོར་རང་དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་ནམ་མཁའ་
 རྟོགས་དགོས་པས། བམ་མཁའ་དགག་པ་ཡིན། བམ་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་བམ་པ་
 རང་གི་དགག་བྱ་བམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་འཁྱལ་ལ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བམ་པ་དགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

༢༢ ལྷུང་པ། ཞེས་པ། རང་དངོས་སྡུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རང་གི་དགག་
 བྱ་དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུ་དེ། ལྷུང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བམ་པ་དེ་རང་དངོས་སྡུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དགག་བྱ་
 ཀང་ཀང་དངོས་སྡུ་བཅད་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བམ་པ་དེ་རང་གི་ལྷུང་བྱུར་
 བསྐྱུལ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། བམ་པ་དེ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དགག་ཕྱུལ་གཉིས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གིས་འདོད་ན་《སྒོ་གསལ་རིགས་སྒོ》ཏུ་མདོར་
བརྒྱུས་གོ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །

༢༣ གཞན་སེལ། ཞེས་པ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་
པས་ལོགས་སྒྲིབ་བཤད་མི་དགོས་ལ། སྒོ་གསལ་རིགས་སྒོར་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་
ཡོད།

༢༤ གཞན་སེལ་གསུམ། ཞེས་པ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
དང་། སྒྲིབ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་ལ་ཟེར།
དང་པོ་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིབ་
རྟག་པ་དང་། བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུས་པ་དང་། རྟག་དངོས་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བུས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་བུས་པ་དང་། མི་རྒྱུད་པའི་
བུས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་། དོན་སྒྲིབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། མཚན་
གཞི་ནི། བུས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་དེ་
དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་དང་དེའི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བུས་པ་དང་བུས་པ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་བུས་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་དང་།
བུས་པ་ལ་བུས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡང་བུས་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པ་བཞིན། ཡོད་མེད་གསལ་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

༢༥ ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན། ཞེས་པ། དཔེར་ན། ལྷ་གཤེན་གྱུར་གྱུར་པའི་
ཆ་ལུང་གཉིས་ལྷ་གཤེན་ཉིད་ལེན་མ་ཡིན་གྱང་། ལྷ་གཤེན་ཉིད་ལེན་ས་པོན་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་གཤེན་པའི་ཀྱིན་བྱེད་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་ཟེར་པ་ལོགས་
གོང་ཏུ་ཉིད་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་ལན་སྐབས་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

༢༦ མེད་དགག་ ཅིས་པ། རང་དངོས་སྒྲིབ་གསལ་པའི་སྒྲོས་རང་གི་
དགག་བྱ་པ་གཤེན་ལྷ་ཏུ་ཚས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲིབ་པ་གང་ཅུང་མི་འཕེན་

པའི་དགག་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་
 དེ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ནམ་མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་བཅད་...
 ཅམ་འཕེན་པའམ་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུ་མེད་པས་མེད་དགག་ཅེས་བཤྲོད།

༢༥ མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་འཁལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་
 དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བཅ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་
 རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བཅ་པ་མི་རྟག་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅ་པ་རྟག་པ་
 བཀག་འཁལ་དུ་དགག་བྱ་ལས་གཞན་བཅ་པ་མི་རྟག་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པས། མ་
 ཡིན་དགག་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྐབས་འདིར་འཕེན་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་དོན། ཞིབ་
 པར་སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྒྲར་བལྟ།

༢༦ ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ས་རྒྱལ་པོས། སྒྲ་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་ཁས་སྐངས་པ་ལ། ས་རྒྱལ་ཕྱིས། རོ་ན་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ལྟན་འབྱེན་འཕངས་པའི་ངག་རྟེན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཟེར།

༢༧ ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྐྱངས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་
 ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བཅ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཀ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་གསུམ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྐྱངས་པའོ། །

༢༨ གསལ་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །

३१ རྟགས་སྤྱང་གི་ཐལ་འཕྱར། ཞེས་པ། རྟགས་དྲུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། སྤྱ་ཚྭ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྟེན་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟན་ཕྱེད་རྣམས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

३२ སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར། ཞེས་པ། སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་
 འཕྱར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚས་ཅན་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་དང་། གསལ་
 པ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཚས་ཅན་སྤྱབས་འཆང་གི་
 ཐལ་འཕྱར་ནི། དཔེར་ན། སྤྱ་ཚྭ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཅན། ཡོད་པ་ཚྭ་ཅན།
 དེངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འཕྱར་དེ་ཚོད་གཞི་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཚྭ་ཅན་གྱི་མ་གཉིས་སྤྱབས་སྤྱད་པར་འདོད་ཀྱི་དེ། དེངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། དེས་ཡོད་པ་ཚྭ་ཅན་ཞེས་པ་སྤྱབས་སྤྱད་པར་མ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱབས་སྤྱད་པར་
 བས་སྤྱ་ཚོད་གཞིར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་
 གཞུགས་རྟེན་འཛིན་པའི་ཆེན་སྤྱ་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཅན། ཡོད་པ་ཚྭ་ཅན།
 དེངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་གསལ་པ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་པ་སྤྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་ནི། སྤྱ་ཚྭ་
 ཅན། དེངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ ..

ཡིན་ཏེ། བལ་འཕུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་ཐུ་མ་ཐུ་མས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་
 ཕྱིས་སྐྱབས་སུ་བྱངས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བལ་ཞེས་པ་གསལ་པར་ལུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་མི་རྟག་ཡིན་
 པར་བལ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བྱངས་རྟགས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་ལུས་པ་ཡིན་
 པར་བལ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བལ་འཕུར་དེའི་རྟགས་
 གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་ཙོན། སྐྱས་ཅོད་གཞི། དངོས་པོས་
 གསལ་བ། ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས་ལྟ་བུ་པ་ཡོད་པའི་པར་ཕྱིས་རྟེན་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༣༣ རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་བལ་འཕུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། མ་ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བལ་འཕུར་གྱི་
 རྟགས་གསལ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ན། རྟག་པ་དེ་བལ་འཕུར་དེའི་རྟགས་དང་། མ་
 ལུས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་མ་ལུས་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པས།
 རྟགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་བལ་འཕུར་ཐེར་རོ། །

༣༤ རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བལ་འཕུར། ཞེས་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན།
 སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བལ་
 འཕུར་ལྟ་བུ་རྟེ། བལ་འཕུར་དེའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་
 པ་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། བལ་འཕུར་དེ་ལ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་
 བལ་འཕུར་ཐེར་རོ། །

༣༥ སྐྱར་ལུགས་སྐྱན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ཞེས་པ་ལ་རྩོལ་པོས་འཕངས་
 པའི་བལ་འཕུར་དེའི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་སྐྱར་ཆུལ་དེ་སྐྱན་ཅན་དེད་
 ཅས་ལན་འདེབས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༣༦ ལྷུང་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཅས་པ། ལྷུང་པ་དུས་མཉམ། གནས་པ་དུས་
 མཉམ། འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། ལུས་པའི་ཚོགས་པ་ན་

ཡོད་པའི་རྩལ་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱུང་པའི་ཆས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འགག་གནས་
གཟུགས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

༡༥ ཕྱུང་པའི་གཅིག་ ཅེས་པ། ཡོད་གི་དེ་དང་འདྲ།

༡༨ ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ། ཞེས་པ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་
མོས་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཚུས་དེ། ཡན་ཚུན་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ།
དཔེར་ན། ཀྱི་ཕྱུང་གཉིས་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟེ། ཀྱི་པ་ཡིན་པས་
བུམ་པ་ཡིན་པ་སྤང་རྒྱས་པའམ་གཙོད་རྒྱས་པ་དང་། བུམ་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་པ་
སྤང་རྒྱས་པའམ་གཙོད་རྒྱས་པ་ཡིན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༢༠ དངོས་འགལ། ཞེས་པ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་
མ་དད་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟེ། རྩོ་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་
རྟགས་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་རྟགས་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་རྟགས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱགས་ལ་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་མ་
དད་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༢༠ ཀྱི་པའི་དགག་གཞི། ཞེས་པ། ཀྱི་པ་མེད་པའི་གནས་སམ་ས་ཕྱོད་
ལ་ཟེར།

༢༡ བུམ་པའི་དགག་གཞི། ཞེས་པའང་བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ་
གནས། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་བུམ་པས་དགག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཟེར།

༢༢ ཚུས། ཞེས་པ། ཚུས་དང་། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་
ཕྱིར་ཚུས་ཞེས་པ་དོན་པཅུ་ལ་འཇུག་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚུས་ཟེར་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་འཛིན་པ་ཚུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་རོ་པོ་མེད་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་རྟེ། ཡོད་པར་འཛིན་པ་རེད་
ནོ། །

༢༣ སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་པ། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ།

དེ་ལི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། ། སྤྱག་ཚུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ ། རྟེན་ཅམ་ཉིན་ཞག་
 རྩ་གསུམ་ནི། ། ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་སྤྱམ་ཚུར་འགྱུར། ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་
 ཡི། ། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེས་བྱ་རྩྭ་བས་
 རྩན་ཞིག་གིས་མེ་མོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ལྷན་ལ་ཆ་དུག་ཚུ་ཅ་ལྟ་ཕྱིས་པའི་ཆ་
 གཅིག་ལ། ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར་ལ། བྱ་རྩྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའང་
 ཟེར། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཚུའི་ལྷན་ལ་ཐང་ཅིག་ཟེར། ཐང་ཅིག་སྤྱམ་ཚུ་ལ་
 རྟེན་ཅམ་ཟེར། རྟེན་ཅམ་སྤྱམ་ཚུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག ཉིན་ཞག་སྤྱམ་ཚུ་ནི་ཉིན་
 ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥༥ གང་བློ་བློ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
 གང་བློ་བློ་ཡིན་པས་བྱུང། ཅེས་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་
 མེསས་ལ་གང་བློ་བློ་བཤད་པ་ལས། གཏད་སྔ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་
 དོན་ནོ། །

༥༦ བདག་མེད། ཅེས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་
 འདས་པ་ཞི་བའོ། ། ཞེས་ལྟ་བ་བཀར་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པའི་
 རང་ཆན་གྱི་བདག་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བུམ་པ་
 ལྟ་བུ་རང་གི་ཆ་གསལ་ཆུ་ཞབས་ལྟ་བུ་རང་གི་ཆོགས་པའི་རྩལ་རྩལ་སྟགས་ལས་
 འཇགས་སུ་རྩྭ་བ་ལས་རྩྭ་དཔོན་འཇགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གིག་ཡོད་པ་ནི་
 བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་ཡིན། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །

༥༧ རྣམ་མཐུན། ཞེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པའི་མི་ཤེས་གྱི་མིང་།

༤༦ ཐལ་ངག་ ཅེས་པ། ཡོང་དུ་བཞད་པའི་ཐལ་འབྱར་དང་གཅིག་
རེད།

༤༧ ལྷག་ཚད། ཅེས་པ། ས་རྒྱལ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ལྷག་ཕྱགས་ནས་
ཐལ་སྒྱུར་འཕངས་ཏེ་ཐུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་མིང་།

༤༨ དཛུས་བྱལ། ཅེས་པ། རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་བ་དེ་མིན་པས་
བྱལ་བའོ། །

༥༠ རྟགས་སྒྱུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་ཟེ།
བུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེ། དགག་ཕྱགས་ནས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ས་
མིན་པར། རྒྱལ་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་བཞོད་དེ་བརྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མིན་ལ། རྒྱུར་
བའང་ཐེར་རོ། །

༥༡ ལྷ་བྱག་ ཅེས་པ། ལྷ་ལ་རྒྱས་བརྒྱད་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་བྱག་དུ་དབྱེ་
ཟེ། བྱེད་ལྷ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ལྷ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་ལྷ་དང་།
མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་། ཀྱན་འཁྱའི་ལྷ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་དང་བྱག་གོ། །

༥༢ བྱེད་ལྷ། ཞེས་པ། ཚས་རང་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་
ལས་དོན་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་དེ། བྱེད་ལྷའི་མཚན་ཉིད་མིན། དཔེར་ན།
བུས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བུས་པའི་བྱེད་ལྷ་མིན།
དེས་ན་ཀ་བ་ཡང་བུས་པའི་བྱེད་ལྷ་མིན་ཏེ། བུས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པའི་
འདུས་བྱས་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བརྒྱད་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་པའི་ལྷ་བྱགས་
པ་བ་མིན་གྱི། ལྷ་དངོས་ནི་མ་མིན་ཏེ། ལྷ་འབྱས་དུས་མཉམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལྷ་མིན་ནོ། །ཚས་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་
གཤམས་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་བྱེད་ལྷ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣང་བ་དེ་ཕྱན་པ་སྐྱེ་
བ་ལ་གཤམས་བྱེད་མིན་པས་ཕྱན་པའི་བྱེད་ལྷ་མིན་ནོ། །བྱེད་ལྷ་མིན་ན་ལྷ་མིན་

པས་ཁྲུབ་ཤི། བྱེད་རྒྱ་མིན་ན་དངོས་པོ་མིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོ་མིན་ན་རྒྱ་
 མིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རོན་གྲང་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་མིན་ན། དངོས་པོ་
 དེའི་རྒྱ་མིན་པས་ས་ཁྲུབ་ཤི། དཔེར་ན། བྱམ་པ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཀ་པ་དེ་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་མིན་ཁྲུང་། བྱམ་པའི་རྒྱ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཁྲུབ་ཤི། བྱམ་པ་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་མི་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཁྲུབ་ཤི་བྱམ་པ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་འབྲས་དྲུས་
 མཉམ་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ཉིར་ལེན་དང་བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ན་
 རི། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀ་མིན་ནོ། །

༥༢ ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ། ཞེས་པ། བན་ཚུན་རྩལ་སྤྲུལ་བྱུང་པའི་དྲུས་
 མཉམ་ཡང་མིན། བན་ཚུན་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 དུ་དམིགས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། དྲུས་མཉམ་
 པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཀ་བྱམ་གཉིས་རྩལ་སྤྲུལ་བྱུང་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་པདགས་པ་བའོ། །

༥༣ གྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ། རང་གི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་རང་དང་
 འབྲས་པ་སྟེད་བྱེད་དེ་གྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྒྱན་ཕྱི་མ་
 ལྷན་པའི་བྱམ་པ་དང་། མིག་སེམ་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་བྱམ་པས་ནི་རང་
 དང་རིགས་འབྲས་པའི་བྱམ་པ་ཕྱི་མ་སྟེད། རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་མིག་སེམ་གྱིས་རང་
 དང་རིགས་འབྲས་པའི་མིག་སེམ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རིགས་འབྲས་ །

༥༤ མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ། རང་དང་མཚུངས་ལྷན་ནས་པ་ལྟ་
 མཚུངས་སྤྲུལ་བྱུང་པའི་ལོ་གཞན་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལན་འདྲེགས་
 པའི་རིག་པ་དེ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་མིན། དེས་ན་གཞན་རིག་གི་སེམ་
 པ་སྐམས་ཅད་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམ་པ་
 གཞན་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་མི་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པོ། །

༥༦ ཀུན་འཕྲིན་རྒྱ་ ཞེས་པ། རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་རང་དང་
 མ་གཅིག་པའི་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་ཕྱིད་བྱེད་དེ་ཀུན་འཕྲིན་རྒྱའི་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན། འདྲོད་ཁམས་གྱི་སྐུ་མཐུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་
 མའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཁམས་གྱི་སྐུ་མཐུན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷག་
 ཉེ་སྐྱེས་ཕྱིད་བྱེད་ཡིན་པས་ཀུན་འཕྲིན་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་འཕྲིན་རྒྱ་ལ་ཉན་
 མངས་ཅན་དགས་སོ། །

༥༧ རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ ཞེས་པ། དགེ་བ་ཐག་པཅས་དང་། མི་དགེ་བ་
 གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། དགེ་བ་ཐག་པཅས་ནི།
 མ་རིག་པ་དང་བདག་ལུང་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པས་ལྷོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་
 དག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དཔེར་ན། རིང་རྩོག་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིན་ནས་མངས་སྒྲིད་རྒྱུད་པ་རྒྱར། དགེ་བ་ཐག་པཅས་དང་མི་དགེ་བ་དག་
 གི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ནས་བདེ་སྐྱེས་གང་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བས་
 དེ་ཉན་བརྗོད་དོ། །

༥༨ དམིགས་རྒྱུན་ ཞེས་པ། རང་འབྲས་ཤེས་པ་གྱི་མ་རང་གི་རྣམ་
 ལྟན་ཏུ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་
 ན། རྒྱན་པོ་དེ་རང་འབྲས་སྒྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་མ་རང་གི་རྣམ་ལྟན་ཏུ་བྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པས། རང་འབྲས་སྒྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་མའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཞིན་
 རྒྱ། །རྣམ་ལྟན་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 རྒྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དེ། རྒྱན་པོ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་སོ། །

༥༩ བྱེད་རྒྱུན་ ཞེས་པ། རྒྱུད་པ་གད་པའི་རྒྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ལྷན་
 རྒྱ་མེད་འདྲ།

༤༠ དེ་མ་ཐག་ཀྱིན། ཞེས་པ། རང་འབྲས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་རྟུ་གཙོ་
 བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་
 མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་ཏེ། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་
 རིག་རྟུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤༡ བདག་ཀྱིན། ཞེས་པ། རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་དེ་བདག་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཀྱིན་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་འབྲས་ལྟ་ཞིག་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་འབྲས་བྱམ་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་
 བྱམ་པའི་བདག་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་
 བྱམ་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱམ་པ་བཙོ་མཁན་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་ཤེས་པ་
 ལུལ་འཛིན་རྣམས་ལྟ་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཀྱིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྩ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལྟ་
 བུའོ། །

༤༢ ལུང་མ་བརྟན། ཞེས་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་མ་བརྟན་པ་བྱེད་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པར་ལུང་དུ་བརྟན་པ་
 མེད། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ལུང་དུ་བརྟན་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། བྱམ་པ་
 དང་། ཀྱ་བ་ཡང་ལུང་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར།

༤༣ རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། རང་རྒྱ་དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་
 མི་དགེ་བ་གང་དུང་ལས་ལྷང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
 ལུང་པོ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བུའོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁུ་གི་ལས་གི་
 ནམ་པར་མཁུ་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 མག་བཅས་ཉེར་ལེན་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མ་མཁུ་ཡུང་མ་བཟུན་ཡིན་ཏེ། ཉེན་
 མཁུ་དང་ཤེས་མཁུ་གང་ཡང་མིན་པས་མ་མཁུ་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་ཡུང་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤༤ རྒྱ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། རང་རྒྱ་དང་རིགས་འདྲ་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མཁུ་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་མདྲ་ཅིག་
 གཉིས་པ་དེ་བུམ་པ་མདྲ་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
 མདྲ་ཅིག་དང་པོ་དང་ཐོག་པ་རིགས་འདྲ་པའི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཁ་ལ་བའི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཁ་བ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུར་བྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤༥ བྱད་འབྲས། ཞེས་པ། རང་གི་རྒྱའི་ལྷོ་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་
 བའི་བྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བའི་བྱད་འབྲས་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིམ་བུས་ལས་བྱད་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་མ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཤྲོད་པའི་ཕྱིར།

༤༦ བདག་འབྲས། ཞེས་པ། རང་གི་རྒྱ་དེས་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚེས་དེ་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་དེས་གཞན་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བུས་མེད་པའི་ཕྱིར།

༤༧ བསྐྱེད་འབྲས། ཞེས་པ། མ་དག་པའམ་སྒྲིམ་བའི་བྱད་འབྲས་དང་
 འདྲའམ་སྒྲུམ།

༤༨ བུལ་པའི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ལས་ཀྱིས་
 རང་གི་ཐུང་བུ་ཐད་པ་དེ་བུལ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་

ནི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ་བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་པའི་...
 ཤེས་རབ་བདག་མེད་བསྐྱམས་པའི་རྟོགས་གྱིས་རང་གི་རང་སྐལ་གྱི་ཉོན་མོངས་...
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིམ་པ་གང་ཕྱང་སྤངས་ནས་ཐད་པའི་ཆ་དེ་ལ། བྱལ་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཐེར་ཞིང་། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་བྱ་བདག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི།
 འབྲས་བྱ་དངོས་གནས་ཡིན་ལ་ཐད་པའི་ཆ་དེ་ལ་འགོག་བདེན་ཐེར་ཞིང་།
 འགོག་བདེན་དང་། མ་མཐར་བརྟག་འགོག་དང་། བྱལ་འབྲས་རྣམས་དོན་གཅིག་
 གོ། །

༤༠ གློ་ལྷལ་དུ་བྱ་རུང་། ཞེས་པ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་རེད།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གློ་ལྷལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལྟེ་གློ་ལྷལ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་བྱ་ལྟར་བཞུགས་
 པའོ། །

༤༠ ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཞེས་པ། མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན།
 ཀྱ་བ་དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཐེར་དགོས།
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གཉིས་བཞུགས་པ་ཆ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གཅིག་དང་.....
 གསུམ་བུ་ལ་ཡ་ཡིན་ནོ། །

༤༡ མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། གསེར་བྱམ་དེ་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤༢ དངོས་ལྗ། ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དཔེར་ན། བྱམ་
 པའི་ཐུ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱམ་པའི་ལྗ། བྱམ་པའི་དངོས་ལྗ་ཡིན།
 བྱམ་པའི་ཐུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལྷགས་སུ་བྱུང་པའི་བྱམ་པའི་ལྗ། བྱམ་པའི་བརྟན་
 ལྗ་ཡིན་ནོ། །

༤༣ དངོས་འབྲས། ཞེས་པ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་

དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་སྐད་
ཅིག་གསུམ་པ་དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར།

༡༥ ལྷིང་ལྷི། ཞེས་པ། ཞེས་བྱ་ལྷིང་ལྷི་ཡིན་ཏེ། ལྷི་དེ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་
བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྱག་དུ་སྤང་བའི་རྟགས་གསུམ་ག་བྱུང་ལྟེ། ལྷི་ཤེས་བྱ་
ཡིན། ལྷི་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ལྷི་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་(སྐོ་གསལ་རིགས་སྟོ) ཡེ་བཟ།

༡༦ བཅད་ཤེས། ཞེས་པ། རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་དེ་བཅད་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུམ་འཛིན་མངོན་ལུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
དང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་
བཟད་ནི། རང་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཅད་མ་ལུ་མས་སྟོ་འདྲིན་བཅད་ཟིན་པའམ་རྟགས་
ཟིན་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཐར་ཡུང་རང་གིས་འཛིན་པའམ་ཤེས་་
པས་ན་བཅད་ཤེས་ཞེས་བཙུང་དོ། །

༡༧ རིགས་ལྷི། ཞེས་པ། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་རྗེས་སྟོ་འཕྲོ་བའི་ཚེས་
དེ་རིགས་ལྷིང་མཚན་ཉིད། རིགས་ལྷི་དང་ལྷི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ། རང་གི་
གསལ་པ་ལ་རྗེས་སྟོ་འཕྲོ་བའི་ཚེས་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་རྗེས་སྟོ་
འཕྲོ་བའི་ཚེས་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

༡༨ ཚལས་ལྷི། ཞེས་པ། རང་གི་ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་
རགས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། དུམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དུམ་པ་ནི་རང་གི་ཆ་
གས་མཆུ་ཞབས་སྟོ་བ་མཁྱིན་པ་སྟགས་དུ་མ་ཚལས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྟོ་མཚན་་་
ལྷིས་ཚལས་ལྷི་ཞེས་བཙུང་། ཚལས་ལྷི་དང་གཟུགས་རགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ལོ། །

༡༩ རྟག་པས་ཞེས་པ། རྟག་པས་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱལ་

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕྲུལ་བའི་དྲན་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆས་དེ་ཆས་ཆས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ཆས་ཆས་དང་ཆས་ཡོད་དང་དྲན་པ་ལྡན་པའི་ཆས་ཡོད་དང་།
 དྲན་པ་ལ་བཞི་དྲན་གཅིག་ དཔེར་ན་གཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཆས་ཆས་ཆེས་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆས་ཀྱང་ཡིན། ཆས་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན། ཆས་ཆས་ཆེས་བརྒྱད་པའི་ཡིན། དེས་ན་ཆས་ཆེས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 དགོས། ཆས་ཆེས་པ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་སྟེ། །

༡༠ རྒྱལ་ཆས། ཆས་པ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་རྒྱལ་ནས་རྟག་རྒྱུ་
 རྒྱང་པ་ཅས་ཏེ་ལྷན་པའི་རྟག་པས་བརྟགས་ཅས་ཏེ་ལྷན་པའི་ཆས་དེ་རྒྱལ་ཆས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ཆས་དང་། བརྟགས་ཡོད་དང་། - རྟག་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་དྲན་གཅིག་ དཔེར་ན། བས་མཁའ་ཤོགས་རིག་བཅད་རྒྱལ་ནས་དང་།
 རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་བཅད་རྒྱལ་ནས་རྒྱང་དགོས་པའི་རྟག་པས་བརྟགས་
 ཅས་ཀྱི་ཆས་ཡིན་ནོ། །

༡༠ ཆས་མཐུན། ཆས་པ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཅས་ལས། དང་མ་མ་
 ཡིན་པའི་དྲན་ནོ། །

༡༡ ཆས་ཡོད་ཆས་གསུམ། ཆས་པ། ཆས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་པ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཆས་ཡོད་ཆས་གསུམ་...
 ཚང་པས་ལྷན་པ། ཆས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་
 མཚན་གཞིའི་རྟེན་ཏེ་ལྷན་པ། རང་གི་མཚན་ཏེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། །

༡༢ བརྟགས་ཡོད་ཆས་གསུམ། ཆས་པ། བརྟགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་
 ཚང་པ་མཚན་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པས། མཚན་ཏེ་ཡིན་ན་བརྟགས་ཡོད་ཆས་
 གསུམ་ཚང་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པ། བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཆས་གསུམ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཏེ་
 ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་རྟེན་ཏེ་ལྷན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་

དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུང་མོ། །

༥༩ དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ། ཞེས་པ། དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ་ནི། དཀྱིལ་
པོ་རང་ལྟོག་ནས་འཛུགས་དགོས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་པོ་མ་གཏོགས་འཛུགས་
དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་
པོ་དང་ཐ་དང་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཚས་དེ་དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དཀྱིལ་པོ་དང་ཐ་དང་ལས་ལྟོག་པ་ལ་དཀྱིལ་པོ་མ་གཏོགས་མི་དུང་། དཀྱིལ་
པོ་ལྟོག་པ་དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་པོ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར།

༦༠ དཀྱིལ་པོ་དཀྱིལ་ལྟོག་ཅིས་པ། དཀྱིལ་པོ་དཀྱིལ་ལྟོག་དང་དཀྱིལ་
པོ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བས། དཀྱིལ་པོ་དཀྱིལ་ལྟོག་ལ་དཀྱིལ་ལྟོག་ལྟ་བུ་སྟེ། དཀྱིལ་
དེ་ལས་གཞན་འཛུགས་མི་དུང་། དཀྱིལ་པོ་དཀྱིལ་ལྟོག་ལ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་རང་
ལྟོག་དང་འདྲ་འོ། །

༦༡ དཀྱིལ་པོ་གཞི་ལྟོག་ཅིས་པ། ཚས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་
གཞི་དེ་ལ། ཚས་དེ་ལྟོག་ལྟོག་མིར་བས། ཚས་དེ་ལྟོག་ལྟོག་ཐམས་ཅད་
ཚས་དེ་ལྟོག་ལྟོག་ལ་པལ་ཚུགས་དུས་ན། དཀྱིལ་པོ་མཚན་གཞི། ཤེས་པ་ལྟ་
བུ་དཀྱིལ་པོ་གཞི་ལྟོག་ཡིན་ནོ། །

༦༢ དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་ལྟོག་ཅིས་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་དཀྱིལ་པོ་ལྟོག་པ་དང་
གཅིག་ལ། དཀྱིལ་པོ་རང་ལྟོག་ལྟོག་དེ་དང་གཅིག་གོ། །

༦༣ མན་ཚུན་སྒྲིབ་འགལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། ལྟག་དཀྱིལ་གཉིས་ལྟ་
བུ་སྟེ། དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ལྟག་པ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་དགོས་པ་སྟེ། མིན་དགོས།
ལྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུབ་ན། དཀྱིལ་པོ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་མོ། །

༦༤ ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། ལྟན་པ་དང་ལྟན་
པ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། འགལ་པ་ཡིན་པར་མ་ཐད། ལྟན་ཅིག་རྒྱ་གནས་མི་མྱོད་
པའོ། །

༧༡ བརྒྱད་འགའ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ནི་དངོས་
 འགའ་ཡིན། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་བརྒྱད་འགའ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན།
 ཚས་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། བྱགས་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོ
 བྱས། ཚས་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱགས་
 ལ་རྟོགས་བྱས་པས་དེ་གཉིས་དངོས་འགའ་ཡིན། ཚས་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་ན་དེའི་བྱགས་ལ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་འགའ་ཡིན་པས། རྟག་པ་
 མིན་དགོས་སྐུམ་དུ་མི་རྟག་པ་བརྒྱད་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པས་
 དེ་ལྟར་ཤེད་དོ། །

༧༢ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །

༧༣ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བྱས་པ་ལྟ་
 བུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །

༧༤ དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བཅ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །

༧༥ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སི་པོང་རུ་
 ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །

༧༦ རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །

༧༧ བདག་ཉིད་གཅིག་པ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བྱས་པ་དེ། དངོས་པོ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་གཅིག་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ། རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

༡༥ འཛིན་ནམ་དང་། གཟུང་ནམ་ཞེས་པ། འཛིན་ནམ་ནི། ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཞེས་དང་། གཟུང་ནམ་
 ནི། གཟུང་བ་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་སྐྱེས་
 ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་གྲོ་བར་བྱའོ། །

༡༦ སེལ་འཇུག་ ཅེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་ནམ་པས་འཇུག་
 པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་
 འཇུག་གི་སྒོ་གསུམ་དོན་གཅིག་དཔེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟག་པས་བྱམ་པ་འཛིན་
 པའི་ཆེ་ན་དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་་་
 པའི་སྒྲུ་མཆན་གྱིས། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་བྱམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་།
 དགག་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་ཞེས་ཟོད་པའི་སྒྲུ་ས་
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱམ་པ་བཟོད་བྱུང་་་
 བྱམ་པ་ཡིན་སྟབས། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ནོ། །

༡༧ རྟུམ་འཇུག་ ཅེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་
 སྒོ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་རྟུམ་འཇུག་གི་སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་རྟུམ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་དང་།
 རང་ཡུལ་ལ་རྟུམ་འཇུག་གི་སྒོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཐམས་
 ཅད་རྟུམ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན། དཔེར་ན། རྟེན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་
 རང་གི་ཡུལ་ཏུ་ཆུར་བརྒྱབ་ནས་འཛིན་པས་རྟུམ་འཇུག་ཡིན་ལ། རྟོན་པོ་མ་
 ཡིན་པ་པར་བཅད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་གངས་ཅི་སྟོན་པོ་དྲུག་པའི་དབང་གིས་གྲུང་སྟོན་པོ་རང་
 གི་ཡུལ་ཏུ་རྟུམ་པའི་ནམ་པས་མཐོང་བ་ལས། རྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་

ནས་གངས་ཅི་ཚུན་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པས་སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་གྱི། ཐལ་འཇུག་
མིན་ནོ། །

༡༩ འདུས་བྱས། ཞེས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཏུ་མ་
ཞིག་འདུས་པ་ལས་བྱང་བའམ་བྱས་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཟེར། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་རྒྱས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིད་དོ། །

༢༠༠ དོན་དམ་བདེན་པ། ཞེས་པ། རྫོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཟེར། རྫོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར། དོན་
དམ་བདེན་པ་དང་རི་ལྷ་བ་དང་རྫོང་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་ཆས་
ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱབ་རྣམས་དོན་གཅིག ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་རི་རྒྱུད་པ་
དང་མ་སྤྱད་བདེན་པ་དང་རྫོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆས་
རྣམས་དོན་གཅིག

༢༠༡ རྣམ་གཅོད། ཅེས་པ། དཔེར་ན། རྫོ་དེས་རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་པ་
རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས།
རྣམ་གཅོད་ནི་དགག་ཐྱོགས་དང་ཡོངས་གཅོད་ནི་སྤྱབ་ཐྱོགས་ནས་བཤད་པའོ། །

༢༠༢ མཆན་མཆན་གཞི་གསུམ། ཞེས་པ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་
བྱ་དང་། མཆན་གཞི་གསུམ་ལ་ཟེར།

༢༠༣ རྟག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གང་ཞིག རྟག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་རྟག་
པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག རྟག་པ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་འཕེན་
པ་དེ། རྟག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིད། རྟག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་མི་འཕེན་ནི། རྟག་རྫོང་ཡང་
དག་འཕེན་མི་འཕེན་ལ་གོ་དགོས། ཞིབ་པར་ར་བརྟུས་བྱ་བལྟོ། །

[illegible]

༡༠༥ དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཞེས་པ། ཨིག་ན་པ། ཨ། ལྷ། ལུས་
 ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་གེས་པ་ལ་དབང་གེས་དབང་། དབང་
 པོའི་མངོན་སྲུང་ཟེར། ཨིད་ལྷ། མངོན་སྲུང་། ཞེས་པ། ཨིད་གིས་ལྷ་ལྷ་དབང་
 མངོན་སྲུང་ལྷ། དབང་ན་ལྷ། ཨིག་པ་མངོན་སྲུང་དྲ་རྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ལ།

༢༠༥ གཞན་སེལ། ཞེས་པ། ཁོང་ཏུ་བཤད་པའི་དཔག་པ་དང་དོན་གཅིག་

१०० क्वाँदुर्गः अर्द्धशुभा । ज्ञेयः । क्वाँदुर्गः मयः ज्ञेयः ।
५५ । क्वाँदुर्गः मयः ज्ञेयः । क्वाँदुर्गः मयः ज्ञेयः ।
५५ । क्वाँदुर्गः मयः ज्ञेयः । क्वाँदुर्गः मयः ज्ञेयः ।

༡༠༩ འཇུལ་བའི་རྟོགས་པ། ཞེས་པ། རི་ཤར་གི་མགོ་འི་རྒྱ་པ་ཤར་པ་
མགོར་ནས། རི་ཤར་གི་རྩ་ཡོད་པར་འཇུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།

[illegible]

འདི་དག་གྱུང་ཆོ་གསལ་ཤིགས་སྒྲིབ་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་
བར་བཤོམ། །

༡༡༠ རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་ ཅེས་པ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ནི་སྒྱུབ་པ་ལ་མེད།
སྒྱུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་
བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༡༡ རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུའི་གྱུད་ཀྱི་
པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལྟེ། དབང་མངོན་དེས་རང་གི་གཞལ་
བུའི་བདག་ཉིད་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ལྟེ་ངེས་གེས་རྟག་པ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འདྲན་པ་ལས་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མ་ནི། དཔེར་ན། དོན་ལ་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་གྱི་
ཆོས་ལ་དུས་ཀྱི་གྱུར་འིང་པའི་ཁ་དྲག་དམར་ལས་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་
བུ། དབང་མངོན་དེས་རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ངེས་
པ་ལྟེ་ངེས་གེས་རྟག་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་བྱས་པར་བྱིས་འབྱུང་གི་ཆད་མ་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ངེས་གེས་འདྲན་དགོས་པས།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་
ཉིད་ལུས་སྟེང་དུ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
བྱས་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །

༡༡༢ མིང་སྒྲུར་རྟག་པ། ཞེས་པ། མིང་སྒྲུར་རྟག་པ་ནི། བད་དུས་
ཀྱི་དོན་དང་མ་སྟེད་དུས་ཀྱི་མིང་སྒྲུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་ཤིག་དེ་མིང་སྒྲུར་རྟག་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྟོ་ལྟར་བ་བྱས་པའི་སྟུང་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ།
དོན་སྒྲུར་རྟག་པ་ནི། དོན་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟེད་མ་སྒྲུར་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་
དོན་སྒྲུར་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྟུང་བ་རྟ་བཞོན་པ་འདི་སྟེ་

ॐ॥ རྩམ་པ་པོ་རྩོད་མདོར་བསྟུན།

བཅའ་བསྟུན་གྱི་ཞེས་མདོ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་གཞུང་འདིའི་
 རྩམ་པ་པོ་ནི། ཀྱན་མཁུན་འཆམ་དབུངས་བཞད་པ་རག་དབང་བཙོན་འབྲུག་གི་
 རྟགས་ལས་བཅའ་རག་དབང་བཟུ་གིས་ཞེས་པའི་མཆན་ལྷན་བྲགས་གྱི་བུ་མའི་ན་...
 བའི་རྟག་ཏུ་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་དེ་པ་གོང་བྲགས་སུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ཏ་ལ་(ཕྱི་ལོ་ 1678)པོད་གྱི་རུས་ཆེན་བསའི་རིགས་སུ་
 རྩུ་འབྲངས། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཆན་རག་དབང་བཟུ་གིས་སུ་
 གསེལ། དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབུས་སྐ་ལྷ་ཅང་ཏུ་བྲགས། ཀྱན་མཁུན་འཆམ་
 དབུངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཅུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ཏེ་བཀའ་
 པོད་ཆེན་པོ་ལུས་མཆོན་པའི་མདོ་བྲགས་གྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་
 ལྷན་སྦྱོན་ལས་ཆེན་མའི་ལྷ་སྐོར་མཛད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མའི་མཛད་འཛིན་སྐད་
 རྒྱུད་ལྷ་ཅང་ཏུ་བྲགས་ཏེ་རྒྱུད་མའི་བཞི་དང་། ལྷད་པར་རྒྱུད་པའི་ཁྱིད་ཆེན་
 བརྒྱུད་སྟགས་ལ་མཐར་ཆོད་པར་སྦྱངས་ཏེ་བྲགས་ཉམས་སུ་བརྟུར། ལྷད་པར་
 ཏུ་ཀྱན་མཁུན་འཆམ་དབུངས་བཞད་པ་བཞེན་ནས་མདོ་བྲགས་གྱི་དབང་ལྷང་ཁྱིད་
 གསུམ་མཐའ་ལས་པ། རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་ཏེ་བྲགས་ཆིན་གྱི་ལས་
 བྱར་བྱུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཁྲང་ལོར་ཀྱན་མཁུན་སྐ་མའི་སྐུ་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་མདོ་སྐད་ཏུ་ཐེབས། ཀྱན་མཁུན་སྐ་མ་འཆམ་དབུངས་བཞད་པས་
 སྐ་བྱང་བཟུ་གིས་འབྲེལ་བྲགས་འདེབས་མཛད་དེ་བཅའ་རག་དབང་བཟུ་གིས་ཀྱིས་
 མོག་མའི་དགེ་སྐོས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་སྟགས་སྐ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནས་པལྱེས་པའི་ལྷ་སྡེ་རིང་དང་གོས་ལྷོ་པའི་པའི་ལྷ་སྡེ་
 རང་གི་ཀླུ་ལ་ཆུ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་པལྱེས་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་མར་རིང་
 ལ་ཐ་མུང་པལྱེས་པའི་ལྷ་སྡེ་གདན་ས་པལྱེས་པའི་ལྷ་སྡེ་གདན་ས་པའི་ལྷ་སྡེ་
 ཕར་མར་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་

འཆད་ཅོད་ཅོས་གསུམ་ལ་འབྲུག་ཐ་དང་ཕར་ཕྱེད་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་
 གཙང་ཅོས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་

དམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཏུ་ཕར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྡེ་

本书根据扎什伦布寺和塔尔寺木刻版整理出版。

དེའི་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ལྷ་འབྲུལ་བྱ་མཁུ་པ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མ་གཞིར་བཞུགས་ནས་བཞིགས་ཏེ་
བསྐྱུན་པ་ཡིན།

封面设计：萨一佛

མདུན་ཤོག་རྩལ་བཀོད་བྱེད་མཁན། ས་དཔྱེ་ཚྭ།

责任编辑：杨迦森

དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ། དབྱེར་ས་ཅན་སེང་གེ

ཆད་མཆི་དཔོང་ས་དོན་ཚུ་བཀྲེད་མཁུ་ས་པའི་མཁུ་ལ་བྱུན།

ལྷ་ལྷེ་པོ་གྲག་དང་བཅེང་ག་དཔར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པ་ཚུ་མས་པ།

*

རྩ་རྒྱུ་པོ་ས་པའི་མཁུ་ལ་པ།

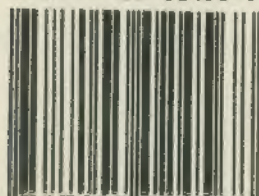
མི་དཔས་དཔེ་ཞིག་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འབྲེམ་ས་སྡེ་ལ་བྱས་པ།

1985ལོའི་ཟླ་10 པར་པར་གཞི་1པ་བསྐྱུན་པ།

1996ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཁེངས་3པ་བསྐྱུན་པ།

དེའི་རེ་རྩིས་9.00

ISBN 7-105-02456-9



9 787105 024568 >

ISBN 7-105-02456-9
民文(藏 27)定价:9.00 元